

## C.V. dei Relatori alla Conferenza IFAC 2016 di Formia

### **Martin Buchheit**

Strength & Conditioning coach che progressivamente si è affermato come scienziato dello Sport, lavorando soprattutto con il calcio.

Attualmente ricopre l'incarico di responsabile della Performance del Paris Saint-Germain  
Ha sviluppato alcuni mezzi per l'allenamento come: il "30-15 Intermittent Fitness Test" per programmare l'intensità dell'allenamento ed il "5-5 Running Test" per monitorare il carico di allenamento usando la variazione del battito cardiaco.

Infine, ha altresì maturato profonde esperienze con la Match Analisi (GPS systems).

### **Giuseppe Banfi**

Postgraduato in Igiene e Medicina Preventiva presso l'Università di Milano dopo aver conseguito la laurea in Medicina presso l'Università di Pavia.

Direttore Generale della Fondazione Centro San Raffaele di Milano (settore Salute), Direttore Scientifico del Gruppo Ospedaliero San Donato Foundation (settore Ricerca), Direttore Scientifico del I.R.C.C.S. Istituto Ortopedico Galeazzi di Milano (Ricerca)

Viene citato in 370 pubblicazioni su riviste di grande impatto.

Primo Scienziato Italiano a sperimentare gli effetti del freddo (crioterapia) sia a livello terapeutico generale che a livello di rigenerazione negli sportivi.

### **Brian Cunniffe**

Ph.D: Exercise Physiology (università di Glamorgan).

Attuale occupazione: Senior Sports Scientist della BOA/Team GB presso il British Olympic Medical Institute.

Ha diretto molti progetti medico/ scientifici per le Federazioni Estive ed Invernali della Gran Bretagna.

Prima di quest'ultima occupazione ha lavorato presso "English Institute of Sport" come Senior Performance Scientist monitorando gli atleti delle squadre Nazionali.

Infine ha anche lavorato con il Rugby in Galles per cui occupa la "Honorary research Position" presso l' University College di Londra.

### **Frank Dick**

Presidente della EACA da almeno 30 anni.

Membro della Commissione degli allenatori della IAAF, fondatore con Elio Locatelli della IAAF Academy for Coaches.

Internazionalmente riconosciuto come un speaker motivazionale a tutti i livelli: Sport, Aziende ed Istituzioni varie; proviene dall'Atletica Leggera dove ha conseguito grandi traguardi come Direttore Tecnico della Gran Bretagna.

Ai Giochi di Rio ha ottenuto buoni risultati nella sua posizione di "High Performance Director" per la SASCOC in Sud Africa.

Attualmente sta portando avanti una nuova esperienza come "Strategic Planning Consultant" della Squadra Nazionale Inglese di Rugby diretta da Eddy Jones.

Last but not least, ha scritto alcuni libri importanti sui principi che regolano l'allenamento sportivo ed anche sulle strategie per essere vincente.

### **Marco Bonifazi**

Professore associato nel settore scientifico-disciplinare BIO/09 - Fisiologia, presso il Dipartimento di Scienze Neurologiche e del Comportamento della Università di Siena.

Co-ordinatore della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport di Siena.

Medico Federale della Federazione Italiana Nuoto dal 1992 al 2000, dal 2001 è Presidente della

Commissione Medico-scientifica e coordinatore tecnico-scientifico della stessa Federazione.  
Autore e co-autore di oltre 30 pubblicazioni scientifiche negli ultimi 10 anni.

### **Stefano Morini**

Allenatore Nazionale della Federazione Italiana Nuoto.

Ha iniziato a lavorare nella sua città natale di Livorno ottenendo grandi successi, tali da essere stato chiamato dalla FIN a dirigere il Centro Federale di Ostia dove allena personalmente Gregorio Paltrinieri, Detti ed alcuni altri Atleti delle squadre Nazionali.

### **Ans Botha**

Si tratta di una donna eccezionale (74 anni), che ha ottenuto un grande successo portando Wayde van Niekerk al record mondiale vincendo i 400m ai Giochi di Rio. Segue Wayde sin dal 2012 ed ha dichiarato che il suo sistema di allenamento è frutto di quanto è riuscita a mettere insieme sentendo o leggendo "quanto si sta facendo in giro" per poi sperimentarlo sul suo atleta.

