

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

* **Cognome e Nome** Origene Tana
 * **Indirizzo** :
 * **Cap** :
 * **E-mail** : origene.tana@univcagliari.it
 * **Nazionalità** :
 * **Data di nascita** :

ESPERIENZA LAVORATIVA

* **Data (da – a)** GENNAIO 2016 A TUTTOGGI
 CONSULENZE PER LO STUDIO SANNA, VIA FLEMING 12 09100 CAGLIARI
 IN SEDE DI RIORGANIZZAZIONE AZIENDALE TEAM WORKING , ASSESSMENT, TEAM MANAGEMENT

* **Data (da – a)** GENNAIO 2014 A TUTTOGGI
 LIBERA PROFESSIONE PRESSO CENTRO DI CARDIOLOGIA E RIABILITAZIONE SRL
 VIA CIMAROSA 32/5 09100 CAGLIARI

* **Data (da – a)** GENNAIO 1014 A TUTTOGGI
 CONSULENTE ESTERNO PRESSO CENTRO DI CARDIOLOGIA E RIABILITAZIONE

* **Data (da – a)** FEBBRAIO 1012 A TUTTOGGI
 CONSULENTE ESTERNO PRESSO MAXO ENGINEERING SRL
 SELEZIONE DEL PERSONALE E ASSESSMENT, VALUTAZIONE DEL RISCHIO STRESS DA LAVORO CORRELATO,
 SICUREZZA SUL LAVORO, TEAMWORKING ,TEAM BUILDING,MARKETING E COMUNICAZIONE, DIGITAL
 STRATEGY

* **Data (da – a)** GENNAIO 1012-NOVEMBRE 2015
 DOCENZE PER LA SCUOLA DELLO SPORT DEL CONI REGIONALE SARDEGNA

- STRATEGIE DI PROBLEM SOLVING NELL'ETÀ EVOLUTIVA
- IL RUOLO DEI GENITORI
- I GENITORI COME FUNZIONE GUIDA E LEADERSHIP AFFETTIVA
- LE DINAMICHE DI GRUPPO, LE ABILITÀ PSICOLOGICHE, L'ANSIA, L'AUTOSTIMA E L'EMOTIVITÀ
- COMUNICAZIONE E PSICOLOGIA NELL'ETÀ EVOLUTIVA

* **Data (da – a)** FEBBRAIO 2009 A SETTEMBRE 2012
 Università degli studi di Cagliari
 - **Tipo di Impiego** Tutor
 - **Facoltà** Scienze motorie
 - **Cattedra** Psicologia dello sport, Metodi di Valutazione Psicologica, Psicologia
 * **Principali mansioni e responsabilità** Assistenza esami, aiuto preparazione esami e aiuto nella correzione dei compiti, assistenza nelle lezioni, raccolta e rendicontazione presenze con relativo monte ore, assistenza studenti.

* **Data (da – a)** GENNAIO 2011
 Tribunale di Cagliari
 DOMANDA ISCRIZIONE NELLE LISTE CIU (CONSULENTE TECNICO D'UFFICIO)

* **Data (da – a)** LUGLIO 2009
 CCNI Comitato Regionale Sardegna
 Scuole dello Sport Sardegna
 Concorso area PSICOLOGIA DELLO SPORT
 Risultato IDONEA
 Concorso area PSICOLOGIA DELLO SPORT
 Risultato IDONEA

* **Data (da – a)** dal 24/09/2009 – al 2011
 A.S.P. Cagliari Calcio Tavolo - via Machiavelli 50/d - 09100 Cagliari
 - **Tipo di azienda o settore** Associazione Sportiva Dilettantistica

