



CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	MILIA RAFFAELE
Indirizzo	
Telefono	
Codice Fiscale	
Fax	
E-mail	
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	

SETTORE PROFESSIONALE

Medicina e chirurgia – medicina dello sport – medicina preventiva

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Formazione Universitaria

- 08/05/2014 UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI, titolo di Dottore di Ricerca in Biologia e biochimica dell'Uomo e dell'Ambiente, indirizzo in Bioenergetica del movimento umano, con tesi dal titolo " **Utilizzo del test di evocazione dei metaboriflessi come indicatore dello stato di salute/complicanza: studio longitudinale su di una popolazione affetta da paraplegia**".
- 15 Novembre 2007 diploma di specializzazione in Medicina dello sport presso l'Università degli Studi di Cagliari con voto 50/50 e lode. Tesi dal titolo " **Test in piscina per la valutazione funzionale nel nuoto**"
- 19 Dic. 2003 – 19 Marzo 2004 "Formazione del personale medico nella gestione delle urgenze medico-chirurgiche" tirocinio formativo della durata di tre mesi sponsorizzato dalla Comunità Europea – MIUR – Università degli Studi di Cagliari, svolto presso la *Struttura Complessa di Accettazione di Medicina e Chirurgia di Urgenza dell'Osped. S. Giovanni di Dio-Cagliari*.

- UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI Laurea in MEDICINA E CHIRURGIA (22/10/03) votazione: 107/110 Titolo della tesi: "Valutazione del rischio da vibrazioni meccaniche".

Formazione specifica/abilitazioni

- ASN Abilitazione Scientifica Nazionale, idoneità alla funzione di professore di II fascia per il settore concorsuale 06/N2 Scienze dell'esercizio fisico e dello sport (validità 27/03/2018 – 27/03/2024)
- Abilitazione a formatore nazionale PSS-D FMSI Roma 26-27 Febbraio 2016
- Corso ACLS AHA idoneità n° 02972014 del 22/02/2014
- Numero di iscrizione FMSI 20935 socio ordinario
- CORSO DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO PER I MEDICI DEL RUOLO DELLA F.P.I. Roma, 9 – 10 Marzo 2012
- CORSO DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO "IL MEDICO NEGLI SPORT DI COMBATTIMENTO" F.P.I. Roma, 6/7 FEBBRAIO 2016
- Attestato di abilitazione a medico per gare motociclistiche, rilasciato ad Oristano il 06.03.2010, corso patrocinato dalla ASL5 Oristano, Ordine dei Medici prov. Oristano, Servizio 118, FMI- comitato regionale sardo
- 2010/2012/2014/2016 Attestato BLS-D IRC
- Attestato PTC-base Prehospital Trauma Care IRC
- Abilitazione all'esercizio della professione II sessione 2003 presso l'Università degli Studi di Cagliari
- Iscrizione all'ordine dei medici della provincia di Cagliari n°8251 del 22.12.03
- Diploma di ASA assistente di sanità rilasciato dal Ministero della Difesa, Raggruppamento Unità Difesa – Comando Roma, in data AGOSTO 2000
- Patente B MCTC CA N°CA5284564K

ESPERIENZA DIDATTICA

Anno accademico 2017-2018 incarico di docenza Facoltà di Medicina e Chirurgia - Corso di Laurea in " Scienze delle Attività Motorie e Sportive", N° 18 ORE docenza di "Metodi e didattiche delle attività motorie per età evolutiva e anziana" M-EDF /01.

Anno accademico 2016-2017 incarico di docenza Facoltà di Medicina e Chirurgia - Corso di Laurea in " Scienze delle Attività Motorie e Sportive", N° 18 ORE docenza di "Metodi e didattiche delle attività motorie per età evolutiva e anziana" M-EDF /01.

Anno accademico 2015-2016 incarico di docenza Facoltà di Medicina e Chirurgia - Corso di Laurea in " Scienze delle Attività Motorie e Sportive" SSD BIO/09, N° 32 ORE docenza di "Fisiologia Umana".

Anno accademico 2015-2016 incarico di docenza Facoltà di Medicina e Chirurgia - Corso di Laurea in " Scienze delle Attività Motorie e Sportive", N° 18 ORE docenza di "Metodi e didattiche delle attività motorie per età evolutiva e anziana" M-EDF /01.

Anno accademico 2015-2016 incarico di docenza per la materia"**Metodi non invasivi per la funzione cardiaca-fisiologia del lavoro muscolare**" (MED/02 - 1° anno; 1 CFU)" Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Cagliari, Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport.

Anno accademico 2015-2016 incarico di docenza per la materia"**teoria del movimento e dello sport**" Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Cagliari, Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport.

Anno accademico 2014-2015 incarico di docenza per la materia"**Metodi non invasivi per la funzione cardiaca-fisiologia del lavoro muscolare**" (MED/02 - 1° anno; 1 CFU)" Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Cagliari, Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport.

Anno accademico 2014-2015 incarico di docenza per la materia"**Teoria del movimento e dello Sport**" (BIO/09 - 2° anno; 1 CFU)" Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Cagliari, Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport.

Anno accademico 2014-2015 incarico di docenza Facoltà di Medicina e Chirurgia - Corso di Laurea in " Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate" SSD M-EDF/02, N° 36 ORE docenza di "**Sport per disabili**".

Anno accademico 2014-2015 incarico di docenza Facoltà di Medicina e Chirurgia - Corso di Laurea in " Scienze delle Attività Motorie e Sportive" SSD BIO/09, N° 32 ORE docenza di "**Fisiologia Umana**".

Docente "Master BLS-D e primo soccorso in ambito sportivo" FGI Comitato Regionale Sardo, 7-8 Giugno 2014

Giugno 2014 Facoltà di Medicina e Chirurgia incarico di docenza nell'ambito dei Percorsi Abilitanti Speciali (PAS) per la copertura dell'insegnamento **Primo intervento nelle emergenze in ambito motorio e sportivo** SSD M-EDF/02

Giugno 2014 Facoltà di Medicina e Chirurgia incarico di docenza nell'ambito dei Percorsi Abilitanti Speciali (PAS) per la copertura dell'insegnamento **Esercizio fisico per la salute e il benessere** SSD M-EDF/02

Giugno 2014 Facoltà di Medicina e Chirurgia incarico di docenza nell'ambito dei Percorsi Abilitanti Speciali (PAS) per la copertura dell'insegnamento **Didattica dell'insegnamento delle attività motorie** SSD M-EDF/02

Giugno 2014 Facoltà di Medicina e Chirurgia incarico di docenza nell'ambito dei Percorsi Abilitanti Speciali (PAS) per la copertura dell'insegnamento **Corso introduttivo pluridisciplinare, applicato alle attività motorie parte seconda** SSD M-EDF/02

Maggio 2014 docente "Corso di primo soccorso" rivolto agli studenti dell'Istituto di Istruzione Superiore "G.Deledda", Cagliari;

Anno accademico 2013-2014 incarico di docenza Facoltà di Medicina e Chirurgia - Corso di Laurea in " Scienze delle Attività Motorie e Sportive" SSD BIO/09, N° 32 ORE docenza di "Fisiologia Umana".