### **Wolfgang Ritzdorf**

Ph.D. in Sport Science Conseguito presso la German Sport University di Colonia.

Responsabile del Dipartimento di Biomeccanica della Università della Sport di Colonia.

Ha allenato molti saltatori in alto ottenendo grandi risultati sia con atleti del suo Paese sia a livello internazionale da quando dirige il Centro Internazionale per il salto in alto della IAAF.

Fa parte del Gruppo dei Relatori della IAAF per i corsi di Alto Livello.

Tra gli atleti allenati meritano citazione:

- Eike Onnen: 2.32

- Kabelo Komesiang: 2.34

### **René Sack**

Ex lanciatore di peso di buon livello (19.84 ed argento europeo junior)

Diplomato alla Scuola dello Sport di Lipsia, ha iniziato la sua carriera di Coach dei lanci presso il Centro di Halle.

Allena Nadine Müller dal 2010 (sesta nel ranking 2016 con 66.84m nel disco).

Dal 2013 occupa la posizione di Allenatore Nazionale del lancio del disco femminile juniores.

### **Vitali Petrov**

È sicuramente l'allenatore di salto con l'asta più vincente.

Partendo dai fratelli Bubka: Sergey, il più famoso, e Vassily.

Nel 1991, dopo la separazione da Sergey, è approdato in Italia ricoprendo il ruolo di responsabile del salto con l'asta portando Gibilisco al titolo mondiale a Parigi nel 2003 ed alla medaglia di bronzo ai Giochi di Atene 2004.

Da 10 anni dirige il Centro Mondiale IAAF per il salto con l'asta a Formia dove hanno soggiornato: Helena Isimbayeva (portandola all'attuale record del mondo) ed ora Thiago Braz da Silva oro a Rio.

### **Malcolm Arnold**

Ha lavorato con la UK Athletics come coach degli ostacoli sin dal 1974.

Tra gli atleti da lui allenati Colin Jackson è il più famoso con Akii- Bua, Jason Gardener e Mark McKoy.

Nei suoi 46 anni di carriera come Coach ha vinto con i suoi atleti 46 medaglie nei "Major Events"

La Università di Bath gli ha conferito il "Dottorato in Education" nel 2013.

### **Vincenzo Canali**

Docente di posturologia applicata allo sport nel corso di Teoria e Metodologia dell'attività motoria - Scienze Motorie - alla Facoltà di Medicina e Chirurgia di Parma.

Conferenziere della IAAF e della FIDAL.

Tra gli atleti da lui trattati si annoverano: Helena Isimbayeva, Gibilisco, Baldini, De Martino oltre ad aver collaborato con numerose Federazioni Nazionali.

### **Ottavio Crivaro**

CEO @Moxoff S.p.A.

Moxoff applica analisi statistiche e matematiche a complessi problemi di alcuni gesti sportivi:

esempio Pallavolo, Golf e Tennis creando algoritmi avanzati per sviluppare software adatti ad alcuni modelli prestativi.

### **Dario Dalla Vedova**

Coordinatore delle valutazioni biomeccaniche dei migliori atleti Italiani presso l'Istituto Di Scienza dello Sport di Roma.

Insegnante nei corsi di Biomeccanica dello Sport e di Performance Analisi presso la Scuola Nazionale dello Sport di Roma.

Autore di alcune pubblicazioni sulla Match Analisi.

### **Daniel Giorgio DI Mattia**

Laureato in Medicina presso l'Università di Milano, si è specializzato in: Chirurgia Generale, Cardiocirurgia ed in Medicina dello Sport.

Ha ricoperto l'incarico di "Anti-doping Officer" ai Giochi Olimpici di Torino 2006.

Presidente AMSD di Milano.

Responsabile Nazionale Processi Antidoping

Coordinatore Nazionale Vicario dell'antidoping.

### **Paolo Benini**

Psicologo Clinico Specializzato in Psicologia della Performance.

Attualmente è il Metal Coach della Federazione Nuoto e della Federazione Vela.

Recentemente ha scritto un libro molto interessante dal titolo: "l'Eccellenza come Abitudine"