

## Prof. SALVATORI Nazzareno

---

### Istruzione e Formazione

Maturità scientifica (Liceo Scientifico "A.Orsini" - Ascoli Piceno—1978)

Diploma I.S.E.F. (Università di Urbino—1984)

Vincitore concorso a cattedre ed Ins. di ruolo nella scuola secondaria di 1° grado (1987).

Abilitazione conseguita tramite concorso all'insegnamento nella scuola secondaria di 2° grado (1987).

Diploma di Preparatore Atletico Federazione Italiana Tennis conseguito presso la Scuola Nazionale Maestri di Roma.

Abilitazione a Preparatore Atletico Professionista F.I.G.C. conseguita in data 15 Giugno 1996 a Coverciano (Firenze).

Master Universitario di 1° livello in "Metodologia dell'allenamento e del fitness" conseguito all'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" – anno accademico 2003-2004.

1° Corso per Preparatori Fisici di Alto Livello conseguito alla Scuola dello Sport del C.O.N.I. di Roma – anno 2005.

Qualifica di ESPERTO in PREPARAZIONE FISICA (in base al nuovo sistema nazionale di qualifiche dei tecnici sportivi SNaQ) conseguito alla Scuola dello Sport C.O.N.I. di Roma – anno 2011.

Docente della Scuola dello Sport C.O.N.I. (regione Marche)

### Esperienze Professionali

**Stagione 1993-94:** Prep. Atletico MACERATESE Calcio (Serie C/2).

**Stagione 1994-95:** Responsabile della Preparazione Atletica del settore giovanile dell'ASCOLI CALCIO (Serie B); negli ultimi mesi del campionato promosso responsabile della Preparazione Atletica della prima squadra.

**Stagione 1995-96:** Preparatore Atletico ASCOLI CALCIO (Serie C/1).

**Stagione 1996-97:** Preparatore Atletico ASCOLI CALCIO (Serie C/1).

**Stagione 1997-98:** Consulente per la Preparazione Atletica squadra femminile di pallavolo Serie B/1 (Promossa in Serie A/2) "LAS FLY TORTORETO".

Consulente per la Preparazione Atletica SAMBENEDETTESSE Calcio (L.N.D.).

**Stagione 1998-99:** Consulente per la Preparazione Atletica squadra femminile di pallavolo Serie A/2 "LAS FLY TORTORETO".

Consulente per la Preparazione Atletica squadra femminile di pallavolo Serie B/2 (promossa in Serie B/1) "AUTOLELLI ASCOLI".

**Stagione 1999-2000:** Consulente per la Preparazione Atletica squadra femminile di pallavolo Serie B/1 "AUTOLELLI ASCOLI".

Consulente per la Preparazione Atletica TOLENTINO Calcio (L.N.D.).

Stagione 2000-2001: Preparatore Atletico BRESCIA CALCIO (Serie A).  
 Stagione 2001-2002: Preparatore Atletico BRESCIA CALCIO (Serie A).  
 Stagione 2002-2003: Preparatore Atletico BRESCIA CALCIO (Serie A).  
 Stagione 2003-2004: Preparatore Atletico ANCONA CALCIO (Serie A).  
 Consulente per la Preparazione Atletica RUGBY CALVISANO (Serie A).  
 Stagione 2004-2005: Preparatore Atletico AL SADD Sport Club (Serie A – Qatar).  
 Stagione 2005-2006: Preparatore Atletico LIVORNO Calcio (Serie A).  
 Stagione 2007-2008 : Preparatore Atletico L'Aquila Rugby (Serie A).  
 Stagione 2008-2009 : Preparatore Atletico LIVINGSTON FC (Serie A – Scozia).  
 Stagione 2010 : Preparatore Atletico CSKA Sofia (Serie A - Bulgaria)  
 Stagione 2010-2011 : Preparatore Atletico DINAMO Bucarest (Serie A – Romania)  
 Stagione 2011-2012 : Preparatore Atletico SPAL 1907 (Lega Pro 1^ Divisione- Italia)  
 Stagione 2012-2013 : Preparatore Atletico US SALERNITANA 1919 (Lega Pro 2^ Div.)  
 Stagione 2013-2014 : Preparatore Atletico DINAMO Bucarest (Serie A – Romania)  
 Stagione 2014-2015 : Preparatore Atletico DINAMO Bucarest (Serie A - Romania) e  
 Preparatore Atletico Nazionale UNDER 19 Romania  
 Stagione 2015-2016 : Preparatore Atletico MODENA FC (Serie B)

#### Capacità e competenze personali

Madrelingua : Italiano

Altre lingue:

	INGLESE	-	RUMENO
• Capacità di lettura	BUONO	-	ELEMENTARE
• Capacità di scrittura	BUONO	-	ELEMENTARE
• Capacità di espressione orale	BUONO	-	ELEMENTARE

Patente :

Categoria A B

#### Attrezzature di proprietà :

- 1) Cardiofrequenzimetri in telemetria HOSAND (numero 20 unità)
- 2) Muscle lab (attrezzatura per i test di forza in palestra):
  - a) Determinazione della 1RM
  - b) Determinazione della curva Forza/Velocità
  - c) Ergojump (test di salti: SJ / CMJ / REBOUND JUMP, etc))
- 3) Lactate Scout (prelievi di lattato) con software integrato per analisi dati
- 4) Fotocellule Microgate sistema Witty wireless training timer

#### Pubblicazioni

Relationship between headache and exercise in professional rugby players.

I.Ciancarelli, N.Salvatori, A.Carolei

The Journal of Headache and Pain, 2008

Nazzareno Salvatori