Anno accademico 2013-2014 incarico di docenza per la materia "Patologia clinica del doping in Medicina dello Sport (BIO/14 - 2° anno; 1 CFU)" Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Cagliari, Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport.

Anno accademico 2012-2013 incarico di docenza Facoltà di Medicina e Chirurgia - Corso di Laurea in " Scienze delle Attività Motorie e Sportive" SSD BIO/09, N° 32 ORE docenza di "Fisiologia Umana".

Anno accademico 2011-2012 incarico di docenza Facoltà di Medicina e Chirurgia - Corso di Laurea in " Scienze delle Attività Motorie e Sportive" SSD BIO/09, N° 32 ORE docenza di "Fisiologia Umana".

Anno accademico 2010-2011 incarico di docenza Facoltà di Medicina e Chirurgia - Corso di Laurea in " Scienze delle Attività Motorie e Sportive" SSD BIO/09, N° 24 ORE docenza di "Fisiologia applicata alle attività motorie e sportive".

Anno accademico 2009-2010 incarico di docenza Facoltà di Medicina e Chirurgia - Corso di Laurea in " Scienze delle Attività Motorie e Sportive" SSD BIO/09, N° 32 ORE docenza di "Fisiologia Umana".

Anno accademico 2008/2009 Facoltà Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Cagliari corso di laurea in scienze Motorie/corso di laurea specialistica in Scienze e Tecniche dello Sport, docente corso monografico dal titolo "La valutazione funzionale".

15/09/2009 DIPARTIMENTO DI SCIENZE APPLICATE AI BIOSISTEMI UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI incarico di docente per l'insegnamento nell'ambito della Convenzione stipulata con la Direzione Didattica Statale "Via Stoccolma" "Progetto Armonia" coordinatore Prof. Alberto Conca

Dal 2009 incarico di docenza presso Scuola Regionale dello Sport – CONI Sardegna area biomedica.

Anno accademico 2007/2008 Facoltà Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Cagliari corso di laurea specialistica in Scienze e Tecniche dello Sport contratto di docenza per il modulo "Traumatologia dello sport e primo soccorso"

ASSEGNI DI RICERCA/BORSE DI STUDIO

31.05.2010 vincitore bando-borse di studio durata biennale per giovani ricercatori, Legge regionale 7 agosto 2007 , n°7 promozione della ricerca scientifica e dell'innovazione tecnologica in Sardegna. Assessorato della programmazione, bilancio, credito e assetto del territorio – centro regionale di programmazione; titolo del progetto di ricerca "Elaborazione di una strategia di intervento per la riduzione del rischio cardiovascolare in pazienti paraplegici tramite l'applicazione di protocolli di training fisico personalizzati sulla base della risposta ai metaboliflessi".

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità pubblica: incarico di lavoro autonomo di natura libero professionale con oggetto "Costruzione di un database di riferimento per i parametri emodinamici ottenuti con i test di evocazione dei metaboliflessi svoltisi nel Laboratorio di Fisiologia degli Sport nel periodo 2012-2017" Responsabile scientifico dr. Antonio Crisafulli 01/06/2018

Dal mese di maggio 2016 formatore per il primo soccorso aziendale per la società SFIA srl Sassari

Vincitore bando 6/2016 Dipartimento di Scienze Mediche "M.Aresu" incarico di lavoro autonomo di natura libero professionale nell'ambito del progetto "Costruzione di un database di riferimento per i parametri emodinamici del test di attivazione dei metaboliflessi muscolari", finanziato con i fondi del conto terzi del Laboratorio di Fisiologia degli Sport, Progetto: COMTARIF_2014_LFS_CONCU responsabile dr. Antonio Crisafulli.

Dal mese di settembre 2015 ad oggi, contratto libero professionale per la branca specialistica di Medicina dello Sport presso il Centro Medico I Mulini, via P. della Francesca, Selargius

Vincitore bando 6/2015 Dipartimento di Scienze Mediche "M.Aresu": incarico di lavoro autonomo di natura libero professionale nell'ambito del progetto INNOVA.RE (P.O.R. Sardegna FESR 2007-2013, asse competitività 6.2.1a, C.U.P. F25C10001420008) "Dispositivo mecatronico indossabile per la diagnostica e la tele-assistenza sanitaria in aree turistiche (R&T- Rescue)" - Responsabile dr. Antonio Crisafulli

Dal mese di dicembre 2014 consulenza medico scientifica SSN F.I.C.K

Ottobre 2013, coordinatore progetto rivolto alla formazione dei docenti delle scuole secondarie della provincia di Cagliari al primo soccorso e conseguimento qualifica di Operatore DAE IRC nell'ambito del programma "A Scuola di Cuore", progetto finanziato dalla Provincia di Cagliari, Assessorato allo Sport e Tempo Libero.

Marzo 2013 Incarico per prestazione d'opera professionale annuale con oggetto "Attività fisica adattata e presidi mecatronici nei pazienti con malattia coronarica", finanziato dalla Regione Autonoma Sardegna (Legge Reg. n° 7, 7 Agosto 2007, Progetti di ricerca fondamentale o di base, annualità 2012) responsabile Prof. Alberto Concu

Febbraio 2013 componente del gruppo di lavoro progetto Regione Sardegna "Attività fisica adattata e presidi mecatronici per i pazienti con malattia coronarica"; Legge regionale 7 agosto 2007, n°7: "Promozione della ricerca scientifica e dell'innovazione tecnologica in Sardegna"; progetti di ricerca fondamentale o di base annualità 2012. Coordinatore scientifico prof. Alberto Concu.

Vincitore progetto di ricerca Laboratorio dello Sport 2013 SdS CONI Sardegna dal titolo "Misura della gettata cardiaca durante nuoto pinnato" (fascia B).

13.04.2013; dicembre 2016 FPI Federazione Pugilistica Italiana, nomina a Medico Fiduciario Regionale della Sardegna per il quadriennio 2013-2016.

