



« IL PROGETTO 1000 CADETTI »

Federazione Francese di Atletica Leggera

INTRODUZIONE

(1)

- Tutte le Federazioni Sportive sono alla ricerca di soluzioni per identificare e sviluppare i giovani studenti di talento; tra esse anche l'atletica leggera per identificare i migliori talenti di 14/15 anni.
- Questa strategia diventa sempre più importante per tre motivi:
 - Crescita dei livelli medi di performance
 - Necessità di poter disporre di giovani talenti
 - Caduta dei livelli fisici di base delle nuove generazioni nei Paesi industrializzati

(2)

- La Federazione Francese di Atletica leggera (FFA) risentiva di questa situazione da parecchio tempo per cui ha deciso di mettere in atto alcuni progetti tra cui quello di radunare 1000 cadetti (14/15 anni)

Questa iniziativa è partita nel 1994 e l'ideatore di questo progetto é stato il prof. Michel Lourie.

Gli obiettivi del progetto 1000 cadetti

- Reclutare e valutare i migliori cadetti
- Presentare loro una visione dell'alto livello
- Orientarli alla specialità più adatta alle loro doti
- Appassionarli creando un ambiente tecnico conviviale e motivante
- Prendere contatto con l'allenatore ed assicurargli una formazione continua attraverso un rapporto continuo e ricco di informazioni tecniche e pedagogiche

Il Progetto

- Radunare i migliori Cadetti per una settimana nel mese di agosto per:
 - Valutarli e migliorarli sul piano tecnico
 - Testarli fisicamente
 - Conoscerli e conoscere il loro ambiente Societario (allenatore etc.)

Sede del Raduno

- Il Centro Regionale dell'Educazione Fisica e Sportiva di Boulouris (Alpi Marittime)
- Questo Raduno è diretto dagli allenatori Nazionali della Federazione Francese con l'aiuto di alcuni allenatori specialisti di provata esperienza

Ce stage se déroule en général dans les sites des
C R E P S du M J S français

M Waldet
M Lourie
L Archivolti

CTS FFA



Creps de
BOULOURIS

Ces stages sont encadrés par les C T S FFA (entraîneurs
professionnels) et quelques autres entraîneurs reconnus
dans leurs spécialités

Come scegliere questi giovani atleti

- In Francia esistono 8 interregioni, a cui vanno aggiunte quelle dei Caraibi e dell'Oceano Indiano
- Una competizione per i Cadetti viene organizzata ogni anno nel mese di giugno nelle interregioni per gli atleti che si sono qualificati nei Campionati Regionali
- I 100 migliori atleti (50 ragazzi e 50 ragazze) sono invitati agli 8 Raduni interregionali
(.....il Campione di ogni Raduno interregionale e le migliori performance vengono selezionati)

Per quanto riguarda i Caraibi e l'Oceano Indiano la selezione è più complicata:

- 100 giovani dei Caraibi sono invitati ad un raduno mentre per la Réunion, e la Nuova Caledonia che sono isolate vengono invitati solo 50 atleti per un raduno nella loro Regione.

- Il totale teorico ammonta a 1000 giovani atleti che rappresentano circa il 5 – 6 % dei tesserati della categoria Cadetti.

Per completare questo reclutamento e non perdere dei buoni potenziali, la FFA prende in considerazione anche i risultati della gara Nazionale di Triathlon « Chiodate d'Oro » C/S/L

Esempio: alcuni risultati dei Cadetti nel 2007:

116 pts PAYEN Maxime Ea St Quentin En Yvelines 078 IFO

MIM/92N3 50m : 6"41(-1.5) - Pds (4 : 17m17 - Disq12 : 47m59

114 pts DURECHOU Killian Reveil Sportif De St Cyr/loire

037 CEN MIM/92 100H (: 14"77(-1.6) - Disq12 : 45m52 - Javt6 : 60m31

110 pts JOFFRE Theophile Stade Marseillais U. C. 013 PRO MIM/92

100H (: 13"45(-1.1) - Triple : 13m35(+2.5) - Javt6 : 43m85

106 pts LAHAYE Maxime Ea Macon * 071 BOU MIM/92

100H (: 14"57(-1.3) - Hauteur : 1m87 - Perche : 3m90

106 pts RADEGONDE Alexis So Arles* 013PRO MIM/92

50m : 6"37(-1.6) - Longue : 6m37(+1.8) - Pds (4 : 14m32

104 pts MAYER Kevin Ea Tain-tournon 007 RA2MIM/92

100H (: 14"28(-1.6) - Hauteu : 1m92 - Javt6 : 40m43

103 pts PONCET Adrien Entente Sud Lyonnais* 069 RA2MIM/92

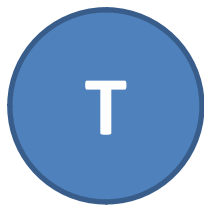
.....