03/03/2017

curriculum vitae dell'ex Funco Origene

<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Psicologa dello sport
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Del 15/12/08 al 31/08/2009
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Scuola secondaria di primo grado G. Mameli, via Bligny 1, 09122 Cagliari
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Archivista
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	Progetto di riordino dell'archivio scolastico
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Maggio 2009
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Comitato Provinciale CCNI, via Fals 5 – 09100 Cagliari
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	Ente di diritto pubblico
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	prestazione occasionale
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	Affiancamento allo staff tecnico manifestazioni finali provinciali dei Giochi della Gioventù e del GiocoSport, e nella Giornata Nazionale dello Sport.
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Del 25/10/2007 a 02/01/2008
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Comitato Provinciale CCNI Cagliari, via Fals 5 – 09100 Cagliari
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	Ente di diritto pubblico
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Prestazione occasionale
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	Lavoro con il gruppo psicologi al progetto "Osservatorio Territoriale del Sistema Sportivo del Sarcidano – Barbagia di Seulo"
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Del 18/03/2007 a 24/10/2007
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Comitato Provinciale CCNI Cagliari, via Fals 5 – 09100 Cagliari
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	Ente di diritto pubblico
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Volontario
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	Protocollo, ricerca, servizio di accoglienza e orientamento, organizzazione eventi, segreteria, riordino e archiviazione documenti, lavoro con il gruppo psicologi al progetto "Osservatorio del Sistema Sportivo"
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Del 15/09/2006 al 15/03/2007
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Comitato Provinciale CCNI Cagliari, via Fals 5 – 09100 Cagliari
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	Ente di diritto pubblico
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Tirocinante per conto dell'Università degli studi di Cagliari
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	Ricerca nell'ambito del progetto "Osservatorio del sistema sportivo", affiancamento al lavoro delle psicologhe nell'organizzazione e nella realizzazione di eventi e manifestazioni in cui era impegnata in prima persona nella segreteria, affiancamento alle varie figure presenti all'interno dell'ente, riordino e archiviazione documenti
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	dal 15/03/2006 al 14/03/2006
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Associazione Orientare, via Dante 11 - 09100 Cagliari
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	Centro Giovani, comune di Cagliari
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Tirocinante
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	Assistenza all'orientamento, affiancamento attività dello "Sportello Donna" (sicurezza sul lavoro, divorzi, orientamento al lavoro, guida alla compilazione curriculum vitae, mediazione culturale e familiare etc.)

**ESPERIENZA LAVORATIVA IN CAMPO
SPORTIVO E SCOLASTICO**

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	10 GIUGNO 2013 AL 10 SETTEMBRE 2013
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	CAMPO ESTIVO L'ISOLA DEI COLORI
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	ISTRUTTRICE SPORTIVA, RESPONSABILE AREA SPORTIVA
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	CURARE IL LATO SPORTIVO, ORGANIZZARE GIOCHI, GARE E PARTITE, FAR CONOSCERE LA CULTURA SPORTIVA, APPROCCIARE I RAGAZZI A DIVERSI SPORT, PROMUOVERE NUOVE DISCIPLINE.
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	PROGETTO IN COLLABORAZIONE CON L'ASD CAGLIARI VOLLEYBALL E L'ASD CAGLIARI CALCIO TAVOLO
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	DAL 18/03/2013 AL 12/03/2013
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	ISTITUTO COMPRENSIVO MAMELI/MA MELOGU – SCUOLA ELEMENTARE VIA REDIPUGLIA
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	PROGETTO MINIVOLLEY PER PUPAZZINI PROGETTI EDUCATIVI PER LA SCUOLA PRIMARIA
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	ISTRUTTRICE MINIVOLLEY PER CONTO DELL'ASD CAGLIARI VOLLEYBALL CLASSI 1°, 2°, 3°, 4°, 5°