Marzo 2013 coordinatore unità di Medicina dello Sport LABFS, Università degli Studi di Cagliari, per il progetto "A Cent'Annos in Salute", progetto

finalizzato alla promozione dell'attività fisica negli over 65 patrocinato dal CONI Sardegna, Fondazione Banco di Sardegna, Provincia di Cagliari.
Responsabile scientifico LABFS dott. Antonio Crisafulli

Marzo 2013 nomina a medico SSN Federazione Italiana Hockey per le Nazionali Italiane U16/U18 settore maschile.

Dal mese di febbraio 2013 responsabile sanitario della Associazione Italiana Scienze dello Sport

Gennaio 2013 medico fiduciario regionale FIN federazione italiana nuoto

18/09/2012 Incarico per prestazione d'opera professionale annuale con oggetto "Organizzazione di un database di dati clinici di pazienti affetti da sclerosi multipla. Organizzazione, gestione ed esecuzione di test di valutazione funzionale cardio-metabolica in pazienti affetti da sclerosi multipla da svolgersi nel Laboratorio di Fisiologia degli Sport di questo dipartimento. Analisi dei dati raccolti mediante tecniche di statistica biomedica." Progetto: "Attività fisica adattata nella sclerosi multipla in Sardegna" Finanziato dalla Regione Autonoma della Sardegna L.R. 7/2007 Responsabile Scientifico Prof. Alberto Concu

Luglio 2012 convenzione per consulenza libero professionale per lo sviluppo di una piattaforma tecnologica ad applicazione biomedicale finanziata con i fondi regionali PLA 2008, committente SINTUR sas Cagliari

Giugno 2012 componente del gruppo di lavoro progetto Regione Sardegna "Attività fisica adattata nella Sclerosi Multipla in Sardegna" Legge regionale 7 agosto 2007, n°7: "Promozione della ricerca scientifica e dell'innovazione tecnologica in Sardegna"; progetti di ricerca fondamentale o di base annualità 2011. Coordinatore scientifico prof. Alberto Concu.

Vincitore progetto di ricerca Laboratorio dello Sport 2012 SdS CONI Sardegna dal titolo "Analisi degli adattamenti fisiologici e validazione di un protocollo di allenamento specifico per la scherma" (fascia B).

2012 corsi primo soccorso aziendale per conto di FRAREG MILANO

Dal mese di gennaio 2012 ad oggi direttore sanitario cooperativa SAM servizi assistenza medica (SAM servizi e SAM emergenza)

Marzo 2010 incarico per prestazione d'opera professionale quale specialista in medicina dello sport nell'ambito del progetto denominato "Prevenzione dello sviluppo di obesità e sindrome metabolica nei soggetti a rischio mediante modificazioni dello stile di vita : elaborazione di linee guida di attività fisica e studio di applicabilità sul territorio in collaborazione con i medici di Medicina Generale", responsabile scientifico prof. Andrea Loviselli.

Dal mese di settembre 2009 al mese di giugno 2012 direttore sanitario Laboratorio di Fisiologia degli Sport – Ambulatorio di Medicina dello Sport, Università degli Studi di Cagliari.

08/08/2008 Consulenza medico specialistica finalizzata all'elaborazione del contenuto di una cartella clinica elettronica idonea ad essere inserita in un sistema di servizio di diagnosi e terapia home-care tramite l'utilizzo della telemedicina, destinato a pazienti con patologie cardiache; committente Kompas SAS – Cagliari

Dal mese di gennaio 2008 al mese di gennaio 2010 contratto di consulenza specialistica presso il Laboratorio di Fisiologia degli Sport – Ambulatorio di Medicina dello Sport, Università degli Studi di Cagliari

Dal 2008 ad oggi coordinamento/assistenza medica eventi FIP CR Sardo categoria dilettanti, professionistici e titoli.

Dal 2007 ad oggi Ispettore sanitario della Federazione Ginnastica d'Italia - Comitato Regionale Sardo

Dal 2007 ad oggi consulente medico Federazione Italiana Nuoto Comitato Regionale Sardo

Dal 2007 ad oggi docente SIT FIN CR Sardegna

Dal 2007 ad oggi medico sociale SG AMSICORA 1897

Ottobre 2007 nomina a dirigente medico *squadra nazionale italiana U16 e U18 maschile Hockey prato* per il quadriennio olimpico 2008-2012

20/07/2007 incarico per prestazione professionale nell'ambito del Progetto di ricerca " REMCAP – Remote Monitoring Chest Athletes Parameters" del programma BIOFARM start-up e risorse umane 2006

Dal mese di Ottobre 2003 Ottobre 2004 medico presso la *Struttura Complessa di Accettazione di Medicina e Chirurgia di Urgenza (PRONTO SOCCORSO) dell'Ospedale S Giovanni di Dio-Cagliari* (formazione sponsorizzata dalla Comunità Europea – MIUR – Università degli Studi di Cagliari).

PRODUZIONE SCIENTIFICA

Publicazioni scientifiche

34) Magnani, Sara, Roberto, Silvana, Sainas, Gianmarco, **Milia, Raffaele**, Palazzolo, Girolamo, Cugusi, Lucia, Pinna, Virginia, Doneddu, Azzurra, Hosseini Kakhak, Seyed Alireza, Tocco, Filippo, Mercurio, Giuseppe, Crisafulli, Antonio (in stampa). Metaboreflex-mediated hemodynamic abnormalities in individuals with coronary artery disease without overt signs or symptoms of heart failure. AMERICAN JOURNAL OF PHYSIOLOGY. HEART AND CIRCULATORY PHYSIOLOGY, ISSN: 0363-6135, doi: 10.1152/ajpheart.00436.2017

33) Roberto S, Mulliri G, **Milia R**, Solinas R, Pinna V, Sainas G, Piepoli MF, Crisafulli A (2017). Hemodynamic response to muscle reflex is abnormal in patients with heart failure with preserved ejection fraction. JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol. 122, p. 376-385, ISSN: 8750-7587, doi: 10.1152/jappphysiol.00645.2016

32) Sanna, Irene, Pinna, Virginia, **Milia, Raffaele**, Roberto, Silvana, Olla, Sergio, Mulliri, Gabriele, Crisafulli, Antonio (2017). Hemodynamic responses during enduro-motorcycling performance. FRONTIERS IN PHYSIOLOGY, vol. 8, ISSN: 1664-042X, doi: 10.3389/fphys.2017.01062

31) Cardio-metabolic responses during horse riding at three different speeds Sainas, G., Melis, S., Corona, F., (...), **Milia R**, Tocco F, Marongiu, E., Crisafulli, A.
European Journal of Applied Physiology 116 (10), pp. 1985-1992; 2016

30) Metaboreflex Dysregulation In Type 2 Diabetes Mellitus: 2179 Board #331
June 2, 3: 30 PM - 5: 00 PM.

