



Raffaele Rubino

residente a Pescara in Via Cavour

Numero telefono cellulare: 085 4200000

E-mail: rubino@pecscara.it

Cittadinanza Italiana

Nato a Pescara

Partita Iva: 03000000999

Settore professionale: educazione motoria, musicale e artistica

Esperienze professionali:

Educazione motoria: - istruttore di atletica leggera per le giovanili (8/10 anni) c/o A.S.D. AICS HADRIA PESCARA dal 2011 a oggi

-Istruttore per “Lo Sport non va in vacanza” c/o C.P. CONI di Pescara, estate 2010, 2011, 2012, 2017 e 2018 per ragazzi dai 6 ai 13 anni

- Tutor per il progetto “Scuola in Movimento” 2015/16, 2016/17, 2018/19

- Istruttore di ginnastica antalgica e posturale c/o il Centro San Donato per le sedi di Francavilla al Mare e Guardiagrele dal 2018 a oggi

- Direttore Tecnico c/o Incontro Fitness Club Montesilvano dal 2015 al 2016

-Rilevatore per l’Osservatorio Regionale Sport Abruzzo (ORSA) in collaborazione con l’università di Teramo, la regione Abruzzo e la Scuola dello Sport Coni Abruzzo, in qualità di vincitore del relativo concorso per titoli ed esami. Progetto di ricerca “Stili di vita, stili di pratica sportiva” anno 2011/2012.

-collaboratore all'organizzazione e conduzione dei "Giochi della Gioventù 2010, 2011, 2012" c/o C.P. CONI di Pescara;

-istruttore hip-hop per bambini dai 6 ai 10 anni c/o California Palestre, Francavilla (CH); anno sportivo 2008/2009

-istruttore di basket e minibasket per il settore giovanile c/o New Team 2000 Crotone BK (sede in P.zza Umberto I, Crotone), anno sportivo 2007/2008, per ragazzi dai 5 ai 18 anni;

-Istruttore sala pesi, tonificazione, posturale e correttiva, ginnastica per la terza età, ginnastica antalgica, dimagrimento, functional training

-Personal & Group Trainer

Attività sportive agonistiche svolte: atletica leggera, pallacanestro (serie B2 e C1)

Educazione musicale: - concerti d'autore e letture in pubblico, con proprie canzoni, brani per chitarra classica e poesie, promossi da enti pubblici e privati, e associazioni culturali

- compositore di brani per chitarra classica

- compositore e autore di canzoni, genere musica leggera

- esecutore per chitarra nell'orchestra del corso di formazione orchestrale in "Chi educa aiuta a vivere", concerto presso il Cinema Teatro Massimo di Pescara

- partecipazione come esecutore di brani per chitarra classica ad eventi concertistici, quale solista ed orchestrale, promossi dal Conservatorio Statale di Musica "Luisa 'D' Annunzio" di Pescara e patrocinati da associazioni culturali o amministrazioni comunali

Educazione artistica: - Autore primo classificato per la sezione Narrativa al “Premio Giovani Autori” indetto dalla Fondazione Pescarabruzzo, edizione 2014, con il romanzo “La stanza d'albergo”

- poeta selezionato alla lettura delle proprie opere nella Sala Consiliare “La Figlia di Iorio” della Provincia di Pescara e nel Liceo Scientifico L. Da Vinci di Pescara, in occasione della “Giornata mondiale della poesia” 21/03/2012

- autore della silloge di poesie “Il tempo è (un) poeta”, edizioni Tracce 2012, collana di poesia “Anamorfosi”

- diploma di partecipazione al Premio di poesia, Narrativa e Testi per una canzone “La forza dei sentimenti” 2011, indetto dall'Associazione culturale e Teatrale Luce dell'Arte

Istruzione e formazione: - Qualifica di “Preparatore fisico di alto livello settore giovanile” certificata dalla Scuola dello Sport Coni Abruzzo, 2012

- tesseramento “Allenatore di Base” Federazione Italiana Pallacanestro

- tesseramento istruttore di atletica leggera per le giovanili

- conseguimento corso di “Riabilitazione Posturale” tenuto dal dott. Pantaleo;

- attestato di partecipazione al seminario “Functional training: prevenzione, benessere e sviluppo atletico”, CONI Scuola Regionale dello Sport d'Abruzzo