Finanziamento del Progetto

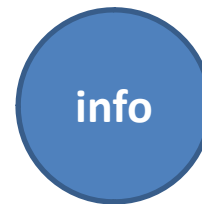
- E rimasto sempre uguale sul piano organizzativo
- Il costo in euro oggi è di circa 270 euro per atleta:
 - La FFA contribuisce per 1/3 (90 euro)
 - La Lega Regionale per 1/3
 - L'Atleta ed il Club 1/3

Contenuti del Raduno

- Sedute di Lavoro Tecnico:
- Sedute per conoscere la PFG (in natura, sala di muscolazione, etc.)
- Batteria di Tests Fisici
- Sedute di Sport di « loisirs » vela, canoa, etc.
- Seduta Serale: presentazione delle visite mediche, della Alimentazione, dei rischi del Doping etc.ma anche Video e Giochi.



Tecnica + Prep. Fisica Generale



Informazioni sul Team + Loisir

Particolarità dei contenuti del raduno

- NON SPECIALIZZAZIONE: vasto lavoro Tecnico
- SCOPRENDO LA PFG ed i Test delle qualità Fisiche
- SCOPRENDO l'allenamento organizzato e l'ambiente dell'Alto Livello di Performance: (Medico, Nutrizionale etc.)

La Batteria dei Tests (1)

- Ampia e facile da realizzare, si da permettere un bilancio delle Qualità Fisiche di Base:
- 30 metri con partenza da fermo (fotocellule)
- 250 metri
- Test del MVA (massima velocità aerobica)
- Lancio dorsale della Palla Medica (4kg e 3kg)
- Quintuplo alternato

I risultati vengono correlati dall'analisi sugli Stadi Fisiologici dello Sviluppo

(2)

I Dati ottenuti nella Batteria dei Tests vengono inseriti in una Tabella di punteggi e coefficientati dagli Stadi Fisiologici dello Sviluppo (Gestione dei dati a cura di un Centro di Medicina sportiva Specializzato)

PUNTEGGI DEL TEST SUI 30m

(3)

Ragazze

punti	14-15ans	st. A1	st A2	st. A3	st.A4
40	3.87	4.08	3.95	3.83	3.81
39	3.92	4.13	4.00	3.88	3.86
38	3.98	4.19	4.06	3.94	3.91
37	4.03	4.24	4.11	3.99	3.96
36	4.08	4.29	4.16	4.04	4.02
35	4.13	4.34	4.21	4.09	4.07
34	4.19	4.40	4.27	4.15	4.12
33	4.24	4.45	4.32	4.20	4.17
32	4.29	4.50	4.37	4.25	4.23
31	4.34	4.55	4.42	4.30	4.28
30	4.40	4.61	4.48	4.36	4.33

Ragazzi

punti	14-15ans	st. A1	st A2	st. A3	st.A4
40	3.63	3.92	3.68	3.57	3.50
39	3.68	3.97	3.73	3.62	3.55
38	3.73	4.02	3.78	3.67	3.60
37	3.78	4.07	3.83	3.72	3.65
36	3.83	4.12	3.88	3.77	3.70
35	3.87	4.16	3.92	3.81	3.74
34	3.92	4.21	3.97	3.86	3.79
33	3.97	4.26	4.02	3.91	3.84
32	4.02	4.31	4.07	3.96	3.89
31	4.07	4.36	4.12	4.01	3.94
30	4.12	4.41	4.17	4.06	3.99

Gli atleti che partecipano a questo Raduno sono registrati ed il loro allenatore riceve il bilancio completo del suo atleta: Tecnico, Fisico e Comportamentale



OPERATION 1000 MINIMES



COORDONNEES

Nom: _____ Prénom: _____

N° licence: _____

Si invité UNSS ou UGSEL ou issu d'une opération « Jeunes Talents », préciser : _____

Adresse mail: _____

GSM : _____

Inscrit(e) au pôle de: _____

Responsable légal: parents père mère autre: _____

Nom : _____ Prénom: _____

Téléphone: _____ GSM : _____

SITUATION SCOLAIRE



Nom et type d'établissement: _____

Classe: _____ Section: _____

Ville: _____

Licencié à l'Association Sportive de l'Etablissement : non UNSS UGSEL

Niveau: bon moyen faible

Objectifs (professionnel, diplôme...): _____



ENTRAINEMENT

Nombre d'heure de séance d'entraînement club/ semaine : _____

Nombre d'heure d'EPS/semaine: _____

Nombre d'heure d'entraînement dans un autre sport / semaine: _____

Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Heures							
Lieux (*)							

(*) Pour les lieux, préciser la ville et le type d'installation



OBJECTIFS

	Pour la saison hivernale	Pour la saison estivale
En terme chronométrique		
En terme de sélections, de places (médaillé, finaliste, qualifié...)		