Crisafulli A, Roberto S, Palazzolo G, Sanna I, Sainas G, Pusccheddu M, Mulliri G, **Milia R.** Med Sci Sports Exerc. 2016 May;48(5 Suppl 1):617. doi: 10.1249/01

29) Mean blood pressure assessment during post-exercise: Result from two different methods of calculation. Sainas, G., Milia, R., Palazzolo, G., (...), Tocco, F., Crisafulli, A. Journal of Sports Science and Medicine;15 (3), pp. 424-433, 2016

28) Training impulses: A method to quantify exercise intensity in postmenopausal obese women. Velluzzi, F., Tocco, F., Deledda, A., (...), **Milia R.**, Concu D., Ghiani, G., Concu, A. 2016 IEEE International Symposium on Medical Measurements and Applications, MeMeA 2016 Proceedings

27) Ischemic preconditioning reduces hemodynamic response during metaboreflex activation.

Mulliri G, Sainas G, Magnani S, Palazzolo G, Milia N, Orrù A, Roberto S, Marongiu E, **Milia R.**, Crisafulli A. Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol. 2016 Mar 2;ajpregu.00429.2015. doi: 10.1152/ajpregu.00429.2015. [Epub ahead of print]

26) Differences in hemodynamic response to metaboreflex activation between obese patients with metabolic syndrome and healthy subjects with obese phenotype Raffaele Milia, Fernanda Velluzzi, Silvana Roberto, Girolamo Palazzolo, Irene Sanna, Gianmarco Sainas, Matteo Pusccheddu, Gabriele Mulliri, Andrea Loviselli, and Antonio Crisafulli A. Am J Physiol Heart Circ Physiol 309: H779 –H789, 2015

25) Nervous Facilitation in Cardiodynamic Response of Exercising Athletes to Superimposed Mental Tasks: Implications in Depressive Disorder Filippo Tocco, Antonio Crisafulli, **Raffaele Milia**, Elisabetta Marongiu, Roberto Mura, Silvana Roberto, Francesco Todde, Daniele Concu, Salvatore Melis, Fernanda Velluzzi, Andrea Loviselli, Alberto Concu, and Franco Melis. Clinical Practice & Epidemiology in Mental Health, 2015, 11, 00-00.

24) Detraining effects after 8 weeks of training cessation period in a trained group of elderly (Conference Paper) Migliaccio, G.M., Roberto, S., Padulo, J., Mulliri, G., Marcelli, M., Loi, A., Omeri, M., Collu, G., **Milia, R.**; Cultura, Ciencia y Deporte Volume 9, Issue 25 SUPPL., 2014, Pages S61; 4th International Conference on Human Performance Development through Strength and Conditioning, NSCA 2014; Murcia; Spain; 26 June 2014 through 28 June 2014

23) 8 Weeks Of Detraining Effects On Metabolic Demands And Waist-hip Ratio In Elderly

Migliaccio, Gian Mario M.; Roberto, Silvana; Padulo, Johnny;(.....), **Milia, R.** Conference: 61st Annual Meeting of the American-College-of-Sports-Medicine Location: Atlanta, GA Date: APR 01-04, 2014 Sponsor(s): Amer Coll Sports Med. MEDICINE AND SCIENCE IN SPORTS AND EXERCISE Volume: 46 Issue: 5 Supplement: 1 Pages: 65-65 Meeting Abstract: 279 Published: MAY 2014

22) Effects Of Three Months Training On Oxygen Pulse In Elderly Subjects

Milia, Raffaele; Roberto, Silvana; Migliaccio, Gian Mario; et al. Conference: 61st Annual Meeting of the American-College-of-Sports-Medicine

Location: Atlanta, GA Date: APR 01-04, 2014 Sponsor(s): Amer Coll Sports Med
MEDICINE AND SCIENCE IN SPORTS AND EXERCISE Volume:
46 Issue: 5 Supplement: 1 Pages: 558-558 Meeting Abstract:
2081 Published: MAY 2014

21) "Improvement in hemodynamic responses to metaboreflex activation after one year of training in spinal cord injured humans," **Raffaele Milia**, Silvana Roberto, Elisabetta Marongiu, Sergio Olla, Irene Sanna, Luca Angius, Pier Paolo Bassareo, Marco Pinna, Filippo Tocco, Alberto Concu and Antonio Crisafulli. *Biomed Res Int.* 2014;2014:893468.

20) Physiological responses and energy expenditure during competitive fencing. **Milia R**, Roberto S, Pinna M, Palazzolo G, Sanna I, Omeri M, Piredda S, Migliaccio G, Concu A, Crisafulli A. *Appl Physiol Nutr Metab.* 2014 Mar;39(3):324-8.

19) Effect of beetroot juice supplementation on aerobic response during swimming. Pinna M, Roberto S, **Milia R**, Marongiu E, Olla S, Loi A, Migliaccio GM, Padulo J, Orlandi C, Tocco F, Concu A, Crisafulli A. *Nutrients.* 2014 Jan 29;6(2):605-15.

18) "Natural Killer cells responsiveness to physical exercise: a brief review"; Antonio Crisafulli, Filippo Tocco, Franco Melis, **Raffaele Milia**, Alberto Concu. *Open Journal Of Immunology*, Vol.3 N°4, 190-200 (2013)

17) "*Physical and Physiological demands of elite and sub-elite Field Hockey players*"; Antonio Buglione, Bruno Ruscello, **Raffaele Milia**, Gian Mario Migliaccio, Giampietro Granatelli, Stefano D'Ottavio. *International Journal of Performance Analysis in Sport* 13 (3), pp 872-884.

16) *Effects of acute vasodilation on the hemodynamic response to muscle metaboreflex.* Marongiu E, Piepoli M, **Milia R**, Angius L, Pinna M, Bassareo P, Roberto S, Tocco F, Concu A, Crisafulli A. *Am J Physiol Heart Circ Physiol.* 2013 Nov;305(9):H1387-96. Epub 2013 Aug 30.

15) *Measurement of lactic anaerobic capacity during field testing in elite indoor football players.* Angius L., Cominu M., Filippi M., Piredda C., Migliaccio G.M., Pinna M., **Milia R.**, Tocco F., Concu A., Crisafulli A. *J Sports Med Phys Fitness.* 2013 Oct;53(5):461-9.

14) *A Paradigm of Uphill Running.* Padulo J, Powell D, **Milia R**, Ardigo LP. *PLoS One.* 2013 Jul 10;8(7):e69006.

