

## Curriculum vitae Europass



### Informazioni personali

Cognome e nome: CONTI Cristiana

Indirizzo di residenza:

Telefono:

Data e Luogo di nascita:

### Esperienza professionale: Consulenza area psicologia dello sport

Date: Gennaio 2012 ad oggi

Lavoro/posizione ricoperta: Psicologo Psicoterapeuta

Principali attività e mansioni: Consulenza e formazione

Nome e indirizzo datore di lavoro: "Centro Psiche&Mente", Via Castelnuovo Tedesco, 24- Firenze

Date: Settembre 2010- Marzo 2012

Lavoro/posizione ricoperta: Psicologo, Coordinatrice dell'Unità

Principali attività e mansioni: Progettazione, sviluppo, monitoraggio progetti (ambiti: promozione al benessere e alla salute, prevenzione al disagio attraverso l'attività motoria)

Nome e indirizzo datore di lavoro: Psicologi Senza Frontiere, Unità Locale di Firenze

Date: Dal 2009 ad oggi

Lavoro/posizione ricoperta: Psicologo esperto in psicologia dello sport

Principali attività e mansioni: Consulenza

Nome e indirizzo datore di lavoro: - Privati: tecnici, atleti, squadre, dirigenti sportivi, preparatori fisici, fisioterapisti e medici sportivi  
- Società sportive professioniste:

*Italia* **Mens Sana Basket SPA** [Basket, level A1- Euroleague level], Siena  
stagione 2012/2013, 2015/2016: prima squadra, consulente esterno  
stagione 2010/2011- 2016/2017: settore giovanile

**Pallacanestro EA7 Olimpia Milano Basket SSRL** [Basket, level A1- Euroleague level], Milano  
stagione 2013/2014, 2014/2015: prima squadra, consulente esterno

**A.S. Junior Casale Libertas Palacanestro SPA** [Basket, level A2], Casale Monferrato  
stagione 2013/2014: settore giovanile, Progetto NoviPiùCampus

**Use Basket Empoli** [Basket, level B2], Empoli. Stagione 2010/2011- 2013/2014: prima squadra

**ASD Laurenziana Basket** [Basket], Firenze. Stagione 2015/2016; 2016/2017: settore giovanile

**ASD Aquarius** [Nuoto], Popoli. Stagione 2015/2016

**Cento Shape Driver** [Racing], Pietrasanta. Stagione 2014/2015

**A.S. Taekwon-Do Rosignano** [Taekwon-do], Rosignano Marittimo. Stagione 2014/2015

*Spagna* **Dinghy Academy**, Valencia [Vela, classe Finn], Valencia  
maggio 2014: training sport psychology workshop con atleti top level e olimpionici

Date: Novembre 2008-Dicembre 2010

Lavoro/posizione ricoperta: Psicologo esperto in D.C.A

Principali attività e mansioni: Consulenze rivolte a soggetti con DCA e Obesità

Nome e indirizzo datore di lavoro: AIDAP, Unità locale Firenze, Via Pacini, 23 - 50144 Firenze

Date: Novembre 2007- Marzo 2012

Lavoro/posizione ricoperta: Psicologo  
Principali attività e mansioni: Progettazione, sviluppo e monitoraggio del progetto del centro nell'area sportiva (progetti: "Rimettiamoci in gioco", "Disagio Giovanile e Sport")  
Nome e indirizzo datore di lavoro: CEIS, Via dei Pucci, 2- 50126 Firenze

### **Esperienza professionale: Formazione area psicologia dello sport**

Date: Dal 2008 ad oggi  
Lavoro/posizione ricoperta: Docente formatore  
Principali attività e mansioni: Formazione e didattica sui temi di psicologia dello sport e di psicologia del lavoro e delle organizzazioni  
Nome e indirizzo datore di lavoro: **Didattica universitaria**  
- Università di Siena, Dipartimento di Scienze Neurologiche, Neurochirurgiche e del Comportamento  
"Master executive di Fisioterapia Applicata allo Sport"  
(dall' a.a. 2012/2013)  
**Agenzie formative**  
- Qualitas Forum srl, Via del Bigallo e Apparita, 16 Firenze (2013)  
- COSEFI Confindustria Firenze, Via Valfonda, 9 - 50123 Firenze (2011)  
**Istituzioni sportive**  
- CONI, Scuola dello Sport Toscana  
Membro dell'Organico Didattico come "Esperto Formatore" della SdS CONI Comitato Toscana (dal 2010)  
-CONI, Scuola dello Sport Roma (dal 2013)  
**Federazioni Sportive Nazionali**  
FIDAF(dal2015), FIS (2015), FIV (2015), FIP (dal 2011), FIKBMS(2008-2015)  
**Enti di promozione sportiva**  
CSEN Comitato Provinciale di Firenze e Prato. Viale Europa 95, 50126 Firenze (2008-2011)

