

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

SARAI PAOLO

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro settore
- Tipo d'impiego

15.05 .2010 a tutt'oggi
Studio di Psicologia Psicoterapia

Psicoterapia Cognitivo - Comportamentale ,per il trattamento delle fobie , gestione dello stress psicofisico,disturbi del comportamento alimentare,depressione,disturbi d'ansia,ipocondria,schizofrenia,elaborazione del lutto, autostima ,assertività,psicologia del benessere,tecniche di rilassamento.
Psicologo Psicoterapeuta

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da - a)
- Nome e tipo d'istituto d'istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Date (da - a)
- Nome e tipo d'istituto d'istruzione o formazione

01.10.2007 - 15.05.2010

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale
Sede di Roma presso l'istituto APC SPC

Teorie e tecniche comportamentali e cognitive, training assertivo, psicologia cognitiva e R.E.B.T, colloquio clinico,neuropsicologia:elementi di fisiologia cognitiva,analisi funzionale,l'osservazione dell'interazione di coppia e/o famiglia,handicap e intervento precoce precocissimo, autismo infantile, psicoterapia dei disturbi alimentari,disturbi d'ansia attacchi di panico e fobie,i disturbi ossessivi-compulsivi, la depressione, disturbi di personalità,la riabilitazione nelle psicosi, malattia di Alzheimer,la gestione dello stress,,disturbi del controllo degli sfinteri,tics e balbuzie,sessuologia cognitiva comportamentale,psicopatologia comportamentale del bambino e adolescente,interventi comportamentali e cognitivi nel counseling,e nella formazione,approccio comportamentale e cognitivo in ambito scolastico, training di mindfulness,terapia della coppia,terapia della famiglia, neuropsicologia dei disturbi mentali e dei disturbi pervasivi dello sviluppo.
Psicologo Psicoterapeuta

14.03.2009 - 14.09.2010

Università Degli Sudi di Cagliari , Facoltà di Scienze della Formazione ,Dipartimento di Psicologia ,tirocini in ambito neuropsicologico presso diverse strutture pubbliche sul territorio nazionale e approfondisce le

- Qualifica conseguita
 - Date (da - a) A.A.1997/1998 A.A. 2004/2005
 - Nome e tipo d'istituto d'istruzione o formazione Università degli Studi di Cagliari - Facoltà di Scienze della Formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia Generale, Psicologia dello sviluppo, Psicologia Sociale, Psicologia dello Sport, Psicopatologia, Psicologia Dinamica, Psicologia della Famiglia, Psicologia delle tossicodipendenze, Legislazione Sanitaria, Biologia, principi di neuroscienze, Metodologia della ricerca e Statistica.
- Qualifica conseguita Dottore in Psicologia dello Sviluppo e della Formazione
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Laurea Magistrale

- Date (da - a) 2010
- Nome e tipo d'istituto d'istruzione o formazione EMDR Italia Isabel Fernandez
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) è un approccio terapeutico utilizzato per il trattamento del trauma e di problematiche legate allo stress traumatico.

- Date (da - a) 2013 corso
- Nome e tipo d'istituto d'istruzione o formazione Scuola Europea Di Formazione in Psicoterapia Funzionale (SEF) della Società Italiana Di Psicoterapia(SIF)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio La Psicologia Funzionale si basa su una concezione di unitarietà della persona ,vista attraverso le Funzioni (che non sono parti) relative a tutti i processi psico-corporei dell'organismo umano,le quali concorrono in modo paritetico a costituire il Sè.

- Date (da - a) 2009 Corso
- Nome e tipo d'istituto d'istruzione o formazione SPC
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio dal titolo "Tranference Focused Therapy" tenuto da Kenberg O. F., e Clarking J. F., 1° incontro dei Corsi di Alta Specializzazione per il Trattamento del Paziente Grave e dei Disturbi Gravi

- Date (da - a) 2009 Seminari
- Nome e tipo d'istituto d'istruzione o formazione SPC
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio III Forum sulla Formazione in Psicoterapia

- Date (da - a) 2008 Convegno:
- Nome e tipo d'istituto d'istruzione o formazione SPC
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Disturbi di Personalità in infanzia e adolescenza

- Date (da - a) 2008 Convegno:
- Nome e tipo d'istituto d'istruzione o formazione SPC
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio il Trattamento Cognitivo della Paranoia , Disturbi dell'Attaccamento

- Date (da - a)
- Nome e tipo d'istituto d'istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Date (da - a)
- Nome e tipo d'istituto d'istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto studio

2007 Convegni

Doppia Diagnosi: psichiatria e sostanze d'abuso. Valutazione e trattamenti integrati ,Personalità e Relazione, un gioco polifonico tra le parti

2006 Congresso
SPC

Internazionale "Obsessive-Compulsive Disorder: Theoretical Models, Research Data, Perspectives of Treatment"

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ITALIANA

FRANCESE

Buono
Buono
Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Ottime capacità di interagire con i colleghi in spirito di collaborazione, capacità di raggiungere effettivamente gli obiettivi di gruppo.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Capacità di programmare, di stabilire la priorità operative, di coordinare il personale assegnato.
Capacità di prendere decisioni operative senza ricorrere al superiore gerarchico.Sensibilità e attenzione alle finalità e alle strategie dell'Ente.
Formazione e gestione di gruppi terapeutici.
Gestione di progetti d'intervento terapeutico individuale e integrato (coinvolgimento di altri membri della famiglia)

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Tecniche di rilassamento:
training autogeno, rilassamento neurofisiologico di Jacobson, tecniche di ristrutturazione cognitiva, tecniche di modificazione immaginativa, la desensibilizzazione sistematica, il modellamento,
Approccio EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing).
Primo livello acquisito il 03-05.2010, approccio terapeutico utilizzato per il trattamento del trauma e di problematiche legate allo stress traumatico..Esperienze presso i centri di riabilitazione privati e pubblici ,in qualità di psicologo per la riabilitazione neuropsicologica.
Utilizzo dell'approccio terapeutico Mindfulness. *training assertivo*

PATENTE O PATENTI

Categoria B

Ai sensi e per gli effetti del D.Lgs. 196/2003 autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nella presente certificazione.

Oristano

Dott. Paolo Sarai