13) *Progressive improvement in hemodynamic response to muscle metaboreflex in heart transplant recipients.* Crisafulli A, Tocco F, **Milia R**, Angius L, Pinna M, Olla S, Roberto S, Marongiu E, Porcu M, Concu A. *J Appl Physiol.* 2013 Feb;114(3):421-7.

Assessment of circulatory adjustments during underwater apnoea in elite divers by means of a portable device. Tocco F, Marongiu E, Pinna M, Roberto S, Pusceddu M, Angius L, Migliaccio G, **Milia R**, Concu A, Crisafulli A. *Acta Physiol (Oxf).* 2013 Feb;207(2):290-8.

12) *A portable device to assess underwater changes of cardio dynamic variables by impedance cardiography* F Tocco, A Crisafulli, E Marongiu, R **Milia**, A Kalb and A Concu

11) Assessment of the specificity of cardiopulmonary response during tethered swimming using a new snorkel device. Pinna M, **Milia R**, Roberto S, Marongiu E, Olla S, Loi A, Ortu M, Migliaccio GM, Tocco F, Concu A, Crisafulli A. *J Physiol Sci*. 2013 Jan;63(1):7-16.

10) Physiological responses and match analysis of Muay Thai fighting. Cappai, Ivo; Pierantozzi, Emanuela; Tam, Enrico; Tocco, Filippo; Angius, Luca; Milia, Raffaele; Squatrito, Salvatore; Concu, Alberto; Crisafulli, Antonio. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, Volume 12, Number 3, December 2012, pp. 507-516(10)

9) Altered hemodynamics during muscle metaboreflex in young type 1 diabetes patients. Roberto S, Marongiu E, Pinna M, Angius L, Olla S, Bassarco P, Tocco F, Concu A, **Milia R**, Crisafulli A. *J Appl Physiol*. 2012 Oct 15;113(8):1323-31.

8) Aerobic and anaerobic capacity of adult and young professional soccer players. Luca Angius, Sergio Olla, Marco Pinna, Roberto Mura, Elisabetta Marongiu, Silvana Roberto, Francesco Piras, Francesco Corona, **Raffaele Milia**, Filippo Tocco, Alberto Concu, Antonio Crisafulli. *Sport Sci Health* (2012) 8:95-100

7) Role of heart rate and stroke volume during muscle metaboreflex-induced cardiac output increase: differences between activation during and after exercise. Crisafulli A, Piras F, Filippi M, Piredda C, Chiappori P, Melis F, **Milia R**, Tocco F, Concu A. *J Physiol Sci*. 2011 Sep;61(5):385-94.

6) Cardiovascular adjustments in breath-hold diving: comparison between divers and non-divers in simulated dynamic apnoea. Tocco F, Crisafulli A, Melis F, Porru C, Pittau G, **Milia R**, Concu A. *Eur J Appl Physiol*. 2012 Feb;112(2):543-54.

5) Haemodynamic effect of metaboreflex activation in men after running above and below the velocity of the anaerobic threshold. Crisafulli A, **Milia R**, Lobina A, Caddeo M, Tocco F, Concu A, Melis F. *Exp Physiol*. 2008 Apr;93(4):447-57.

4) Physiological responses and energy cost during a simulation of a Muay Thai boxing match. Antonio Crisafulli, Stefano Vitelli, Ivo Cappai, **Raffaele Milia**, Filippo Tocco, Franco Melis, Alberto Concu; *Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism* 2009 Apr;34(2):143-50.

3) Hemodynamic responses to metaboreflex activation: insights from spinal cord-injured humans. Crisafulli A, **Milia R**, Vitelli S, Caddeo M, Tocco F, Melis F, Concu A. *Eur J Appl Physiol*. 2009 Jul;106(4):525-33

2) Estimating stroke volume from oxygen pulse during exercise. Antonio Crisafulli, Francesco Piras, Paolo Chiappori, Stefano Vitelli, Marcello A Caria, Andrea Lobina, **Raffaele Milia**, Filippo Tocco, Alberto Concu and Franco Melis, *Physiol. Meas.* 2007 oct. 28(10) 1201-1212

1) Impaired central hemodynamic response and exaggerated vasoconstriction during muscle metaboreflex activation in heart failure patients. Antonio Crisafulli, Enrico Salis, Filippo Tocco, Franco Melis, Raffaele Milia, Gianluigi Pittau, Marcello A. Caria, Roberto Solinas, Luigi Meloni, Pasquale Pagliaro, and Alberto Concu *Am J Physiol Heart Circ Physiol* 2007 jun; 292(6): H2988-H2996.

Pubblicazioni nazionali:

- *Richieste fisiologiche e metaboliche in giocatori di hockey di livello nazionale ed internazionale.* Ruscello B, Milla R, D'Ottavio S, Buglione A.; ELAV Journal, pubblicazione trimestrale tecnico scientifica Anno V-Numero 19-Settembre 2012.

Lavori in revisione

Echocardiographic evidence of left ventricle end diastolic volume increase during intermittent pneumatic compression on lower limbs of healthy subjects
Filippo Tocco Ph.D., M.D., **Raffaele Milla, Ph.D., M.D.**; Andrea Manuello Bertello, Ph.D.; Silvia Meili, Ph.D.; Alberto Concu, Ph.D.; Antonio Crisafulli, Ph.D M.D.,
Physical Therapy in Sport

Lavori di ricerca, attività congressuale, varie

20.05.05 Convegno su "La ricerca scientifica nelle Scienze Motorie" Aula Magna - Cittadella Universitaria di Monserrato: presentazione del lavoro dal titolo "Validazione di un protocollo di attività fisica per la riduzione della massa grassa". Autori: Massimo Corda, Raffaele Milla, Alberto Concu

27.05.05 Cittadella Universitaria di Monserrato - II giornata del ricercatore Università degli Studi di Cagliari - Monserrato presentazione del poster dal titolo "Valutazione del profilo cardiodinamico durante l'attività motoria nei soggetti affetti da B-Talassemia major". Autori: F.Tocco, A.Crisafulli, F.Melis, U.Santoboni, C.Lai, R. Milla, A.Concu

06.06.06 Cittadella Universitaria di Monserrato - III giornata del ricercatore Università degli Studi di Cagliari - Monserrato presentazione del poster dal titolo "OTTIMIZZAZIONE DEL MODELLO DI GIOVANE ATLETA PRATICANTE GINNASTICA ARTISTICA". Autori: R.Milla, S.Vitelli, G.L.Pittau, F. Piras, F. Tocco, M. Massydda, A.Concu

