



NUOTO

Progetto Talento: ricerca, individuazione e sviluppo



NUOTO

Progetto Talento: ricerca, individuazione e sviluppo

CATEGORIA	Maschi	Femmine	Totali
Esordienti B (9-10 F, 10-11 M)	5308	4198	9506
Esordienti A (11-12 F, 12-13 M)	5374	4839	10213
Ragazzi (14-16 M, 13-14 F)	5796	3600	9396
Juniore (17-18 M, 15-16 F)	2546	2353	4809
Cadetti (19-20 M, 17-18 F)	1465	1402	2867
totali	20489	16392	36881



NUOTO

Progetto Talento: ricerca, individuazione e sviluppo

**Il criterio minimo è la partecipazione ai
Campionati Italiani Giovanili Primavera**

**40 atleti/gara in categoria Ragazzi
30 atleti/gara in categoria Junior e Cadetti**

Nel 2011:

1041	11,7%
861	10,6%



NUOTO

Progetto Talento: ricerca, individuazione e sviluppo

L'attività Esordienti è solo su scala regionale con un'unica manifestazione nazionale annuale per rappresentative regionali per la categoria A

Al di sotto dei 14 anni per i maschi e 13 anni per le femmine, cioè nelle categorie Esordienti, non esistono protocolli di osservazione nazionali

LIMITARE LA SPECIALIZZAZIONE PRECOCE



NUOTO

Progetto Talento: ricerca, individuazione e sviluppo

PROGETTO FUTURO

REFERENTI REGIONALI e
TECNICI FEDERALI

RADUNI REGIONALI

I Comitati Regionali
organizzano allenamenti per
visionare gli atleti con i Tecnici
Federali

Un raduno per Regione

Riguarda la categoria
RAGAZZI (oltre 300
nuotatori) e prevede
incontri con i Tecnici
Sociali per discutere gli
indirizzi tecnici



NUOTO

Progetto Talento: ricerca, individuazione e sviluppo

SELEZIONE SPECIFICA

tempi limite per la partecipazione all'attività

TECNICI FEDERALI

Responsabili delle Nazionali Giovanili

CADETTI

4 stage di 3 gg.

2 Meeting
Internazionali

1 Manifestazione
Internazionale
(Coppa Latina)

JUNIORES

3/4 stage di 3 gg.

4-5 Meeting
Internazionali

1 Manifestazione
Internazionale
(Europei, Mondiali)

RAGAZZI

Coppa Comen
EYOF (biennale)



NUOTO

Progetto Talento: ricerca, individuazione e sviluppo

- Prove di valutazione funzionale e analisi biomeccanica
- Analisi della progressione annuale e confronto con l'età media e la prestazione dell'élite mondiale



- Presentazione ai Tecnici Sociali dei risultati dei test e discussione dei dati per l'impostazione dei programmi
- Condivisione degli obiettivi metodologici e agonistici con le Società



NUOTO IN ACQUE LIBERE

Progetto Talento: ricerca, individuazione e sviluppo

PROGETTO GIOVANI

20-25 nuotatori Ragazzi e Juniores selezionati sulla base delle curve prestative ai Campionati giovanili di nuoto e a quelli specifici (3000 e 5000 metri, 150 atleti)



SCUOLA DI FONDO FEDERALE

Con l'obiettivo di preparare attraverso lezioni teoriche e esercitazioni in acqua alle condizioni peculiari del nuoto in acque aperte (tecniche specifiche, tattiche individuali e di squadra).



