

INFORMAZIONI PERSONALI

Francesco Claudio De Astis

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2011-2019: CONI, istruttore presso le scuole elementari
Per vari progetti

2020-2019 : allenatore U 8 Crete senesi rugby

2018:2019 alleatore U8 lions valdichiana

2016-2019 capo allenatore settore giovanile Arezzo fnc rugby

2013:2016 allenatore settore giovanili crete senesi rugby

2013-2020 allenatore old briganti siena

2012-2013 allenatore cus siena rugby

2009-2011: membro dello staff tecnico CONI provinciale di Siena

2008-2011: Allenatore in 2° CUS SIENA RUGBY, settore junior
Under 14

2007-2011: CONI,istruttore presso le scuole elementari,
per il progetto i bambini scelgono lo sport
sezione rugby.

2004-2007:Allenatore in 2° CUS SIENA RUGBY,
settore junior e under 17

2002-2006: Assistente Bagnanti, presso “Terme Antica Querciolaia”

2005-2006: Collaborazione con la scuola elementare di Asciano,
per il progetto **I BAMBINI E L'ACQUA**

1988-1999: Giocatore nel CUS SIENA RUGBY

1983-1988: Giocatore nella squadra di calcio del **Volkermarkt Sparcasse** (austria) fino alla classe C

1980-1983: Giocatore presso Club Juventus Siena

1975-1980: Podista presso il gruppo **AZZURRI della Misericordia di Sier**

1974-1978: Sollevamento pesi fino ai campionati italiani con la società **G.S. VV FF**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2019 Attestato Allenatore Fir Terzo Livello

2015 Attestato Allenatore Fir Primo Livello

2005-2007:Corsi di **FORMAZIONE FIR**,per bambini 9/13

2006: Corso di **ISTRUTTORE ACQUA FITNES**, certificato da European Aquatic Academy

2001: **Brevetto di Bagnino di Salvamento**
Brevettato dalla società di salvamento

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Tedesco	Inserire il livello C2	Inserire il livello C2	Inserire il livello C2	Inserire il livello C2	Inserire il livello C2
Inglese	Inserire il livello A1	Inserire il livello A1	Inserire il livello A2	Inserire il livello A2	Inserire il livello A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".