MIDDLE DISTANCE RUNNERS: A STUDY OF CARDIOMETABOLIC RECOVERY AFTER EXERCISE PERFORMED AT WORKLOADS HIGHER AND LOWER THAN ANAEROBIC THRESHOLD Gian Mario Migliaccio, Nardino Degortes, Alberto Concu, Franco Melis, Antonio Crisafulli, Raffaele Milla, Stefano Vitelli and Filippo Tocco; sessione poster congress ICCE International Council for Coach Education, Beijing 2007 (www.icce.ws/conference/beijing2007)

XXXVI International Congress of Physiological Sciences (IUPS2009) Function of Life: Elements and Integration July 27–August 1, 2009, Kyoto, Japan: HEMODYNAMIC RESPONSES TO METABOREFLEX ACTIVATION IN SPINAL CORD INJURED HUMANS Alberto Concu, Antonio Crisafulli, Raffaele Milla, Stefano Vitelli, Filippo Tocco, Franco Melis, Elisabetta Marongiu

60° CONGRESSO SIP Siena 23,25 settembre 2009 "Hemodynamic effect of acute vasodilatation during postexercise induced metaboreflex activation"
Milla R, Lobina A, Tocco F, Melis F, Concu A, Crisafulli A

2009 Co-autore della "Guida alla salute" progetto sponsorizzato dal Comune di Sarroch - CA, Università degli Studi di Cagliari

28/29 maggio 2010 GIORNATE SIP Cagliari, relazione dal titolo *Avviamento alle attività sportive non agonistiche. Aspetti medico legali.*

5° CONGRESSO NAZIONALE SIO ROMA 16/17 APRILE 2010

PRESENTAZIONE POSTER P92 - LA RISPOSTA CARDIO-METABOLICA AL TEST DA SFORZO INCREMENTALE IN DONNE OBESE IN STATO DI POST-MENOPAUSA.

C. Concas, E. Marongiu, S. Roberto, P. Arru, R. Mura, A. Concu, S. Melis, A. Crisafulli, F. Tocco, R. Milia, A. Ortu, R. Manca, F. Velluzzi, A. Loviselli

18 GIUGNO 2010: GIORNATA DEDICATA ALLA DIVULGAZIONE DELLA RICERCA SCIENTIFICA IN MEDICINA VII EDIZIONE:

VALIDAZIONE DI UNA PIATTAFORMA ICT PER IL MONITORAGGIO IN TELEMEDICINA DEL PROFILO CARDIODINAMICO

1Laboratorio di Fisiologia degli Sport, Dipartimento di Scienze Applicate ai Biosistemi, Università di Cagliari; 2MASHIN S.C.a R.L., Società Consortile a Responsabilità Limitata; 3Elettronica Kalb, Ditta Individuale; 4ArtWare S.a.s.; 5 2C Technologies S.R.L., Spin-Off Accademico dell'Università di Cagliari.

7)Tocco G¹, Milia R^{1,2,3}, Fois A¹, Cuccu A¹, Casu D¹, Murru S¹, Crisafulli A^{1,2,3}, Tocco F^{1,2,3}, Concu A^{1,2,3,4}

*UNA CARTELLA ELETTRONICA PER LA GESTIONE DEI PAZIENTI CARDIOPATICI INTEGRATA IN UN NETWORK DI TELEMEDICINA**

1LABFS - Laboratorio di Fisiologia degli Sport, Dipartimento di Scienze Applicate ai Biosistemi, Università di Cagliari; 2Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Cagliari; 3 2C Technologies S.r.l., Spin-Off Accademico dell'Università di Cagliari; 4MASHIN S.C.a R.L., Società Consortile a Responsabilità Limitata.

Milia R¹⁻³, Tocco F^{1-5,6}, Crisafulli A^{1-2,3-6}, Melis F¹, Loviselli A³⁻⁴, Velluzzi F³⁻⁶, Arru P^{2,4}, D'Aquila M^{3,4}, Mura R²⁻⁴, Marongiu E³⁻⁴, Roberto S³⁻⁴, Chiappori P⁶, Puxeddu M⁶, Padulo J⁶⁻⁷, Concu A^{1-2,4,5-6}

II CONGRESSO ANNUALE SISMES Torino, 30 settembre - 2 Ottobre 2010, A sport-specific ergometer for high level swimmers, Gian Mario Migliaccio^{1,2}, Marco Pinna¹, Raffaele Milia¹, Johnny Padulo², Giuseppe Annino³, Stefano D'Ottavio³, Alberto Concu¹. LABFS - Laboratory of Sports Physiology, "Department of Applied Sciences to Biosystems", University of Cagliari, Italy;² Faculty Medicine and Surgery - Motor Sciences, University "Tor Vergata" Rome, Italy. Pubblicato su the journal of sport medicine and physical fitness, vol. 50 - suppl 1 to 3 - sept. 2010

II CONGRESSO ANNUALE SISMES Torino, 30 settembre - 2 Ottobre 2010, Cardio-metabolic changes during an interval-training session of competitive middle-distance runners. Migliaccio GM^{1,2}, Degortes N¹, Milia R¹, Sanna P¹, Padulo J², Crisafulli A¹, Concu A¹, Tocco F¹. LABFS - Laboratory of Sports Physiology, "Department of Applied Sciences to Biosystems", University of Cagliari, Italy; ² Faculty of Medicine and Surgery - Motor Sciences, University "Tor Vergata" Rome, Italy.

II CONGRESSO ANNUALE SISMES Torino, 30 settembre - 2 Ottobre 2010 *PHYSIOLOGICAL RESPONSES TO REPEATED-SPRINT ABILITY IN ELITE INDOOR FOOTBALL PLAYERS.* COMINU, FILIPPI, PIREDDA, ANGIUS, MILIA, TOCCO, CONCU, CRISAFULLI. Pubblicato su the journal of sport medicine and physical fitness, vol. 50 - suppl 1 to 3 - sept. 2010

XIX CONGRESSO NAZIONALE ADI NAPOLI 10-13 NOVEMBRE 2010 *Adattamenti cardiometabolici all'esercizio fisico personalizzato in donne obese.* R. Milia, S. Roberto, E. Marangiu, M. Atzori, D. Lai, S. Liggi, A. Crisafulli, F. Tocco, F. Velluzzi, A. Concu, A. Loviselli

XIV Congresso Regionale SISA, 6 Novembre 2010 - Cagliari *LA RISPOSTA CARDIO-METABOLICA AL TEST DA SFORZO INCREMENTALE IN DONNE OBESE IN STATO DI POST-MENOPAUSA - UNO STUDIO LONGITUDINALE* E. Marongiu, C. Concas, S. Roberto, P. Arru, R. Mura, A. Concu, S. Melis, A.

