

ATTRICE

PROFESSIONAL COACH

DIRETTRICE LIGURIATTORI

FORMAZIONE

Laureata in Scienze dello Spettacolo (D.A.M.S.) l'11 dicembre 2003 alla facoltà di Lettere e Filosofia di Genova con 110 e lode. Diploma di qualifica professionale in Marketing, presso la facoltà di Scienze della Comunicazione di Savona.

Ha frequentato il Master Europeo di specializzazione in Programmazione e Produzione Radiofonica e Televisiva terminato nel 2008.

Attorialmente si forma a Milano al Corso Professionale per Attori (dal 2005 al 2007) presso Centro Teatro Attivo.

Viene selezionata per il corso di doppiaggio e speakeraggio presso la Dream&Dream.

Continua a perfezionare la tecnica teatrale con gli Acting Coaches Internazionali Giles Foreman (Center for Acting - Londra) e Paolo Antonio Simioni (EuAct - Berlino).

ATTRICE E SPEAKER

Attrice professionista dal 2006, lavora stabilmente con la compagnia del Teatro Garage di Genova in tournée nazionali. Protagonista in spot pubblicitari per la tv e il web.

Nel 2012 candidata ai David di Donatello nella categoria "Attrici Protagoniste" con il film 121212.

Presentatrice, giornalista e speaker (Sky, Digitale Terrestre) in diversi programmi televisivi.

Lingue straniere parlate
INGLESE (livello intermedio)



FEDERICA RUGGERO

ATTRICE

PROFESSIONAL COACH

DIRETTRICE LIGURIATTORI

Per cinque anni lavora come giornalista per SAMPTV (digitale terrestre, Sky 827, streaming www.samp.tv - canale tematico sportivo legato alla Sampdoria squadra genovese di calcio).

Presenta i principali eventi del Comune di Genova.

Nel 2018 e 2020 presenta TEDX ROVIGO.

Doppiattrice, voice over per spot radiofonici, web tg, documentari, audioguide.

Nel 2012 fonda a Genova LiguriAttori di cui è Direttrice.

LiguriAttori si occupa di formazione attraverso Corsi di Recitazione e di Comunicazione.

PROFESSIONAL COACH

Specializzata in tecniche e metodologie nel campo della comunicazione, della programmazione neuro-linguistica e della didattica del cambiamento grazie al Master in Coaching Ekis, acquisendo la certificazione di Personal Coach (certificazione internazionale di Licenced Coach professionista e Master Pratictioner PNL rilasciata della Society NLP di Richard Bandler)

Trainer nei corsi di Comunicazione in Pubblico, Espressività Vocale e Comunicazione Strategica organizzati da Liguriattori.

Il suoi programmi di formazione hanno la caratteristica di fondere le tecniche dell'acting training con quelle del coaching.

I destinatari sono Imprenditori, Manager, Professionisti di aziende quali Poltrone&Sofà, Costa Crociere, Irspap, Geberit, Amarin Cork, Bologna Fiere, Acciaierie Bertoli Safau del gruppo Danieli.

Tra le mie aziende più affezionate ci sono: Confindustria Genova, Arinox spa, Mandarin Oriental Milan, Visconti Meridien Roma, Associazione Italiana Giovani Avvocati, Associazione Nazionale Allenatori Calcio di Coverciano, Inoxtech.

WEB

CONTATTI

Autorizzo la conservazione e l'utilizzo dei dati personali in riferimento alla legge 675/96 sulla privacy.