

# ALFREDO SEBASTIANI

## TITOLI DI STUDIO

1. Maturità Liceo Scientifico "M. Curie" 1985 Giulianova (TE) 42/60
2. Diploma I.S.E.F. conseguito nel 1990 a L'Aquila con voto 110/110 e lode
3. Corso post-laurea di "Scienze dello sport" 1999 L'Aquila con voto 70/70 e lode
4. Abilitazioni all'insegnamento di Ed. Fisica scuole medie 75/80 superiori 72/80
5. Corso perfezionamento "Formazione e Management dello Sport" - LUMSA Roma 2016

## QUALIFICHE PROFESSIONALI E FEDERALI

1. Allenatore di calcio professionista UEFA A, Coverciano (FI) 2001 senza voto
2. Preparatore atletico professionista di calcio, Coverciano (FI) 1995 giudizio: ottimo
3. Preparatore atletico professionista di tennis Roma Centro Tre Fontane 1993 senza voto
4. Docente CONI Abruzzo e Alto Adige - Roma 1997 psicopedagogia, metodologia e biologia dello sport
5. Istruttore di nuoto e salvataggio con abilitazione anche per minorati sensoriali
6. Istruttore abilitato per vari sport a livello giovanile

## CARRIERA SPORTIVA DA PRATICANTE

1. Calciatore dilettante dal 1977 al 1994
2. Pugile dilettante dal 1984 al 1986 medaglia di bronzo Campionati Italiani novizi Teramo 1984 e convocazione in nazionale; partecipazione ad incontri internazionali

## ESPERIENZE LAVORATIVE VARIE

1. Lavori manuali, traslochi, trasporti, elettricista, idraulico, muratore, fabbrica ed altro
2. Animatore turistico presso villaggi italiani ed esteri
3. Guida turistica responsabile del Tour Operator "Settemari" (TO) presso Maiorca, Tenerife e Spagna del sud nelle stagioni balneari del 1990, 91, 92, 93
4. Preparatore atletico Pattinaggio artistico presso Palaghiaccio Marino Roma 1994
5. Insegnante di Ed. Fisica e Italiano in Abruzzo e Alto Adige scuole statali e private
6. Assistente di Ginnastica Educativa 1990-91 e Fisiologia Umana 1991-92-93-94-95 presso l'I.S.E.F. di L'Aquila cattedra del Prof. Claudio Pacitti
7. Insegnante U.S.L. n°6 L'Aquila di Ginnastica Correttiva, Massaggio Sportivo, Ed. Fisica
8. Responsabile Camp Estivi di calcio Fc Suedtirolo estate dal 2001 al 2013
9. Pubblicista, romanziere, curatore di rubriche tecniche e di valenza educativo/sociale
10. Tutor Corso Olympia Operatore Turistico Sportivo "L. Einaudi" Bolzano, organizzatore di convegni
11. Direttore società sportiva di tecnica calcistica - Enjoy Your Football (Individual Soccer School)
12. Allenatore Professionista di Calcio
13. Docente CONI, AIAC, FIGC
14. È stato per 12 anni, formatore del Modulo sportivo sul Progetto Olympia - CTS Einaudi

## PUBBLICAZIONI

1. "Fisiologia dello stretching", "Processi mentali e sport", "Il carico fisico" su Educazione Fisica e sport nella scuola rivista nazionale della FIEFS
2. "La parete addominale" e "Avviamento ai giochi sportivi" interne CONI Abruzzo
3. Dispense per allenatori di calcio giovanile
4. "Sacrificio e coraggio" pubblicato su Il Nuovo Calcio gennaio 2004 mensile nazionale
5. Dal 2005 al 2007 ha pubblicato mensilmente sulla rivista "Lo Sportivo" di Bolzano
6. "Sport a confronto" Calcio e Hockey pubblicato su Il Nuovo Calcio maggio 2006
7. Dal 2012 cura la rubrica settimanale "Punti di Svista" sul quotidiano Alto Adige
8. Vincitore di due concorsi letterari
9. Autore di due e-book "La giostra delle parole perdute" e "Il tormento del lupo"
10. Autore del romanzo "Il Riscatto" 2017 "In contropiede" Editore