### **Esperienza professionale: Consulenza e formazione area psicologia dell'emergenza**

Date: dal 2009  
Lavoro/posizione ricoperta: Psicologo libero professionista  
Principali attività e mansioni: -Formazione (tematiche principali: costruzione e gestione del gruppo, definizione, riconoscimento e gestione degli aspetti emotivi, Stress e Burn-out, definizione, sintomi e riconoscimento del trauma, comunicazione in emergenza e in contesti di assistenzialismo, approccio al paziente, approccio in situazioni critiche, aspetti relazionali del soccorso)  
-Progettazione e gestione di gruppi di sostegno e supervisione  
-Progettazione e gestione di interventi di debriefing  
Nome e indirizzo datore di lavoro: -Giugno 2012 Istituto Italiano di Resilienza, Via Interna delle Mura, 5-06049 Spoleto  
- dal 2011 ad oggi CESVOT Via Ricasoli, 9- 50122 Firenze (www.cesvot.it)  
- dal 2009 ad oggi ANPAS Toscana via Pio Fedi, 48 – 50142 Firenze

### **Esperienza professionale: Ulteriori esperienze in ambito sportivo**

Date: Dal 2000 al 2010  
Lavoro/posizione ricoperta: -Istruttore di sport da combattimento (Kick Boxing, K1, MuayThai)  
-Direttore tecnico dell' A.S.D. Profighting Firenze da Settembre 2008  
Nome e indirizzo datore di lavoro: A.S.D. Profighting Firenze, via di Barbano, 5 -50122 Firenze

### **Istruzione e formazione:**

Date: da Novembre 2016, in corso (durata 3 anni)  
Titolo della qualifica: **Dottorato di ricerca** in Medicina Traslazionale, XXXII Ciclo (area del progetto: aspetti psicologici correlati all' infortunio sportivo)  
Organizzazione erogatrice della formazione: Università Chieti D'annunzio, Chieti-Pescara  
Date: Gennaio 2013  
Titolo della qualifica: **IC of European Master's Programme in Sport and Exercise Psychology**  
Organizzazione erogatrice della formazione: University of Lund, Sweden. European Commission and FEPSAC

Date: Gennaio 2008 - Gennaio 2011

Titolo della qualifica: **Corso di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia Comparata (SPC)**

Organizzazione erogatrice della formazione: Scuola di Psicoterapia Comparata (SPC), Via Leopardi,14- 50121 Firenze

Date: Gennaio 2010- Marzo 2011

Titolo della qualifica: **Master Universitario di II livello in Psicologia dello Sport**

Organizzazione erogatrice della formazione: Centro Interuniversitario "MiST",Università degli Studi di Roma IUSM, Piazza de Bosis 15, Roma

Date: Settembre 2008

Titolo della qualifica: **Abilitazione all'esercizio della Professione di Psicologo** (Delibera iscrizione Dicembre 2008 n. 5130)

Organizzazione erogatrice della formazione: Ordine degli Psicologi della Regione Toscana, Via Panciatichi ,38/5 Firenze

Date: Settembre 2008

Titolo della qualifica: **Laurea in Psicologia Vecchio Ordinamento** (110 e lode /110)

Principali tematiche/competenze : Indirizzo di Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni

Organizzazione erogatrice della formazione: Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Psicologia. Via della Torretta16, Firenze

Date: 2000

Titolo della qualifica: Diploma quinquennale, Liceo Psicopedagogico

Organizzazione erogatrice della formazione: Istituto A.Pieralli, Via del Parione,19-Perugia

### **Corsi di formazione:**

Date: Marzo 2015

Titolo della qualifica: Practical Applications of Biofeedback and Neurofeedback in Sports

Organizzazione erogatrice della formazione: BFE Biofeedback Federation of Europe

Date: Novembre 2014

Titolo della qualifica: Master di Europrogettazione 2014-20

Organizzazione erogatrice della formazione: Europacube Innovation, business school srl, Via G. B. Morgagni, 10 - 40122 Bologna

Date: Giugno 2011-Gennaio 2012

Titolo della qualifica: Trainer di Training Autogeno di J.H. Schultz; riconoscimento ECAAT)

Organizzazione erogatrice della formazione: CEFORP, Via della Vigna Nuova 9, Firenze

