

## *Curriculum attività scientifica e tecnico - didattica*

*Saverio Finocchi*

Saverio Finocchi , r

### *titoli di studio e culturali*

- Diplomato nel 1981 presso l'I.S.E.F de L'Aquila, discutendo la Tesi sulle capacità motorie in età evolutiva riferite alla disciplina della Pesistica, tesi che ha vinto a livello nazionale la borsa di studio messa in palio dalla F.I.L.P.J. (dieci tesi in Italia).
- Specializzato presso L'I.S.E.F. di Roma e la Scuola Centrale dello Sport in "Teoria e Metodologia della Pallamano" " Teoria e Metodologia dell'allenamento" anni 1981/1983.
- Seminari di aggiornamento sulla teoria e metodologia degli sport di squadra e della Pallamano in istituti Europei: Russia – Germania – Croazia \_ Slovenia.

### *attività di docenza e produzione di dispense*

- Docente C.O.N.I. Provinciale e Regionale dal 1988 per le aree di : Metodologia e Biologia applicata allo sport, progetto CONI - I.E.I..
- Docente Federale F.I.G.H. dal 1985 fino al 1996 per l'area di metodologia dell'Allenamento e preparazione fisica nella Pallamano .
- Collaborazione alle prime fasi di studio sulla influenza dell'acido lattico e la ricerca del massimo consumo di ossigeno nei sistemi di allenamento con l'equipe del prof. Dalmonte negli sport di squadra, con stage comparativi su atleti croati e sloveni in Italia ed in Croazia.
- Produzione di dispense relative alla metodologia della Pallamano
- Docente regionale dal 2006 nella FIPCF , per l' area di metodologia e fisiologia applicata allo Sport.
- Docente FIPCF corsi di Personal Trainer e primo e secondo livello di allenatore di pesistica
- Seminari regionali FIPCF : la pesistica negli Sport di Squadra; la pesistica nella prevenzione e riabilitazione dei traumi.
- Corsi di aggiornamento con frequenza annuale sulle metodiche e tecniche della pesistica nelle alzate olimpiche.

- Docente regionale dal 2009 FIJLKAM e biologia applicata allo Sport.
- Docente FIJLKAM Abruzzo per l'area di metodologia e fisiologia nei corsi di allenatore di primo livello.
- Seminario regionale 2010 sui metodi di preparazione alla forza nel Karate
- Corsi di aggiornamento sull'allenamento delle categoria giovanili e sulle metodiche legate al Gioco - Sport

#### *attività di tecnico federale FIGH*

- Tecnico dal 1988 categorie giovanili FIGH, dal 1988 al 1990 preparatore atletico e vice allenatore della selezione nazionale "Allievi", dal 1990 al 1992 vice allenatore della nazionale Juniores e preparatore atletico della nazionale senior, dal 1992 al 1996 vice allenatore e preparatore atletico della nazionale senior, partecipando a 2 tornei preolimpici, Giochi del Mediterraneo del 1993, a 2 qualificazioni a camp. Europei. Allenatore Nazionale Senior torneo internazionale "Trofeo Italia 1995".

#### *attività di Allenatore di Pallamano*

- Campionato 83/84 della squadra di Serie "A" di Pallamano del Teramo.
- Campionati 86/81-87/88-88/89 – Squadra serie C – B Campobasso
- Campionato 89/90 – 90/91 allenatore Città S. Angelo categoria A2

#### *Capacità e Competenze*

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

- Gestione dei gruppi di lavoro – organizzazione e gestione società sportiva – organizzazione di eventi

La presente dichiarazione viene rilasciata ai sensi di legge

Teramo 23 marzo 2018

Saverio Finocchi