

Olga Solmi

Data e luogo di nascita:

Residenza:

Recapito Telefonico:

E-mail:

Sito:

Partita IVA:

Iscrizione all'Albo degli **Psicologi** dell'Emilia Romagna, Sezione A, n. 6933
Annotazione nell'Elenco degli **Psicoterapeuti**

ESPERIENZE PROFESSIONALI



Sett. 2012- Oggi, Studio di Psicologia e Psicoterapia Dott.ssa Olga Solmi
Attività libero-professionale e attività di **Sostegno Psicologico** e **Consulenza** in studio privato rivolte al singolo individuo, alla famiglia, al gruppo e alle realtà sportive ed aziendali.



Giu. 2013 – Oggi, Centro Famiglie del Comune di Ferrara
Tutor familiare: progetto di affiancamento familiare “Dare una famiglia a una famiglia”.
Relatrice: master, seminari e incontri di formazione sulla figura del Tutor familiare.



Sett. 2015 – Feb. 2016, Liceo Scientifico A. Roiti
Psicologa dello Sport (consulente esterno). Progettazione e svolgimento di Seminari Integrativi alla Didattica per il “Corso Sportivo”, destinatari gli alunni del 1° - 2° anno (creazione del gruppo, della squadra), del 4° anno (allenamento ideomotorio) e del 5° anno (tecniche di rilassamento).



Nov. 2014 - Mar. 2015, Co.ge.s. Soc. Coop. Sociale
Consulente e Formatore: attività consulenziale e di docenza per Co.ge.s., in collaborazione con Fondo Sociale Europeo e Fondazione Ca' Foscari, progetto di “Armonizzare tempi di vita e di lavoro in Provincia di Venezia: da Lab Altobello a Lab Extra”.



Mar. - Magg. 2014, Generali Italia Spa, Divisione INA Assitalia
HRD, Selezionatrice: progetto di selezione profili commerciali junior: elaborazione annunci, pubblicazione e creazione dell'intero iter di selezione, fino all'inserimento della risorsa nel contesto lavorativo.
Collaborazione a Partita IVA.



Gen.-Magg. 2014, Rubrica televisiva “**Sport & Psiche**”
All'interno del programma Oblò Sportivo trasmesso da Telesense a cadenza settimanale, 12 puntate inerenti la psicologia dello Sport.



Set. 2012 – Dic. 2013, Form.Art Soc. Cons. a r. l.
Progettista Promotore dell'Apprendistato nel Progetto “Apprendistato: un servizio per l'assolvimento degli obblighi formativi.”
Attività svolte: consulenza aziendale, presentazione e promozione di servizi formativi, analisi dei fabbisogni formativi, progettazione dell'attività formativa interna ed esterna all'azienda, avviamento e relativo monitoraggio dei percorsi attivati, verifica finale di apprendimento.



- Tirocinio formativo per Psicoterapeuti
- ✓ Giu. 2015- Ott. 2015, A.D.O. Hospice, partecipazione a progetti di sostegno psicologico degli assistiti in struttura e dei familiari, a riunioni di équipe e formazione per gli operatori in struttura e domiciliari;
 - ✓ Ott. 2012- Giu. 2013, AUSL Ferrara. Tirocinante presso SMRIA - Salute Mentale Riabilitazione Infanzia Adolescenza;
 - ✓ Lug. - Set. 2012, AUSL Ferrara. **Psicologa Volontaria:** supporto psicologico rivolto alle popolazioni di terremotati presso il Centro Operativo Comunale di Mirabello (FE).



Apr.-Mag. 2012, C.T.P.

Valutazione e redazione del documento peritale inerente un caso di presunto **Mobbing** in ambiente lavorativo. Svolgimento di incontri consulenziali e somministrazione di MobTest come strumento di misura relativo al fenomeno in questione. Attività svolta in collaborazione con esperti nella somministrazione di Rorschach Test. Prestazione Occasionale di Lavoro Autonomo.