03/03/2017

curriculum vitae del/la/vostra/vostra

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>GIUGNO 2012 A SETTEMBRE 2012 ASSOCIAZIONE DON CHISCIOTTE PROGETTAZIONE E ESECUZIONE PROGETTO LA VILLA DEI GIOCHI LAVORO ALLA STESURA DEL PROGETTO, ASSISTENZA A BAMBINI DI ETÀ COMPRESA TRA I 5 E I 12 ANNI. HO SEGUITO UNA RAGAZZINA DI 14 ANNI CON DISABILITÀ.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>DA DICEMBRE 2011 MARZO 2012 Istituto Comprensivo Pini 2 Progetto di minivolley per conto del Cagliari Volleyball ASD, istruttrice classi 2°, 3°, 4°, 5°</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego 	<p>15 GENNAIO 2012 Coni comitato Regionale Sardegna Scuola dello Sport Docenze nell'ambito del seminario "I genitori nello sport sono una risorsa"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>15 GENNAIO 2012 CONI comitato regionale Sardegna Scuola dello Sport Docenze nell'ambito del seminario "I genitori nello sport sono una risorsa" Dal 14/02/2007 al 06/06/2007 Polisportiva Johannes, via Is Minionis – 09100 Cagliari Polisportiva Allenatrice Progetto di pallavolo nelle scuole medie, affiancamento dell'insegnante di educazione fisica nell'insegnamento della pallavolo, torneo finale con la mansione di arbitro.</p>
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>con sanatoria del 2010 da Esperta in Psicologia dello Sport a Psicologa dello Sport</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materia / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • N° di iscrizione al registro del centro 	<p>06 Ottobre 2007 – 12 aprile 2008 Unità Operativa di Psicologia dello Sport, I.S.E.F. - S.U.I.S.M. Torino Corso di perfezionamento in Psicologia dello sport (psicologia dello sport, (prosi, team building, analisi transazionale, marketing) ESPERTA IN PSICOLOGIA DELLO SPORT 102</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Qualifica conseguita • Numero di iscrizione 	<p>14/01/2008 ISCRIZIONE ALL' ALBO DEGLI PSICOLOGI DELLA REGIONE SARDEGNA 1680</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita • Valutazione 	<p>09/12/2005 Università degli studi di Cagliari LAUREA IN PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELLA FORMAZIONE (quinquennale) 90110</p>
ISTRUZIONE E FORMAZIONE CONVEGNI/WORKSHOP ETC.	
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da-a) • Titolo dell' workshop 	<p>14/11/2011 "Fattori protettivi e di rischio psicosociale nel diabete mellito"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da-a) 	<p>Gennaio 2011 Studio sulla normativa per la preparazione/partecipazione alle gare, settori speciali, lavori pubblici D.L. 163, D.P.R. 445 E 554, L. 109, 163, 1815</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome istituto promotore • Titolo del convegno 	<p>15-17 ottobre 2010 AIPS XVIII Congresso Nazionale Associazione Italiana Psicologia dello Sport "PSICOLOGIA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO TRA PRESTAZIONE E BENESSERE"</p>