I Risultati del Progetto 1000 Cadetti

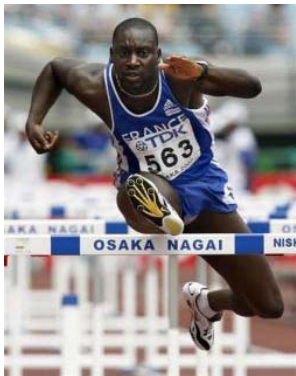
1) A Livello Sportivo:

Una recente ricerca dimostra che su 136 atleti Juniores che hanno rappresentato la Francia ai Campionati Mondiali ed Europei nel 2008/2009/2010 l'82% hanno partecipato alle gare nella categoria Cadetti ed il 70% di essi erano compresi nelle liste dei migliori 10 atleti Francesi per cui significa che sono passati attraverso il Progetto 1000 Cadetti.

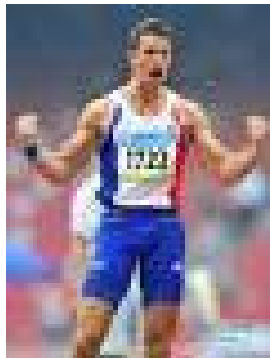
Dall'inizio di questo progetto la percentuale di coloro che entra nelle squadre Nazionali è sempre stata elevata.

In conclusione, 1 atleta Internazionale su 2 è passato per questo Progetto.

Per quanto riguarda gli atleti di Alto Livello Internazionale (medagliati ai CE o CM o GO), le cose sono meno evidenti. Pochissimi atleti raggiungono questo livello (per cui le statistiche non sono significative) e sovente hanno una Storia Personale Originale (Lemaitre, Lavellenie, Tangho etc.)



Doucoure L
Vince il Triathlon
«Chiodate d'oro »
4° G.O. sui 110m
Ostacoli e
Campione Mondo



R Barras
45° Chiodate
d'oro »
CE di decathlon
5° ai G.O.



C Lemaitre
CE 100 200
Foot-ball a
14 15 anni



R Lavellenie
CE asta
Nessuna performance
a 14 15 anni. Inizia a
16 con l'atletica



T Tangho
MP F 15 /16
17 /18/ 19
/20 /21 anni
RM indoor

2) Fidelizzazione

(1)

- Questo Progetto dimostra in maniera significativa una migliore fidelizzazione dei cadetti che hanno partecipato al Progetto.

La FFA , come molte altre Federazioni Sportive, ha un problema di fidelizzazione degli atleti in questa fascia di età (ragioni sociali, studio, motivazione sportiva che si abbassa etc.)

Il Progetto 1000 Cadetti è un fattore molto forte di fidelizzazione a corto termine per il possibile accesso verso l'Alta Performance.

(2)

La FFA fidelizza regolarmente il 65 / 70 % di questi cadetti verso lo la categoria superiore degli Allievi: 16 / 17 anni. I 14/15enni che partecipano al Progetto 10000 Cadetti sono fidelizzati a più del 90% nell'anno seguente.

I DATI STATISTICI

- Questo Progetto ha permesso di ottenere alcune importanti informazioni sui fattori di riuscita dei giovani atleti nelle Categorie Superiori.
- Gli studi longitudinali di M. Leblanc e collaboratori hanno dimostrato in modo chiaro la Predominanza nella riuscita a Medio Termine (categorie Juniores e under 23) degli atleti a forte potenziale Fisico in rapporto a quegli atleti che realizzano performance di alto livello a 14 /15 anni.

