

## INFORMAZIONI PERSONALI

Papini Laura

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

09/2017–30/06/2018	<b>Professoressa nell'insegnamento secondario</b> (Italia) Docente a tempo determinato di educazione fisica presso I.C. "Manzoni" - Calolziocorte (Lc) - plesso Torre de' Busi Docente di sostegno a tempo determinato presso I.C. "Manzoni" - Calolziocorte (Lc) - plesso Vercurago
10/2016–30/06/2017	<b>Professoressa nell'insegnamento secondario</b> Lecco (Italia) Docente a tempo determinato di educazione fisica presso I.C. "Manzoni" - Calolziocorte (Lc) - plesso Vercurago
11/2016–06/2017	<b>Esperto di scienze motorie nella scuola primaria</b> CONI - Regione Lombardia (Italia) Esperto per il progetto "A scuola di - Lombardia in gioco" presso I.C. A. Volta di Mandello del Lario - Scuola primaria "S.Pertini" - plessi Mandello e Abbazia Lariana
06/2016–alla data attuale	<b>Specialista in scienze motorie</b> Pentavis s.r.l - Centro di valutazione funzionale, Lecco (Italia) Collaborazione nello svolgimento e analisi di test di laboratorio su cicloergometro e treadmill su atleti elite, amatori e giovani
08/2016–alla data attuale	<b>Istruttore sportivo - Educamp</b> Coni, Provincia di Lecco (Italia) Gestione e programmazione di attività sportive (atletica, calcio, pallavolo, badminton, orienteering e giochi di collaborazione) per gruppi di 15 bambini e ragazzi (5 - 13 anni) suddivisi in gruppi omogenei per età.
01/10/2013–alla data attuale	<b>Istruttrice corso di atletica leggera cat. Ragazzi</b> Atletica Lecco Colombo Costruzioni, Lecco (Italia) Programmazione e gestione di allenamenti bisettimanali di atletica leggera per un gruppo di 50 ragazzi appartenenti alla categoria Ragazzi/e (11 - 13 anni) e accompagnamento a competizioni Fidal sia indoor che outdoor (cross e pista).
09/2017–alla data attuale	<b>Allenatrice di atletica leggera cat. cadetti</b> Atletica Lecco Colombo Costruzioni, Lecco (Italia) Programmazione e gestione di allenamenti tri - settimanali di atletica leggera per un gruppo di

35 ragazzi appartenenti alla categoria Cadetti/e (13 - 14 anni) e accompagnamento a competizioni Fidal sia indoor che outdoor (cross e pista).

- 01/2016–06/2016 **Insegnante nella scuola primaria**  
I.C.S Don Ticozzi - Lecco 2, Lecco (Italia)  
Svolgimento delle lezioni di scienze motorie nelle classi 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> nei plessi del comprensivo.  
Collaborazione a progetto finanziato dal Comune e da fondi d'istituto.
- 01/10/2013–alla data attuale **Responsabile corso di ginnastica dolce per adulti**  
Associazione ex - allievi Istituto Maria Ausiliatrice, Lecco (Italia)  
Programmazione e gestione di un corso mono-settimanale di ginnastica dolce per un gruppo di 20 signore di età compresa tra i 45 e i 70 anni.
- 01/09/2014–01/04/2016 **Istruttrice atletica leggera cat. Allievi/e**  
Atletica Lecco Colombo Costruzioni, Lecco (Italia)  
Programmazione e gestione di allenamenti di atletica leggera per un gruppo di 4 ragazzi appartenenti alla categoria Allievi/e (15 - 16 anni) e accompagnamento a competizioni Fidal sia indoor che outdoor.
- 2014–2017 **Ruolo di coach presso camp multisport residenziale**  
Associazione Orma, Milano (Italia)  
Gestione di gruppi eterogenei di bambini e ragazzi di età compresa tra i 7 e i 17 anni; organizzazione di attività motorie, sportive, ludiche e ricreative adeguate all'età dei partecipanti, al numero e alla disponibilità di strutture e materiali. Responsabilità e attenzione sul gruppo per tutto il periodo di soggiorno in montagna.
- 06/2015–06/2016 **Istruttrice di atletica leggera presso campus estivo Chiuro**  
Fidal Lombardia - Comitato Regionale Lombardo, Milano (Italia)  
Organizzazione di attività motorie, sportive, ludiche e ricreative con particolare attenzione alle discipline dell'atletica leggera per ragazzi di 12 - 13 anni delle società lombarde di atletica.  
Responsabilità e attenzione sul gruppo per tutto il periodo di soggiorno.
- 01/09/2014–09/2015 **Istruttrice corso di atletica leggera cat. Cadetti**  
Atletica Lecco Colombo Costruzioni, Lecco (Italia)  
Programmazione e gestione di allenamenti bisettimanali di atletica leggera per un gruppo di 30 ragazzi appartenenti alla categoria Cadetti/e (13 - 14 anni) e accompagnamento a competizioni Fidal sia indoor che outdoor (cross e pista).
- 01/10/2012–06/2013 **allenatrice minivolley**  
G.S Aurora San Francesco, Lecco (Italia)  
Programmazione allenamenti e gestione organizzativa (avvisi, contatti con genitori) rivolto a un gruppo di 16 ragazze tra i 10 e i 12 anni.
- ISTRUZIONE E FORMAZIONE**
- 
- 19/07/2016–alla data attuale **Laurea magistrale in Scienza, tecnica e didattica dello sport 110/110 e lode**  
Università degli Studi di Milano, Milano (Italia)
- 17/07/2014–alla data attuale **Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute 110/110 e lode**  
Università degli Studi di Milano, Milano (Italia)