Crisafulli, F. Tocco, A. Ortu, R. Manca, F. Velluzzi, A. Loviselli, R. Milia

Changes in indexes of aerobic capacity after heart transplantation. A preliminary study. 5th Annual Meeting of Young Researchers in Physiology 8-10 June 2011. Crisafulli A., Angius L., Milia R., Concu A.

Assessment of physiological profile of elite professional soccer player.
The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness Volume 51 – Suppl. 1 to No. 3 SEPTEMBER 2011.

Angius L., Crisafulli A., Tocco F., Olla S., Pinna M., Milia R., Scorcu M., Piras F., Todde F., Concu A.

Assessment of physiological profile of elite professional soccer player.
SISMES 3rd National Congress, Verona September 29 – October 1, 2011.

“Comparazione tra test specifici e non specifici nella valutazione funzionale del nuotatore” Comunicazione orale, 5^o Meeting of Young Researchers in Physiology; Fondazione MediaTerraneo@ Baia del Silenzio Sestri Levante (GE) – June 8-10, 2011

“Four Weeks Aqua Cycling Training for Triathletes Vs Detraining Effects: a study of the cardio metabolic parameters”. Collu G¹, Milia R¹, Fara A² poster session. 16TH ANNUAL CONGRESS OF THE EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE Liverpool/UK, July 6th-9th, 2011

“COMPARISON BETWEEN SPECIFIC AND UNSPECIFIC TESTING IN SWIMMING”. Mura R. Milia R¹, Pinna M¹⁻², Roberto S⁴, Loi A², Ortu M³, Migliaccio GM⁵, Crisafulli A² poster session. 16TH ANNUAL CONGRESS OF THE EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE Liverpool/UK, July 6th-9th, 2011

Convegno di presentazione II Maratona della Solidarietà Cagliari, relazione dal titolo “Ipertoniche, isotoniche, ipotoniche: guida ad una scelta corretta”; Cagliari 2 Ottobre 2011.

Convegno Nutrizione Salute e Benessere, Turisport 2011, Fiera Internazionale della Sardegna; Cagliari, 7/9 Ottobre 2011 Relazione dal titolo “Attività motoria e idratazione”

“Sedentarietà e sue complicazioni” S.d.S. Corso di base per istruttori F.G.I. (Federazione Ginnastica d'Italia), Relatore; Sala riunioni CONI Regionale Sardegna; 6 NOVEMBRE 2011 – Cagliari

“Dalla prescrizione alla pratica dell'attività fisica nel diabete e malattie metaboliche”, corso di base di formazione e aggiornamento ECM in diabetologia e malattie metaboliche per operatori di fitness metabolico (Relatore). Cagliari 9/11 Dicembre 2011

“Modello applicativo dell'esercizio fisico strutturato e controllato nell'approccio multidisciplinare della terapia dell'Obesità”, V Congresso del Dipartimento di Scienze Mediche Internistiche Mario Aresu (Relatore); 16/17 Dicembre 2011, Cittadella Universitaria Monserrato

Corso di formazione “Le basi dell'allenamento per soggetti con disabilità”; Nuoro, 05 maggio 2012 Relatore

Workshop “Primary assistance by remote diagnosis” Mulago complex, Kampala

Uganda 31.05.2012

Convegno "La valutazione funzionale nella scherma" Cagliari 21.06.2012 Scienze Motorie&Sport SDS CONI SARDEGNA

Convegno "Canoa, Vela e Canotaggio" Cagliari 05.12.2012 Scienze Motorie&Sport SDS CONI SARDEGNA intervento dal titolo "Protocollo di studio per la valutazione dell'impegno energetico di giovani atleti praticanti Windsurf"

IMPROVEMENT IN CARDIOMETABOLIC AND BIOMECHANIC PARAMETERS AFTER THREE MONTHS OF TRAINING IN OBESE WOMEN.

R.Milia¹, M.Pau², D.Lai¹, A.Loi², S.Roberto¹, E.Marongiu¹, S.Olla¹, M.Pinna¹, A.Concu¹, F.Velluzzi¹, A.Loviselli¹ ¹Department of Medical Sciences, University of Cagliari, Italy; XXXII WORLD CONGRESS OF SPORTS MEDICINE - Rome 27-30 September 2012

DIFFERENCES IN CARDIOMETABOLIC RESPONSE TO INCREMENTAL EXERCISE BETWEEN OBESE AND NORMAL-WEIGHT FEMALE SUBJECTS

Department of Medical Sciences, University of Cagliari, Italy R.Milia, F.Velluzzi, S.Roberto, D.Lai, E.Marongiu, S.Olla, F.Tocco, A.Concu, A.Loviselli XXXII WORLD CONGRESS OF SPORTS MEDICINE - Rome 27-30 September 2012

PHYSIOLOGICAL AND BIOMECHANICAL PROFILES OF ELITE AND SUB ELITE ITALIAN HOCKEY PLAYERS

A.Buglione, R. Milia, G.M. Migliaccio, G. Granatelli, S. D'Ottavio, B. Ruscello. XXXII WORLD CONGRESS OF SPORTS MEDICINE - Rome 27-30 September 2012

EFFECT OF HIIT HYDROBIKE TRAINING ON PARAMETERS OF AEROBIC CAPACITY IN TRIATHLETES VS DETRAINING EFFECTS

G. Collu, S. Roberto, M. Pinna, R. Milia, G. Migliaccio, A. Concu, A. Crisafulli XXXII WORLD CONGRESS OF SPORTS MEDICINE - Rome 27-30 September 2012

ASSESSMENT OF CIRCULATORY ADJUSTMENTS DURING REAL UNDERWATER APNOEA

S. Roberto, F. Tocco, E. Marongiu, M. Pinna, M. Pusceddu, L. Angius, G. Migliaccio, R. Milia, A. Concu, A. Crisafulli XXXII WORLD CONGRESS OF SPORTS MEDICINE - Rome 27-30 September 2012

Inflatable balloon device for blood flow recovery

Andrea Manuello Bertetto, Silvia Meili, Alberto Concu, Antonio Crisafulli, Silvana Roberto, Raffaele Milia Proceedings of the RAAD 2012 7th International Workshop on Robotics in Alpe-Adria-Danube Region September 10-13, 2012, Napoli, Italy

Corso di formazione "Esperienze to action" SDS CONI SARDEGNA relazione dal titolo "La tutela sanitaria dell'atleta" Cagliari 14-18 Gennaio 2013

Corso di formazione "Metodi strumenti ed esperienze per valutare la performance" SDS CONI SARDEGNA relazione dal titolo "la valutazione funzionale dell'atleta" Cagliari 26/27 Gennaio 2013

Convegno "Nuoto, Pallanuoto & Sincro. Nuove tematiche ed esperienze" 26/27 Gennaio 2013 FIN Sardegna, Provincia di Cagliari, Assessorato allo Sport e Tempo libero, relazione dal titolo "La morte improvvisa nello sport e la defibrillazione precoce"

COMPARISON BETWEEN OBESITY AND METABOLIC SYNDROME IN THE CARDIOMETABOLIC RESPONSE TO INCREMENTAL EXERCISE

Milia R., Velluzzi F., Roberto S., Lai D., Contis M., Chighini GP., Milia N., Sebis L., Sainas G., Concu A., Loviselli A.