NUOTO SINCRONIZZATO

Progetto Talento: ricerca, individuazione e sviluppo



NUOTO SINCRONIZZATO

Progetto Talento: ricerca, individuazione e sviluppo

PROGETTO GIOVANI SPERANZE TECNICI FEDERALI

Stage annuali di controllo della durata di 3 giorni e visite periodiche presso le Società di appartenenza per condividere il progetto di sviluppo dell'atleta

16-20 atlete Esordienti A e Ragazzi (12-13 anni) selezionate sulla base di

- Capacità tecniche
- Caratteristiche antropometriche



NUOTO SINCRONIZZATO

Progetto Talento: ricerca, individuazione e sviluppo

**Selezione Coppa
COMEN**

TECNICI FEDERALI

Almeno cinque stage di 4-5 giorni di verifica del livello tecnico e di insegnamento delle coreografie della routine di gara con la presenza dei Tecnici sociali

16-20 atlete della categoria Ragazze (13-15 anni) selezionate sulla base di criteri tecnici codificati e pubblici



TUFFI

PROGETTO TALENTO:
RICERCA, INDIVIDUAZIONE
E SVILUPPO

UNO SPORT CHE RICHIEDE
DETERMINATE CARATTERISTICHE
PSICOFISICHE



Attività Federale

“ La griglia di partenza è rappresentata dai Campionati Italiani di Categoria per i quali non ci sono limiti di accesso (60 partecipanti fra Ragazzi e Juniores)

“ Il Campionato in tre fasi dei Giovanissimi C2 e C1 ha 120 partecipanti grazie alla promozione fatta negli ultimi anni con il “Progetto Giovani”

“ Appare necessario anticipare l'età minima d'inizio (attualmente 10 anni)

Categorie di età: C2 10 – 11

C1 12 – 13

Ragazzi 14 – 15

Junior 16 – 18

C2 10 – 11 anni
C1 12 – 13 anni

Selezione talenti
attraverso 3 criteri

- Punteggio
- Potenziale fisico
- Attitudine mentale

Il Progetto Giovani
prevede raduni “in
famiglia” e interviene
sia sugli atleti sia sui
tecnici (quattro all’anno
di 4 giorni più uno
internazionale di una
settimana)

Ragazzi 14 – 15 anni
Junior 16 – 18 anni

Selezione per la
Nazionale Giovanile
Europei, Mondiali e
YOG

Il Progetto Giovani
prevede raduni
periodici (3-4 di una
settimana) con tecnici,
preparatore atletico e
fisioterapista

“Progetto Giovani”
Settore Tuffi



PALLANUOTO

Progetto Talento: ricerca, individuazione e sviluppo



SELEZIONE DI BASE

effettuata a livello locale/regionale

REFERENTI REGIONALI

Responsabili della selezione di base

CAMPIONATI GIOVANILI REGIONALI

Juniores – Allievi – Ragazzi –
Esordienti (12-20 anni)

700 Società - oltre 11000 atleti

12.000 incontri annui di pallanuoto

TROFEO DELLE REGIONI

(14-15 anni)

Manifestazione annuale tra
rappresentative regionali
giovanili



PALLANUOTO

Progetto Talento: ricerca, individuazione e sviluppo

SELEZIONE INTERMEDIA

Effettuata a livello regionale/interregionale

REFERENTI REGIONALI e TECNICI FEDERALI

RADUNI REGIONALI

i Comitati Regionali
organizzano allenamenti
per far visionare gli atleti ai
Tecnici Federali

Minimo un appuntamento a
stagione per ogni Regione

SELEZIONE INTERREGIONALE

Selezione Nord/Ovest –
Nord/Est – Centro/Nord –
Centro/Sud – Sud/Isole

Minimo due appuntamenti
per ogni selezione



PALLANUOTO

Progetto Talento: ricerca, individuazione e sviluppo

SELEZIONE SPECIFICA

i migliori 20 atleti per ogni Nazionale Giovanile

TECNICI FEDERALI

Responsabili delle Nazionali Giovanili

UNDER 20

4 stage di 3 gg.
40/45 gg. di raduno
2 Tornei Internazionali
1 Manifestazione Internazionale (Europei o Mondiali)

UNDER 17

7/8 stage di 3 gg.
40/45 gg. di raduno
2/3 Tornei Internazionali
1 Manifestazione Internazionale (Europei o Mondiali)

UNDER 15

30 gg. di raduno
2 Tornei Internazionali