

## CURRICULUM VITAE

Nome  
Cognome  
Luogo e data di nascita  
Residenza  
Tel  
Cell  
e-mail

**Mattia  
TOFFOLUTTI**



## ESPERIENZA PROFESSIONALE

- CALCIO**
- 2020 Preparatore atletico rappresentative nazionali **Figc Lega Nazionale Dilettanti**
- 2013 - oggi Docente regionale *"Teoria e Metodologia dell'allenamento"*  
**Settore Tecnico FIGC**
- 2019 - oggi Rappresentante territoriale Preparatori Regionale - Veneto **AIAC (ex AIPAC)**
- 2017/18 Coordinatore preparatori atletici Settore Giovanile **Hellas Verona**
- 2017/18 Preparatore atletico presso Nazionale **FSHF Albania Under 19**
- 2012 / 13 Preparatore atletico presso **Cagliari Calcio, campionato Serie A 2012-13**
- 2011 / 12 Preparatore atletico presso **Cagliari Calcio, campionato Serie A 2011-12**
- 2010 / 11 Preparatore atletico presso **A.C. Cesena, campionato Serie A 2010-11**  
(2ª squadra del campionato con minor numero di infortuni)
- 2006 - 10 Collaborazione con **Vo2max team** per test funzionali  
alle seguenti squadre di calcio:  
Serie A: Fiorentina, Palermo, Udinese, Parma, Lecce e Siena  
Serie B: Modena e Spezia, Rimini  
Premier League: West Ham e QPR.
- 2003 - 10 Preparatore atletico, coordinatore dei preparatori atletici nei settori giovanili  
**U.S. Virtus Vecomp (campionato Interregionale), Verona**
- ESPERIENZA ACCADEMICA**
- 2017 - oggi **Università di Milano Cattolica Milano Master Calcio: Docente per Tecnica di corsa nel calcio.**
- 2009 - oggi **Università di Verona, Facoltà di Scienze Motorie: Metodologia dell'allenamento nel Triathlon**
- 2015 - oggi **Università di Verona e Master in Teorie e tecniche della preparazione atletica nel calcio: Docente per Aspetti teorico e pratici della preparazione**
- 2009 - 2018 Attività a supporto della didattica relativa alle tematiche di triathlon e maratona. Organizzatore e relatore di incontri scientifiche inerenti alla preparazione di una maratona presso **Centro Preparazione Maratona UNIVR**, con cui collabora per l'esecuzione di test funzionali e programmi. Partecipazione al progetto del costo energetico negli ultra-maratoneti.

	<b>TRIATHLON (TH)</b>
2013-16	Coordinatore S.A.S: e Tecnico Squadre Nazionali, Under 23
2015	<i>Tecnico per i 1° Giochi Europei di Baku 2015</i>
2013 - 16	Allenatore Team 707 e atleta P.O. Gregory Barnaby
2013 - oggi	Allenatore di M. Caridi A.G. 40-45 bronzo Europei di Acquathlon Bratislava 2017
2012 - 2017	Docente Nazionale S.I.T. Settore Tecnico Triathlon
2010- 12	Allenatore Team Bicicli Triathlon, Verona
2010 / 1999 / 1994 - 96	Allenatore di Francesca Tibaldi (Campionessa Italiana di categoria TH Olimpico 2010, 3° campionati di TH lungo 2010, P.O. 1999, 2° ai campionati italiani TH lungo 1999, campionessa. IT. Jr. 1995)
2002 - 08	Allenatore del CUS Verona sez. Triathlon
2000 - 08	Responsabile tecnico regionale Veneto
2002	Allenatore di Maurizio Carta (1° ranking nazionale, 2° campionati IT. di TH lungo )
1997 - 2002	Allenatore della squadra di triathlon S.C.A.
1996 - 97	Tecnico della Pol. Galileo TH. di Reggio Emilia
1994 - 96	Alessandro Ridolfi e C.I. Olimpico 2001 e atleti della nazionale italiana di triathlon e di altri atleti locali
	<b>RUGBY</b>
2008 - 10	Consulente tecnico per la preparazione atletica Colorno Rugby (campionato: A1)
	<b>FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA (F.I.PE)</b>
2019 - oggi	Referente regionale attività di formazione regione Veneto Docente regionale
	<b>NUOTO</b>
1999 - 01	Allenatore Nuoto Club Verona e collaboratore del C.T. nazionale Alberto Castagnetti
1996 - 2000	S.C.A. Allenatore nuoto e assistente bagnanti
1995	I.C. Bentegodi: Istruttore nuoto
1988 - 89	Fumane Centro Cementi Rossi: istruttore nuoto, Fumane Centro Cementi Rossi. Istruttore centri estivi
	<b>ATLETICA LEGGERA</b>
2008 - 2018	Collaborazione con Centro Maratona di UNIVR
2004 - 08	Allenatore della sezione mezzofondo Cus Verona
2003 - 04	Allenatore della sezione mezzofondo per Atletica Pindemonte
	<b>ALTRE ESPERIENZE</b>
2009 - 10	Redattore programma radiofonico, "110 e sport" Fuori aula Network di UNIVR
2004 - 08	Rappresentante studenti e vice presidente consiglio studenti dell'Ateneo di Verona
2005	Socio fondatore negozio specialistico per podismo e sci di fondo "Km sport", Verona
1995	Assistente realizzatore per il laboratorio del Paolino Libralato per la realizzazione delle seguenti scenografie: "Le Tartuffe" di Molière, regia di B. Besson - Teatro di Lossana, "Cenerentola" regia di G. Savarie - l'Operà di Parigi
1988	Assistente realizzatore per le scenografie; "Timone d'Atene" di W. Shakespeare e "Il Processo" di F. Kafka regia di R. Shamman, Teatro Pier Lombardo, Milano
1987	Assistente scenografo per lo spettacolo "Familingarna" di J. Groth, regia di K. Olsoni, Lilla Teatern, Helsinki (Finlandia)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2008	Laurea in Scienze Motorie presso Università di Verona Titolo della tesi: Calcio Giapponese tra storia, costume e società
1993	Laurea in Scenografia all'Accademia di Belle Arti di Venezia
1985	Diploma di maturità Artistica, Liceo Artistico Statale di Verona