18th annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE, 26th - 29th June 2013, Barcelona - Spain

Physiological responses and energy cost during a simulation of fencing

Roberto S.¹, Omeri M.², Di Ciolo E.¹, Sanna I.¹, Palazzolo G.¹, Piredda S.¹, Sainas G.¹, Marcelli, M.¹, Migliaccio G.M.², Pinna M.¹, Crisafulli A.¹, Milia R.¹

¹Sports Physiology Lab., University of Cagliari (Italy); ²Regional School of Sport of Sardinia, Italian Olympic Committee; F.I.S. Federazione Italiana Scherma

18th annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE, 26th - 29th June 2013, Barcelona - Spain

Significant improvement in hemodynamic responses to metaboreflex after one year training in spinal cord humans.

Crisafulli A.¹, Milia R.¹, Roberto S.¹, Marongiu E.¹, Sanna I.¹, Angius L.¹, Bassareo P.², Pinna M.¹, Tocco F.¹, Concu A.¹

¹Sports Physiology Lab., University of Cagliari (Italy); ²University of Cagliari (Italy); 18th annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE, 26th - 29th June 2013, Barcelona - Spain

Combined effect of acute venous and arteriolar vasodilatation on hemodynamic response during postexercise-induced metaboreflex activation.

Marongiu E., Massimo Piepoli, Raffaele Milia, Marco Pinna, Silvana Roberto, Filippo Tocco, Alberto Concu, Antonio Crisafulli

Poster presentation at the IUPS 2013, organised by the International Union of Physiological Science, from 21-26 July 2013, Birmingham, UK.

SDS CONI SARDEGNA Seminario sulle novità della Certificazione Medica; Cagliari 29.11.2013 Nuoro 13.12.2013, Oristano 20.12.2013. Sassari 27.12.2013

EFFECTS OF DETRAINING ON METABOLIC DEMANDS AFTER 12 WEEKS OF VIGOROUS TRAINING PROGRAM IN A RANDOMIZED GROUP OF OVER 65 YRS. G.M. Migliaccio, S. Roberto, J. Padulo, G. Mulliri, M. Marcelli, A. Loi, Massimo Omeri, G. Collu, R. Milia; 61st Annual Meeting; 5th World Congress on Exercise is Medicine and World Congress on the Role of Inflammation in Exercise, Health and Disease. May 27-31, 2014 Orlando, Florida USA

Effects of Three Months Training On Oxygen Pulse In elderly Subjects

R. Milia, S. Roberto, G.M. Migliaccio, Marcelli M., Loi A., Mulliri G., Concu A., Crisafulli A.; 61st Annual Meeting; 5th World Congress on Exercise is Medicine and World Congress on the Role of Inflammation in Exercise, Health and Disease. May 27-31, 2014 Orlando, Florida USA

Effect of beetroot juice supplementation on swimming performance

Roberto S.¹, Pinna M.¹, Milia R.¹, Marongiu E.¹, Olla S.¹, Loi A.², Migliaccio G.M.², Tocco F.¹, Concu A.¹, Crisafulli A.¹

¹Sports Physiology Lab., University of Cagliari (Italy)- ²Regional School of Sport of Sardinia, Italian Olympic Committee, (Italy);

19th annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE

2nd - 5th July 2014, Amsterdam - The Netherlands

Effects of detraining on metabolic demands after 12 weeks of vigorous training program in a randomized group of over65 yrs
 Gian Mario Migliaccio¹, **Silvana Roberto**², Johnny Padulo^{3,4}, Gabriele Mulliri², Maura Marcelli², Andrea Loi², Massimo Omeri⁵, Giorgia Collu¹, Raffaele Milia²
¹CONI, Italian Olympic Committee - Sardinia Italy,
²University of Cagliari Italy,
³University e-Campus Italy,
⁴National Center of Medicine and Science in Sports, (CNMSS) Tunisia,
⁵Hong Kong Sports Institute
 19th annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE 2nd - 5th July 2014, Amsterdam – The Netherlands

Palazzolo G, Olla S, Sanna I, Mulliri G, Milia R, **Roberto S**, Concu A, Crisafulli A (2014). Is the cardiopulmonary test a useful tool in evaluating patients with non-complicated hypertension? In Proceedings of the XIX annual congress of the European College of Sport Science, Amsterdam, Holland, 02-05 July.

Crisafulli A, **Roberto S**, Marongiu E, Marcelli M, Loi A, Mulliri G, Concu A, Milia R (2014). Hemodynamic response to muscle metaboreflex activation in elderly subjects. In Proceedings of the XIX annual congress of the European College of Sport Science, Amsterdam, Holland, 02-05 July.

PRINCIPALI
 TEMATICHE/COMPETENZE
 PROFESSIONALI POSSEDUTE

Medicina clinica-traumatologia-medicina d'urgenza (Università degli studi di Cagliari)

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUA

Inglese

CAPACITA' DI LETTURA

Buona

CAPACITA' DI SCRITTURA

Buona

CAPACITA' DI ESPRESSIONE

Discreta

ORALE

CAPACITA' E COMPETENZE
 TECNICHE

Buona capacità di utilizzo della rete internet e motori di ricerca scientifica; buona capacità di utilizzo del pacchetto Office; buona capacità di utilizzo software biomedicali per l'esecuzione di indagini elettrocardiografiche, spirometriche, cardiopulmonari e gestione test ergometrici. Buona capacità esecuzione e refertazione test cardiopulmonari e gestione test ergometrici. Discreta padronanza della tecnica ecografica muscolo tendinea in urgenza. Ottima padronanza della gestione dei presidi di emergenza e allestimento punti di soccorso avanzato, buona conoscenza del sistema di emergenza territoriale 118.

Autorizzo al trattamento dei mie dati personali ai sensi del decreto legislativo 196/2003.

Raffaele Milia