- attestato di partecipazione al corso “Aggiornamento Tecnico per gli sport individuali: la preparazione fisica”, CONI Scuola Regionale dello Sport d'Abruzzo

- attestato di partecipazione al corso “Aggiornamento Tecnico per gli sport di squadra: la preparazione fisica”, CONI Scuola Regionale dello Sport d'Abruzzo

- diploma Nazionale di specializzazione come “Tecnico di ginnastica adattata e compensativa 1° Livello” rilasciato dal Centro Sportivo Educativo Nazionale (ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI)

- attestato di partecipazione al corso “Kettlebell Training Basic” rilasciato da Functional Move

- attestato di partecipazione al seminario “La preparazione mentale negli sport individuali e di squadra: il ruolo dell’allenatore”, CONI Scuola Regionale dello Sport d’Abruzzo
- attestato di partecipazione al seminario “Medicina e sport nel ventunesimo secolo. Integrazione, alimentazione e Kinesiologia applicata nello sport”
- attestato di partecipazione al workshop di formazione “Giochi del mediterraneo 2009” e relativo training on the job c/o la palestra olimpica “Teca”
- attestato di partecipazione al corso “Creazione d’impresa” realizzato da Gruppo Consorform Pescara ed approvato dalla Regione Abruzzo
- attestato di partecipazione al workshop di formazione “Web Marketing: dall’off-line all’on-line” realizzato da Sida Group Pescara
- attestato di partecipazione al workshop di formazione “La gestione della logistica aziendale: concentrare il processo o esternalizzare” realizzato da Sida Group Pescara
- attestato di partecipazione al workshop di formazione “Operare nell’Export Management per l’internazionalizzazione” realizzato da Sida Group Pescara
- attestato di partecipazione al workshop di formazione “Il Bilancio” realizzato da Sida Group Pescara
- attestato di partecipazione al workshop di formazione “La gestione del personale ieri ed oggi. Metodi e strumenti di selezione” realizzato da Sida Group Chieti

Titolo di studio: - Laurea triennale presso la facoltà di Scienze dell’Educazione Motoria, Università G. D’Annunzio, Chieti, con voto 93/110, in data 4/11/2010

Tesi di laurea: “Nutrienti e timing di introduzione nel basket agonistico” relatore dott.ssa Vitacolonna

-Diploma presso Liceo Scientifico G. Galilei, Pescara, con voto 75/100, nel 2003

Attività didattiche e tirocini universitari conseguiti: allenamento nei centri giovanili, biomeccanica posturale nello sportivo, teoria e pratica della metodologia e

valutazione dell'allenamento negli sport di potenza, pesistica, nuoto, pallavolo, tennis, pallacanestro...

- certifica di 5 anni di studio di chitarra classica e solfeggio c/o il Conservatorio Statale di Musica "Luisa 'D' Annunzio", Pescara

- diploma di partecipazione al corso di "Educazione al Suono e alla Musica"

- studio da privatista di chitarra classica e solfeggio dai 5 ai 10 anni di età circa

Madrelingua: italiana

Altre lingue:

1) **Inglese** Comprensione, ascolto e lettura: buona

Parlato: buono

Scritto: buono

2) **Francese** Comprensione, ascolto e lettura: scolastica

Parlato: scolastico

Scritto: scarso

3) **Spagnolo** Comprensione, ascolto e lettura: scolastica

Parlato: scolastico

Scritto: scarso

- **Attestato di BLSA c/o pronto soccorso Chieti (CH)**

Viaggi all'estero: Stati Uniti, Germania, Irlanda, Marocco, Francia, Svezia, Malta, Repubblica Ceca.

- **Posseggo attitudini a relazionarmi con persone di ogni età e sesso ed a gestire e/o far parte di una squadra di lavoro.**

Capacità e competenze informatiche: buone (Word, PowerPoint, Excel, Internet, Programmi musicali...)

Patente: B, automunito

Autocertificazione

Il sottoscritto Raffaele Rubino attesta che le dichiarazioni riportate sono autentiche e che, quindi, si rende disponibile a fornire, su richiesta, le dovute documentazioni.

Autorizzo al trattamento dei dati personali secondo le disposizioni di legge (art. 7 del D.Lgs. 196/2003)

In fede

Pescara, lì 4/07/2019

Raffaele Rubino