- 17/12/2016–alla data attuale **Allenatore nazionale di atletica leggera**  
Fidal, Roma (Italia)
- 01/11/2015–05/2016 **Tirocinante presso centro di valutazione funzionale**  
Pentavis s.r.l, Lecco  
Acquisizione di competenze relative alla valutazione funzionale di atleti tramite test di laboratorio su cicloergometro e treadmill; sviluppo di capacità critica di analisi dei dati per fornire utili parametri per l'impostazione dell'allenamento
- 01/03/2015–31/01/2016 **Tirocinante**  
I.S.I.S Quarenghi - Costruzioni, ambiente e territorio, Bergamo (Italia)
  - Affiancamento ai docenti di Scienze Motorie
  - Realizzazione di test motori e sviluppo di protocolli di allenamento mirati utilizzando le strumentazioni disponibili presso il laboratorio di valutazione motoria dell'istituto
- 19/10/2013–alla data attuale **Abilitazione all'utilizzo del Defibrillatore semi - Automatico Esterno**  
AREU - Azienda Regionale Emergenza Urgenza; 118 Soccorso Sanitario, Milano (Italia)
- 06/2018–alla data attuale **Volontario di primo soccorso e trasporto sanitario**  
Lecco Soccorso - Croce S.Nicolò, Lecco (Italia)
- 20/10/2013–31/03/2014 **Tirocinante**  
I.C.S Lecco 2 - Scuola Secondaria di primo grado "Don G.Ticozzi", Lecco (Italia)
  - Affiancamento alla docente titolare della cattedra di Scienze Motorie nelle classi prime, seconde e terze;
  - Gestione e rapporto con il gruppo classe;
  - Organizzazione e coordinazione di lezioni di Scienze Motorie dal punto di vista educativo, tecnico e didattico
- 01/09/2006–01/07/2011 **Diploma Liceo Scientifico - 100/100**  
Liceo Scientifico G.B. Grassi, Lecco (Italia)
- 01/2015 **Pubblicazione articolo**  
Scienza e Sport, n° 25, Gennaio/Marzo 2015, Milano (Italia)  
"Analisi della progressione del record del mondo nella maratona maschile"
- Corso di 1° livello - "Sport e Salute: binomio inscindibile collegato ad una corretta ed adeguata preparazione fisica"**  
Scuola dello Sport - Coni Lombardia, Lecco  
Preparazione fisica nella pallacanestro, nel calcio e nell'atletica leggera
- 01/10/2002–alla data attuale **Atleta**  
Atletica Lecco Colombo Costruzioni, Lecco (Italia)  
Specialità di resistenza (cross, 1500 m , 3000 m , 3000 siepi)

**COMPETENZE PERSONALI**

---



Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A2	B2	B2	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Buone capacità comunicative ed educative specialmente con bambini, ragazzi e preadolescenti.

Competenze organizzative e gestionali Competenze organizzative acquisite durante esperienze di volontariato in campi estivi per ragazzi dell'oratorio

Competenze digitali Buona conoscenza di Word, Excel, Power Point, Derive, Cabri Geometre, Internet e posta elettronica.