03/03/2017

certificati - sito della scuola di base

L. 10/10/2011 n. 163

<ul style="list-style-type: none"> • Data (da – a) 	Luglio /Agosto 2009 Studio normativa in materia di sicurezza sui luoghi di lavoro L.526
<ul style="list-style-type: none"> • Data (da – a) • Titolo del convegno 	06/06/2009 "Problematiche psicopatologiche in ambito penitenziario" giornale di Criminologia Clinica e Psicopatologia Forense
<ul style="list-style-type: none"> • Data (da – a) • Nome istituto promotore • Titolo del convegno 	10/05/2009 SPOPSAM Evento "la psicologia dello sport – Italia verso l'Europa "
<ul style="list-style-type: none"> • Data (da – a) • Nome istituto promotore • Titolo del convegno 	20/03/2009 Università degli studi di Cagliari, corso di laurea specialistica interfacoltà Scienza e tecnica dello sport Convegno "Aspetti psicologici nell'uso di sostanze dopanti da parte dei giovani"
<ul style="list-style-type: none"> • Data (da – a) • Nome istituto promotore • Titolo del convegno 	27/09/2008 AIPS (Associazione Italiana Psicologia dello Sport) "giornata di studio in psicologia dello sport"
<ul style="list-style-type: none"> • Data (da – a) • Nome istituto promotore • Titolo del convegno 	16 – 18 Maggio 2008 Senigallia (An) Associazione Italiana Psicologia dello Sport – AIPS XVII Congresso Nazionale A.I.P.S. (da questa occasione soci)
<ul style="list-style-type: none"> • Data (da – a) • Nome istituto promotore • Titolo del convegno 	12/05/2007 CONI Comitato Provinciale di Cagliari e ADMS onlus Convegno "il diabete non limita la vita sport e diabete si può"
<ul style="list-style-type: none"> • Data (da – a) • Nome istituto promotore • Titolo del convegno 	02/03/2007 CONI Comitato Provinciale di Cagliari 7° giornata di studio su temi di sport "scienze motore e sportive e processo di valutazione" tenuta dal prof. Dario Colella
<ul style="list-style-type: none"> • Data (da – a) • Nome istituto promotore • Titolo del convegno 	07/12/2006 CONI Comitato Provinciale di Cagliari 6° giornata di studio su temi di sport "Le tendinopatie" tenuta dal prof. Giorgio Demuro
<ul style="list-style-type: none"> • Data (da – a) • Nome istituto promotore • Titolo del convegno 	10/11/2006 CONI Comitato Provinciale di Cagliari 5° giornata di studio su temi di sport "Allenatore positivo" tenuta dal prof. Alberto Cei
<ul style="list-style-type: none"> • Data (da – a) • Nome istituto promotore • Titolo del convegno 	11/03/2006 Società Italiana Gestalt Seminario "Realizzazione di se, realizzazione di coppia" tenuta dalla dottoressa A.M. Baldaro Verde
Capacità e competenze personali <i>Acquisite nel corso della vita e dette carriere ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali</i>	Capacità di lavorare in team, versatilità, capacità di adattamento e di problem solving, attinenza a parlare in pubblico, a lavorare a contatto con il pubblico, capacità di rapportarsi, determinazione. Conoscenza delle norme di primo soccorso, capacità di trasmettere fiducia e competenza. Sono un'allenatrice di pallavolo e in particolare di minivolley, mi trovo ogni giorno a contatto con bambini di età comprese tra i 5 e i 12 anni anche di nazionalità diverse con cui è essenziale saper stabilire un feeling e sapere conquistare la fiducia, la società in cui opero è abbastanza grossa e conta numerosi altri allenatori con cui devo quotidianamente misurarmi per offrire il servizio migliore. Nel lavoro come consulente devo sapermi adattare agli altri e gestire al meglio il lavoro in team
Capacità e competenze relazionali <i>Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra(ad es culture sport, a case ecc)</i>	Ottima propensione al lavoro di squadra sperimentata in vari ambiti, acquisita e cementata anche grazie a oltre 20 anni di esperienza di sport di squadra. Versatilità, altissima capacità di adattamento e di problem solving, propensione all'ascolto e capacità di trasmettere fiducia e competenza.
Capacità e competenze organizzative <i>Ad es. coordinamento e</i>	In passato mi è capitato di lavorare come hostess per qualche evento e mi è servito notevolmente quando si è trattato di fare segreteria e organizzare materialmente eventi e/o convegni principalmente durante il triennio al Centro Giovani del Comune di Cagliari, Al Com Provinciale fu

03/03/2017

carrubini@libero.it - senigallia@comuni.cagliari.it

4

<p>amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.)</p>	<p>imparato a redigere un progetto e ho acquisito competenza nel coordinare e organizzare il lavoro in team, ho sviluppato la capacità di delegare e assegnare i compiti, mi sono trovata a dover organizzare manifestazioni sportive dove era necessario suddividere il lavoro e nell'ambito della psicologia dello sport è stato abbastanza importante imparare a gestire contemporaneamente più progetti. Ho imparato che l'organizzazione e la competenza sono essenziali per la buona riuscita di un lavoro. Il progetto di recupero del archivio storico della scuola media G. Mameli mi ha insegnato a gestire al meglio le risorse e gli spazi.</p>
<p>Capacità e competenze tecniche Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</p>	<p>Ottime capacità di utilizzo del pc, pacchetto office, sistemi di calcolo, ultimamente utilizzo anche apple, internet e posta elettronica varie attrezzature connesse al computer e al lavoro d'ufficio dato scanner al fax alla stampante, al fotocopiatore.</p>
<p>Capacità e competenze artistiche Musica, scrittura, disegno ecc</p>	<p>Ottime capacità di scrittura, redazione articoli, lettere, comunicati stampa, testi, propensione a inventare fiabe sul momento.</p>
<p>Altre capacità e competenze Competenze non precedentemente indicate</p>	<p>In palestra ho lavorato soprattutto con i bambini, come istruttrice CAS, e come allenatrice di minivolley, ho imparato sul campo a gestire velocemente le situazioni di emergenza, del bambino che si fa male al più banale momento di noia in cui devi inventare sul momento qualcosa che non hai sulla sciolta.</p>

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 20 della legge 15/03, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.