## NOTIZIE VARIE

1. Ottima conoscenza dello spagnolo scritto e parlato
2. Buona conoscenza inglese scritto e parlato
3. Discreta conoscenza del francese parlato
4. Elementare conoscenza del tedesco parlato

## ATTUALMENTE

1. Collabora con il Coni, la Federazione Italiana Gioco Calcio e A.I.A.C. in qualità di docente
2. E' responsabile tecnico della scuola di perfezionamento tecnico ISS in Alto Adige
3. Collabora con il quotidiano "Alto Adige"
4. È allenatore di calcio presso VIRTUS BOLZANO

## CARRIERA DI ALLENATORE DI CALCIO

ANNO	SOCIETA'	LIVELLO	INCARICO
1988-89	A.S. BARISCIANO (AQ)	PRIMA CATEGORIA	ALLENATORE ESORDIENTI
1989-90	A.S S.ELIA (AQ)	TERZA CATEGORIA	ALLENATORE
1990-91	A.S S.ELIA (AQ)	TERZA CATEGORIA	ALLENATORE
1991-92	A.S S.ELIA (AQ)	TERZA CATEGORIA	ALLENATORE
1992-93	A. C. TORRIONE (AQ)	SECONDA CATEGORIA	ALLENATORE
1993-94	A. C. TORRIONE (AQ)	SECONDA CATEGORIA	ALLENATORE
1994-95	F.C. L'AQUILA CALCIO (AQ)	ECCELLENZA	ALLENATORE JUNIORES REG
1995-96	FC SUEDTIROL (BZ)	PROMOZIONE	ALLENATORE JUNIORES REG
1996-97	A. C. S. DONA' (VE)	SERIE C2	ALLENATORE IN SECONDA da marzo primo allenatore
1997-98	FC SUEDTIROL (BZ)	SERIE D	ALLENATORE JUNIORES NAZ marzo prima squadra
1998-99	CASTEL DI SANGRO (AQ) CALCIO	SERIE C1	RESPONSABILE RAPPORTI TRA SCUOLA E SOCIETA'
1999-00	INATTIVO		
2000-01	F.C. ALTO ADIGE (BZ)	SERIE C2	ALLENATORE BERRETTI da maggio prima squadra
2001-02	F.C. ALTO ADIGE (BZ)	SERIE C2	ALLENATORE BERRETTI
2002-03	F.C. ALTO ADIGE (BZ)	SERIE C2	ALLENATORE ALLIEVI NAZ
2003-04	F.C. ALTO ADIGE (BZ)	SERIE C2	ALLENATORE ALLIEVI NAZ maggio prima squadra play off
2004-05	F.C. ALTO ADIGE (BZ)	SERIE C2	ALLENATORE BERRETTI E ALLIEVI NAZIONALI
2005-06	F.C. ALTO ADIGE (BZ)	SERIE C2	ALL. ALLIEVI NAZIONALI
2006-07	F.C. ALTO ADIGE (BZ)	SERIE C2	ALL. ALLIEVI NAZIONALI
2007-08	F.C. ALTO ADIGE (BZ)	SERIE C2	ALL. ALLIEVI NAZIONALI
2008-09	F.C. ALTO ADIGE (BZ)	SERIE C2	ALL. ALLIEVI NAZIONALI maggio prima squadra play out
2009-10	F.C. ALTO ADIGE (BZ)	SECONDA DIVISIONE	PRIMA SQUADRA 1° posto
2010-11	F.C. ALTO ADIGE (BZ)	PRIMA DIVISIONE	Prima sq. Esonero marzo
2011-12	F.C. ALTO ADIGE (BZ)	PRIMA DIVISIONE	ALL.NAZIONALI finali
2012-13	F.C. ALTO ADIGE (BZ)	PRIMA DIVISIONE	ALL.NAZIONALI finali
2013-14	WATFORD	Championship Inglese	Assistant Coach
2014-15	ISS	Scuola Calcio	Direttore Tecnico
2015-16	ISS	Scuola Calcio	Direttore Tecnico
2016-17	SSV BRIXEN (BZ)	Eccellenza	PRIMA SQUADRA
2017-18	VIRTUS BOLZANO	Eccellenza	PRIMA SQUADRA 1°posto
2018-19	VIRTUS BOLZANO	SERIE D	PRIMA SQUADRA Play Off
2019-20	VIRTUS BOLZANO	SERIE D	PRIMA SQUADRA
2020-21	VIRTUS BOLZANO	SERIE D	PRIMA SQUADRA

## AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

Anno	Titolo aggiornamento o corso	Sede	Ente	Ore
1998	LAZIO (Erickson) a Vigo di Fassa, ROMA (Zeman) a Predazzo, SALERNITANA (D. Rossi) a Tenna, VENEZIA (Novellino) a Moena, CITTADELLA (Glerean) a Falcade.	Ritiri Alto Adige	Personale	
1999	CAGLIARI (Tabarez) a Brunico, VENEZIA (Spalletti) a Moena e CITTADELLA (Glerean) a Falcade.	Ritiri Alto Adige	Personale	
2001	Ott/Nov Corso di allenatore professionista di calcio	Coverciano FI	FIGC	180
	Convegno sulla gestione delle migliori scuole-calcio europee	Abano terme	Az. Sogg. Turis.	12
	Continuità orizzontale tra scuola e società calcistiche	Coverciano (FI)	FIGC	16
2002	4/5.09 Basi scientifiche dell'utilizzo del cardio-frequenzimetro	Sovrintendenza	Sovrintendenza	6
	10/11/12.09 Lavori in circuito e/o stazione	Sovrintendenza	Sovrintendenza	14
2004	14.12 Lo sviluppo del pensiero tattico	Via S. Geltrude	Provincia BZ	4

	La metodologia dell'Ajax	Mezzocorona	AIAC	12
2005	07/14/21.03 L'allenamento integrale	Via S.Geltrude	Provincia BZ	6
	23.09 - Educare alla correttezza	Via S.Geltrude	Provincia BZ	3
	07.10 - La preparazione pre-campionato delle squadre	Via S.Geltrude	Provincia BZ	4
	24.10 - La tattica calcistica	Via S.Geltrude	Provincia BZ	4
	14.11 - La prevenzione degli infortuni nello sport	Via S.Geltrude	Provincia BZ	4
	28.11 - I settori giovanili europei	Via S.Geltrude	Provincia BZ	4
	12.12 - Gestione della pausa invernale	Via S.Geltrude	Provincia BZ	4
2006	30.01 - La tecnica applicata al gioco	Via S.Geltrude	Provincia BZ	4
	20.03 - La comunicazione dell'allenatore	Via S.Geltrude	Provincia BZ	4
	10.04 - I principi di una sana pratica sportiva	Via S.Geltrude	Provincia BZ	4
	29.05 - La formazione del manager sportivo	Via S.Geltrude	Provincia BZ	4
	11/12.09 - Aggiornamento docenti F.I.G.C.	Coverciano FI	F.I.G.C.	24
	25.09 - La tattica impostazione e sviluppi	Via S.Geltrude	Provincia BZ	4
	09.10 - Considerazioni pedagogiche sulla fascia d'età 6-8 anni	FC Suedtiroi	Provincia BZ	4
	23.10 - Considerazioni pedagogiche sulla fascia d'età 8-10 anni	FC Suedtiroi	Provincia BZ	4
	13.11 - Considerazioni pedagogiche sulla fascia d'età 10-12	FC Suedtiroi	Provincia BZ	4
	27.11 - Empowerment allenatori, insegnanti, dirigenti	Terlano	Provincia BZ	4
	04.12 - Settori giovanili, selezione ed allenamento, giovanissimi	FC Suedtiroi	Provincia BZ	4
	13.12 - Le intelligenze multiple	Trento	Provincia BZ	8
2007	22.01 - Le capacità motorie dell'uomo	FC Suedtiroi	Provincia BZ	4
	10.09 - Comunicazione dell'insegnante Prof. L. Varnavà	Trento Candriai	Sovrintendenza	8