## BREVETTI SPORTIVI

2013	Allenatore-Personal Trainer 1° livello F.I.P.E. (Docente regionale corsi F.I.P.E.)
2011	Abilitazione alla professione di Preparatore atletico F.I.G.C. settore tecnico, Firenze
2005	Allenatore 1° F.G.H.I.
2002	Istruttore F.I.DAL
2000	Coordinatore federale F.I.TRI.
1998	Allenatore federale F.I.TRI - Allenatore di nuoto di 2° livello F.I.N.
1998	Allenatore di nuoto: 1° livello F.I.N.
1996	Istruttore di nuoto: 2° livello F.I.N.
1995	Istruttore di nuoto: 1° livello F.I.N.
1995	Tecnico federale FITRI: 1° livello
1994	Assistente Bagnanti F.I.N.

## PRINCIPALI ESPERIENZE SPORTIVE

2019	Campione regionale Pesistica Olimpica M 45-55 categoria 81kg.
2004 - 05	Rugby esperienza a livello universitario: 3° ai campionati regionali a squadre th S.C.A.
1993	70° nel ranking nazionale TH
1992	4° ai Campionati nazionali a squadre con la pol. Galileo, Reggio Emilia
1991	Gruppo sportivo Esercito: Nazionale Militare: 3° ai Campionati Nazionali a squadre

## PUBBLICAZIONI

### Calcio Illustrato (LND)

Gaetani M., intervista a Mattia Toffolutti,

*"Cari ragazzi, che la forza sia con voi!"*; n.223 aprile 2020

### Il nuovo calcio

Toffolutti M., Attività di base *"Non siamo fermi"*; n°324 gennaio 2020

Toffolutti M., *"Gli ostacoli"*; n° 300 gennaio 2018

Toffolutti M., *"Tecnica di corsa per il calciatore"*; n° 297 ottobre / n° 298 novembre 2017;

Toffolutti M., *"La pesistica adattata nel calcio"*; n° 253 Febbraio 2014

Toffolutti M., *"I test aerobici"*; n° 253 luglio 2015;

Toffolutti M., *"La navetta australiana"*; n° 265 Maggio 2016

Toffolutti M., *"Sabbia i pro e i contro"*; n° 253 agosto 2016

Toffolutti M., *"Shut up end squat"*; n° 254 Febbraio 2014

Toffolutti M., *"Gli affondi come e perché"*; n° 251 gennaio 2014

Toffolutti M., *"Tutto sullo skipp"*; n° 240/241/142 agosto - ottobre 2015

Toffolutti M., *"Una forza intelligente"*; n° 234 Luglio 2012

### Scienza&Sport

Toffolutti M. / Bedin S., *Calcio "5 mt.running shuttle test (navetta Australina)"*; n°44 Ottobre /Dicembre 2019

Toffolutti M. *Triathlon "La programmazione della stagione agonistica"*; n°34 Luglio / Ottobre 2015

Toffolutti M., *Triathlon "l'allenamento nel periodo iniziale"*; n°30 Luglio / Ottobre 2016

Toffolutti M. e Manari D., *"Costo energetico nella corsa continua del calciatore"*; n°19 Luglio / Ottobre 2013

Toffolutti M., *"L'importanza della velocità di soglia nel calcio"* (M. Toffolutti); n° 16 Ottobre/Dicembre 2012

Toffolutti M. e Manari D., *"Metabolimetria applicata al calcio"*; Scienza & Sport, n°14 Aprile / Giugno 2012

### Notiziario Settore tecnico FIGC

Toffolutti M., *"Programmazione di precampionato, Metodologia dell'allenamento"*; n° 2/2011

### Triathlete

Toffolutti M., *"Allenamento giovani, un gioco chiamato triathlon"*; n°51 maggio 2002