Apr. 2010 – Mar. 2011 e Apr. 2011 – Mar. 2013, Associazione Sinapsi.

Psicologa del Lavoro. Progettazione ed organizzazione di attività formative e consulenza aziendale per enti pubblici e privati, nel dettaglio:

- **Valutazione dello Stress Lavoro Correlato** – Metodo STRE.G.A.: intervento di valutazione dei rischi psicosociali negli studi professionali e nelle PMI del territorio;
- **Attività formative:** dalla progettazione di corsi formativi alla creazione e mantenimento di relazioni con gli utenti/i corsisti, docenti, enti ed Istituzioni alla scelta delle soluzioni logistiche e tutoraggio d'aula;
- **Selezione:** progettazione e realizzazione dell'intero processo di selezione;
- **Front Office:** attività di segreteria e di accoglienza: gestione della posta, del telefono, dell'agenda corsi, aggiornamento sito, archiviazione, redazione del Manuale Qualità, sviluppo e mantenimento delle collaborazioni e delle sinergie lavorative.
- **Servizio di Scrittura CV:** attività di consulenza e di redazione personalizzata del CV;
- **Docenze** nell'ambito della: **comunicazione, dell'ottimizzazione del tempo e della selezione;**
- **Accreditamento:** collaborazione per l'accreditamento dell'Ente e del Catalogo a Fondoprofessioni.

Tirocinio professionalizzante per Psicologi e Prestazione Occasionale di Lavoro Autonomo.



Ott. – Dic. 2008, Berco S.p.a., Copparo (Fe) società del gruppo ThyssenKrupp Technologies, 3400 dip. 600 mln/€ fatturato.

Ufficio di Gestione delle Risorse Umane, progetto di **Valutazione del potenziale negli "high potential"** (Tesi di Laurea Specialistica): pianificazione dell'intervento di valutazione del potenziale, relativo intervento di assessment center articolato in colloqui motivazionali, una prova di business game e un'ulteriore prova di assessment, al termine dell'intervento sono stati effettuati i colloqui di feedback.

Rapporto di tirocinio.



Sett. – Dic. 2006, "Centro per l'impiego" Ferrara.

Affiancamento ai tutor nei seguenti servizi: **Selezione, Bilancio di Competenze** (utilizzo di BFQ e WIS/SVP), e Servizio di inserimento lavorativo di Disabili.

Rapporto di tirocinio.