	14-15-16 dicembre Coverciano	Firenze	F.I.G.C.	16
	21-22 dicembre "Il settore giovanile dell'AJAX"	Arco	F.I.G.C.	16
2008	30/01 I metodi di allenamento dei professionisti - Aldo Firicano	FC Suedtiroi	Provincia BZ	4
	18/02 Nordic Walking	Formaz. Profess.	Provincia BZ	24
	10 novembre - Le capacità decisionali nello sport di situazione	Roma	Scuola d. Sport	8
2009	19/01 Esperienze del calcio Europeo I parte "SALZBURG"	Formaz. Profess.	Provincia BZ	4
	09/02 Esperienze del calcio europeo II parte "ESPANYOL"	Formaz. Profess.	Provincia BZ	4
	16/03 Esperienze calcio Europeo - III Lucia Castelli	Formaz. Profess.	Provincia BZ	4
	20/04 Il portiere di calcio - Prof. A.Tonelli e Prof. De Bernardin	Formaz. Profess.	Provincia BZ	4
	19/10 Calcio Femminile Nazionale - Prof. E. Sbardella	Formaz. Profess.	Provincia BZ	4
	23/11 Il metodo coerver coaching - Spoldi e Belli	Formaz. Profess.	Provincia BZ	4
	La metodologia del Real Madrid	Padova	Provincia BZ	4
2010	Scuole calcio europee IV - L'Empoli Mazzantini - Bombardieri	Formaz. Profess.	Provincia BZ	4
	Il valore educativo ed allenante dei giochi - Castelli e Moggi	Formaz. Profess.	Provincia BZ	4
	La tattica individuale nel calcio - Mario Posch	Formaz. Profess.	Provincia BZ	4
	Viaggio studio Espanyol e Barcellona, la Cantera	Barcellona	Fc Suedtiroi	18
2011	01/03 Conoscere il calcio a 5	Formaz. Profess.	Provincia BZ	4
	Viaggio studio ad Amsterdam, il settore giovanile dell'Ajax	Amsterdam	Fc Suedtiroi	18
2012	I giochi per la scuola calcio - Paolo Tramezzani	Formaz. Profess.	Provincia BZ	4
	La transizione nel calcio moderno - Devis Mangia	Formaz. Profess.	Provincia BZ	4
	La formazione del giovane portiere	Formaz. Profess.	Provincia BZ	4
	La formazione tecnica ISS - Torino	Formaz. Profess.	Provincia BZ	4
	Turismo e Sport	CONI	Acqua Acetosa	8
2013	Sportforum Malles Venosta Internazionale	Provincia BZ	Provincia BZ	40
	Arsenal, gli allenamenti di Arsene Wenger	Watford training ground	Personale	40
2014	Formia aggiornamento docenti SDS	CONI nazionale	Acqua Acetosa	20
2015	Roma aggiornamento docenti SDS	CONI nazionale	Acqua Acetosa	20
	Sportforum Malles Venosta Internazionale	Provincia BZ	Provincia BZ	40
2016	Bolzano "Corso defibrillatore"	Bolzano	Provincia BZ	8
	Roma "Formazione e Management dello Sport"	LUMSA	LUMSA	500
2017	Roma "Intelligenza emotiva"	CONI nazionale	Acqua Acetosa	16
	Sportforum Malles Venosta Internazionale	Provincia BZ	Provincia BZ	40
2019	Sportforum Malles Venosta Internazionale	Provincia BZ	Provincia BZ	40

Bolzano 23.11.2020 Alfredo Sebastiani