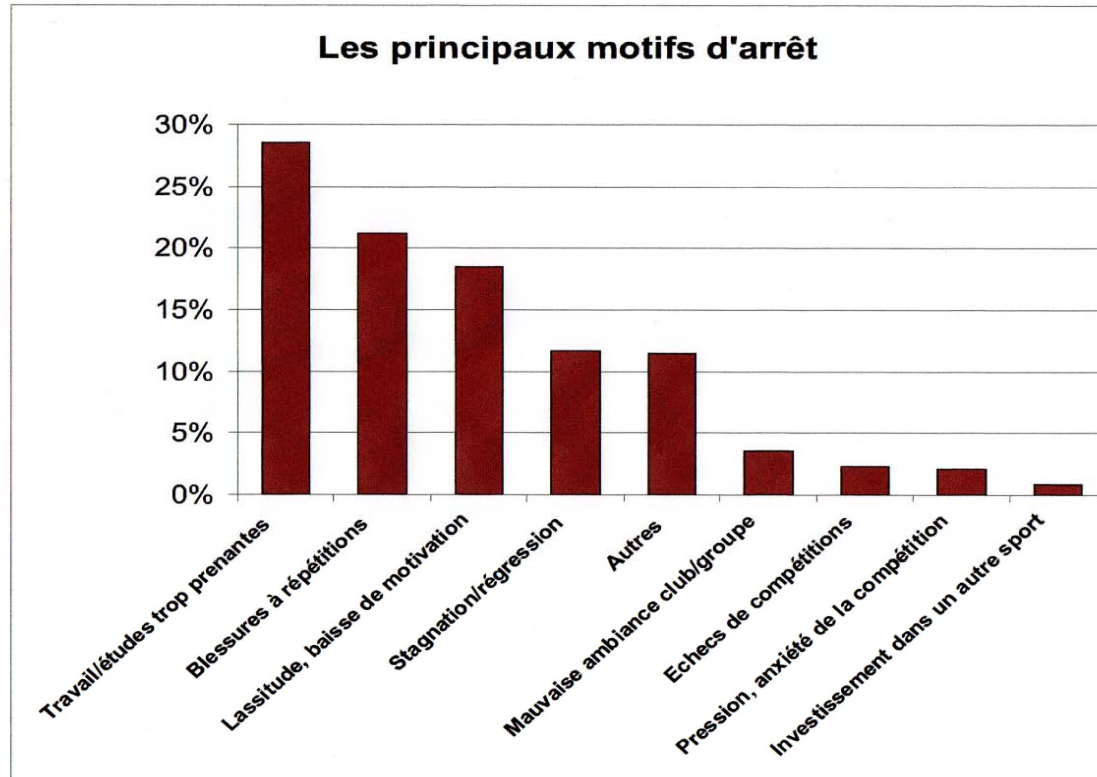
Profili delle Qualità Fisiche in Funzione delle Specialità

	specialità	30m	250m	Endurance	Abalakov	Quintuplo	Lancio dorsale	
•	1	50m	35	32	29	23	26	27
•	2	100m	33	33	31	26	25	27
•	3	1 000m	27	30	37	12	20	17
•	4	3 000m	25	23	36	16	17	18
•	5	100m h	32	29	28	21	26	26
•	6	200mh	32	29	32	15	25	32
•	7	alto	27	27	31	17	27	25
•	8	asta	28	25	25	18	24	24
•	9	lungo	32	31	29	29	30	30
•	10	triplo	31	28	29	25	29	24
•	11	peso	28	31	23	21	27	35
•	12	disco	26	23	27	22	27	33
•	13	martello	28	18	23	19	21	34
•	14	giavellotto	29	24	26	16	25	30

Principali Fattori di Abbandono

- Questo Progetto ha permesso di definire i 3 fattori principali di abbandono della Pratica dell'Atletica presso i giovani da Podio nei Campionati Francesi
- Gerarchia dei principali motivi di abbandono:

L'arrêt de l'athlétisme : hiérarchie des principaux motifs (1)



(1) Ces pourcentages tiennent compte des trois premiers motifs invoqués par chaque athlète, affectés d'un coefficient d'importance respectif (3-2-1) permettant de dégager une hiérarchie globale des motifs à l'origine de l'arrêt des athlètes.

Quali sono i limiti di questo Progetto? (1)

- Numero di partecipanti da ridurre a 800
- Abbandono dell'analisi dello Stadio di Sviluppo Fisiologico
- Ma soprattutto una mancanza di controllo stretto degli atleti reclutati nei Raduni. Questa mancanza spiega senza dubbio il basso tasso di atleti Internazionali: 50% che hanno partecipato al Progetto 1000 Cadetti.

(2)

Nella migliore delle ipotesi, alcune Leghe Regionali monitorizzano gli atleti, grazie al rapporto del Raduno Estivo, e lo mandano agli allenatori personali.

- Queste schede sono molto interessanti, ma non creano un vero collegamento tra il Raduno Estivo dei 1000 Cadetti e l'organizzazione del monitoraggio Nazionale nelle categorie Allievi (16/17 anni) etc.

- Tutti gli anni vengono persi potenziali atleti che smettono con l'Atletica o che si dirigono verso altri Sport: Rugby, Pallamano etc.

- Attualmente la FFA sta riflettendo su come poter riorganizzare questo monitoraggio Nazionale.... senza tuttavia cadere nella Specializzazione Precoce.

CONCLUSIONI

- Questo Progetto 1000 Cadetti è un'eccellente operazione per "Scoprire" nuovi talenti.
- È indispensabile per motivare i giovani atleti
- Deve rappresentare la prima tappa di un monitoraggio Nazionale sistematico dei migliori talenti potenziali, non trascurando un monitoraggio Regionale per gli altri partecipanti al Progetto, che eventualmente hanno una maturazione tardiva.
- È la prima porta di accesso del monitoraggio Nazionale per gli atleti di alto livello.