ISTRUZIONE	Gen. 2012 - Dic. 2015	Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt presso Istituto di Gestalt Therapy H.C.C. Kairòs srl sede di Venezia	Tesi di Specializzazione: "L'adattamento creativo del digrignare: una lettura gestaltica del bruxismo" discussione del 18 Marzo 2016
	Apr. - Ott. 2012	Master Online in Psicologia dello Sport promosso da Psymedisport Group e patrocinato dall'A.I.S.P.	"Master on line in Mental Training e Psicologia dello Sport"
	12 Mag. 2012	C.R.I. (Croce Rossa Italiana) Comitato Provinciale di Ferrara	Partecipazione alla "Lezione Interattiva sulle manovre di disostruzione pediatriche"
	Feb. - Apr. 2012	Corso di Primo Soccorso e di Protezione Civile per la popolazione promosso da CRI Ferrara, attestato di frequenza	Brevetto Europeo di Primo Soccorso
	Giu. - Ago. 2010	Corso di formazione patrocinato dall'A.I.S.P. promosso da Psymedisport Group	Diagnosi testologica on line in ambito sportivo
	Feb. - Mar. 2010	Corso di formazione proposto da Obiettivo Psicologia s.r.l.	"Il processo di programmazione di interventi in ambito organizzativo e sociale"
	Ott. 2009 - Mag. 2010	Executive Master IFAF Formazione manageriale, diploma rilasciato il 16 dicembre 2010	"Gestione del personale"
	Ott. 2007 - Apr. 2009	Laurea di II° livello in "Psicologia sociale del lavoro e della comunicazione" , curriculum: " Lavoro ed organizzazioni "	Tesi: "Valutazione dei talenti e spinte motivazionali in un gruppo di lavoro" Voto 105/110
Ott. 2004 - Ott. 2007	Laurea di I° livello in "Scienze psicologiche, sociali e del lavoro" , curriculum: " Risorse umane "	Tesi: "Sport estremi: dal rischio alla motivazione intrinseca" Voto 103/110	
CONVEGNI e SEMINARI	<input type="checkbox"/>	20 Feb. 2016 Relatrice lezione "L'approccio relazionale alla persona", nel corso T.S.S.A (Trasporto Sanitario Soccorso in Ambulanza), Comitato locale C.R.I. di Ferrara, sezione di Bondeno;	
	<input type="checkbox"/>	03 Mar. 2016 Relatrice all'evento "Lo psicologo in azienda e negli studi professionali", patrocinato dall'Ordine dei Commercialisti ed Esperti Contabili di Ferrara, Unindustria Ferrara e dall'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna;	
	<input type="checkbox"/>	24-27 Nov. 2015 Relatrice al Workshop "Promuovere-progettare l'affiancamento familiare" organizzato in partnership con il Centro Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia e l'Alta Scuola A. Gemelli dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano;	
	<input type="checkbox"/>	17 Nov. 2012 Convegno Workshop "Il silenzio della Violenza. RI-conoscerla e superarla". Relatrice per l'intervento "Quando il Mobbing è in rosa" e conduzione del relativo workshop "Affrontare il mobbing: il coping";	
	<input type="checkbox"/>	23 Mar. 2012 Seminario Divulgativo "Formazione continua e risorse umane nel mondo delle professioni: le opportunità di Fondoprofessionisti" promosso da Associazione Sinapsi. Relatrice per la presentazione dei servizi consulenziali riguardanti la Valutazione stress lavoro-correlato e la Gestione delle risorse lavorative: ottimizzazione dei tempi e delle pratiche;	
	<input type="checkbox"/>	MIP edizione 2010 (Maggio di Informazione Psicologica) : partecipazione agli incontri in programma e presentazione delle attività tipiche svolte dal professionista "psicologo".	
CONOSCENZE INFORMATICHE	<input checked="" type="checkbox"/>	Piattaforma open source per la gestione collaborativa di progetti: FengOffice;	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Utente avanzato Windows, ottima conoscenza ed utilizzo dei pacchetti Office e Networking;	
	<input checked="" type="checkbox"/>	SPSS: Statistical Package for Social Science;	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Wordpress;	
	<input checked="" type="checkbox"/>	R-Project.	

LINGUE
STRANIERE

Francese: D.E.L.F. scolaire niveau 2 (unité A3-A4),

compréhension	parlé	écrit
niveau B2	niveau B2	niveau B2

Inglese

understanding	speaking	writing
A1 level	A1 level	A1 level

AFFILIAZIONI

- Membro AIPS (Associazione Italiana Psicologia dello Sport) dal 2012;
- Membro Movimento PDS - Psicologi Dello Sport dal 2015.

PUBBLICAZIONI

- Sport estremo: dal rischio alla motivazione intrinseca.** GreenBooks Editore, 2012 [in formato E-book];
- Dalla filmografia elementi per l'analisi direzionale dei disturbi di personalità.** Workshop condotto dal gruppo di allievi del 4° anno, XVIII° MIUR, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt dell'Istituto GIK, coordinamento della Dott.ssa M. V. Crolle, Dott.ssa P. Canna e Dott. D. Marini.

Ferrara, 20 Marzo 2017.

Olga Solmi

Autorizzo al trattamento dei dati personali ai sensi del D. lgs 196/2003.

Olga Solmi