Date: Marzo 2008-Marzo 2009

Titolo della qualifica: First Certificate of Professional Training, in Eating Disorders and Obesity

Tirocinio presso la struttura casa di cura "Villa Garda" Via Monte Baldo -37016 Garda

Organizzazione erogatrice della formazione: AIDAP , Via Sansovino,16-37138 Verona

Date: 2007

Titolo della qualifica: Istruttore di Muay Thai

Organizzazione erogatrice della formazione: FIKBMS, Via Alessandro Manzoni, 18-20900 Monza

Date: 2003

Titolo della qualifica: Personal Trainer

Organizzazione erogatrice della formazione: Federazione Italiana Fitness (FIF), Via Paolo Costa, 2 - 48121 Ravenna

Date: 2002-2004

Titolo della qualifica: Corsi di formazione "La ricerca e gli studi in Psicologia", "Comunicazione efficace: strumento lavorativo", "Mercato del lavoro e tecniche di ricerca"

Organizzazione erogatrice della formazione: Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Psicologia

### **Pubblicazioni**

Date: 2016

Autori: Biondi S., **C.Conti**

Tipologia/Titolo della pubblicazione: "Il lavoro dello psicologo dello sport con gli allenatori del settore giovanile: l'approccio Brazelton."

Edizione: Movimento [ISSN 0393-9340; Luigi Pozzi editore]

Date: Gennaio-Marzo 2016  
Autori: **C.Conti**  
Tipologia/Titolo della pubblicazione: "Un allenatore per la mente"  
Edizione: Sport & Medicina [ISSN 0392-9647; Edi.ermes], pag.20-24

Date: 2015  
Autori: **C.Conti**, S.Di Fronso, M.Bertollo  
Tipologia/Titolo della pubblicazione: "Caratteristiche psicologiche correlate alle varie fasi di recupero dall'infortunio sportivo: revisione critica della letteratura"  
Edizione: Giornale Italiano di Psicologia dello Sport (GIPS) n° 24 [ISSN 1722-8530 Calzetti e Mariucci Editori]

Date: Maggio- Agosto 2013  
Autori: **C.Conti**, S. Landi  
Tipologia/Titolo della pubblicazione: "L'ENYSSP: la rete europea dei giovani professionisti che promuovono la Psicologia dello Sport"  
Edizione: Movimento [ISSN 0393-9340; Luigi Pozzi editore] vol. 29, N-2, pag.77-82

Date: Gennaio-Aprile 2013  
Autori: **C.Conti**  
Tipologia/Titolo della pubblicazione: "I contributi operativi della psicologia relativamente al tema dell'infortunio sportivo"  
Edizione: Movimento [ISSN 0393-9340; Luigi Pozzi editore] vol. 29, N-1, pag. 5-9

Date: Novembre 2008  
Autori: M.Giannini, **C.Conti**  
Tipologia/Titolo della pubblicazione: EDI-3 RF, Eating Disorder Inventory- 3 Referrall Form (Manuale di adattamento italiano)  
Edizione: Giunti O.S. Organizzazioni Speciali (www.giuntios.it) Firenze

## Capacità e competenze personali:

Madrelingua/e Italiana  
Altra/e lingua/e Inglese

Autovalutazione Livello europeo (*) Lingua INGLESE	Comprensione		Parlato		Scritto
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	Produzione scritta
	B2	C1	B2	B2	B2

**Capacità e competenze sportive:** Ho praticato per 12 anni nuoto a livello agonistico e atletica leggera, per arrivare poi allo sport da combattimento (Thai boxe e Kick boxing)e praticarlo a livello agonistico fino al 2010.  
Attualmente: podismo, yoga, pesistica, nuoto

## Capacità e competenze

**informatiche:** Ambienti, Sistemi Operativi e Applicazioni: Microsoft Office (Word, Excel, Power Point, ... )

**Patente:** Patente di guida della Repubblica Italiana, di categoria

## Ulteriori informazioni

**(qualifiche professionali):** - Membro del Consiglio Direttivo dell' Associazione Italiana di Psicologia dello Sport (AIPS) da Giugno 2016  
- Membro del Consiglio Direttivo della Società Italiana di Psicologia dello Sport (SIPSIS) da Maggio 2013 a Maggio 2016  
- Membro del Consiglio Direttivo dell' European Network of Young Specialists in Sport Psychology (ENYSSP) come Co-coordinatore dell' Educational Department, dal 2015  
- Rappresentante Nazionale per l'Italia dell'ENYSSP dal 2013 al 2015

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere. Autorizzo il trattamento dei dati personali, ai sensi del D.L. n. 196

na Conti

↳