

# Emanuele Palmieri

Il sottoscritto Palmieri Emanuele, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

## INFORMAZIONI PERSONALI



Patente AB

Sesso Maschio | Data di nascita | Nazionalità Italiana Codice Fiscale

Iscritto all'Ordine dei Biologi



## ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da giugno 2019      Membro del MeDi – Istituto europeo per la dieta mediterranea
  
- Da Marzo 2019      Attività professionale Biologo Nutrizionista  
Presso Studio di nutrizione Dott. Emanuele Palmieri – Monopoli (BA)
  
- Giugno 2019        Figura aggiuntiva come esperto di nutrizione per il progetto PON “La dieta dello sportivo”  
Presso l'Istituto di istruzione secondaria superiore Luigi Russo – Monopoli (BA)
  
- Giugno 2018        Figura aggiuntiva come esperto di nutrizione per il progetto PON “Sportivamare”  
Presso l'Istituto di istruzione secondaria superiore Luigi Russo – Monopoli (BA)
  
- Dicembre 2017     Valutazione composizione corporea dei calciatori del Bisceglie Calcio  
In ausilio al Dott. Domenico De Mattia – Fasano (BA) e Bisceglie (BA)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Da gennaio 2018    Master di II livello in alimentazione e nutrizione umana – 1500 ore con esame finale  
a maggio 2019      Abap A.P.S. – Ente accreditato CSQA
  
- Da settembre 2018    Corso professionalizzante di alimentazione e nutrizione umana  
a dicembre 2018    Scuola di nutrizione salernitana
  
- Marzo 2018        Laurea Magistrale di biologia in scienze biosanitarie con indirizzo nutrizionistico LM6  
Università degli studi di Bari “Aldo Moro” – Voto: 93/110
  
- Da marzo 2017      Internato nei laboratori di neurochimica dell'unità operativa di neurofisiopatologia  
a marzo 2018        Azienda ospedaliero universitaria consorziale policlinico di Bari - Università degli studi di Bari “Aldo Moro”
  
- Da ottobre 2015     Corso di perfezionamento professionale post-laurea in biologia della nutrizione – 525  
A luglio 2016        ore con esame finale  
Università degli studi di Bari “Aldo Moro”
  
- Luglio 2015        Laurea Triennale in scienze biologiche L13  
Università degli studi di Bari “Aldo Moro” – Voto: 91/110
  
- Luglio 2011        Diploma di liceo scientifico  
Liceo scientifico di Monopoli (Bari) “Marie Curie” – Voto: 83/100

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

|                            |   |
|----------------------------|---|
| <b>Sociali e personali</b> | <p>Predisposto a mantenermi emotivamente stabile in ogni condizione, anche pressoria, possedendo elevate capacità di resilienza.</p> <p>Mi sento stimolato dal raggiungimento di un obiettivo nel modo più efficiente possibile. Per raggiungere ogni obiettivo agisco con perseveranza gestendo le risorse e le emozioni in modo tale da avere il massimo risultato ottenibile.</p> <p>Possiedo abilità di lavorare in gruppo in modo empatico e assertivo, relazionandomi con ogni elemento di esso analizzando le caratteristiche sia individuali che collettive. Capace nel motivare e coinvolgere il gruppo con ottimismo e con una mentalità costruttiva. Utilizzo principalmente l'ascolto per comprendere il modo di essere di una persona e organizzare di conseguenza il mio agire. Nel tempo ho perfezionato una capacità di persuasione, utilizzandola per lavorare in team e perseguire le mie idee.</p> <p>Capacità di attuare dinamiche di apprendimento cooperativo (cooperative learning).</p> |
| <b>Organizzative</b>       | <p>Ottima gestione degli appuntamenti e del lavoro.</p> <p>Forte in me è la capacità di collegare il mio lato creativo al mio lato logico e deduttivo in modo tale da avere una visione d'insieme differente ed essere più responsivo alle variazioni o alla risoluzione di problemi in modo flessibile.</p> <p>Predominante nel mio pensiero è il ragionamento logico-matematico e un'estrema sintesi per massimizzare il raggiungimento di un risultato positivo. Ciò mi è utile soprattutto in evenienze organizzative e di pianificazione o di risoluzione di problemi.</p> <p>Precisione e cura dei dettagli sono cruciali per esprimere la mia modalità di lavoro.</p>  |
| <b>Tecniche</b>            | <p>Professionalmente capace di effettuare un'anamnesi alimentare riconoscendo i fabbisogni nutrizionali personali e determinare la composizione corporea. Capace di effettuare misure antropometriche, plicometria, bioimpedenziometria e adipometria. Correttamente formato e preparato per effettuare la stesura di piani alimentari personalizzati e adeguati sia allo stato fisiologico sia a quello patologico.</p>  |
| <b>Artistiche</b>          | <p>Da sempre appassionato di arte, letteratura, musica sinfonica, fotografia e cultura di vari Paesi. Mi considero possessore di una particolare e riflessiva sensibilità artistica. Pratico lo stesso fotografia, prediligendo il genere paesaggistico.</p>  |
| <b>Altro</b>               | <p>Ho effettuato sport a livello dilettantistico: pallacanestro in età adolescenziale e tennis dall'età infantile all'età adulta. Ho quindi esperienza sia di appartenenza ad una realtà di squadra e sia di sport individualistici.</p>  |

**CONOSCENZE INFORMATICHE**

|                          |   |
|--------------------------|---|
| <b>Sistemi operativi</b> | Apple MacOS, Microsoft Windows  |
| <b>Programmi</b>         | <p>Microsoft Word, Excel, Powerpoint; Apple Pages, Numbers, Keynote, Final Cut Pro X</p> <p>Adobe Photoshop, Lightroom, Camera RAW</p> <p>Microsoft Skype</p> <p>METEDA MetaDieta</p> |
| <b>Servizi</b>           | <p>Navigazione Internet</p> <p>Posta elettronica</p> <p>iCloud, Dropbox, Google Drive</p> <p>TeamViewer</p>   |

**CONOSCENZE LINGUISTICHE**

|   |                 |                |                    |                         |                           |
|---|-----------------|----------------|--------------------|-------------------------|---------------------------|
| <b>Madrelingua</b>  | <b>Italiano</b> |                |                    |                         |                           |
| <b>Altre Lingue</b><br>(autovalutazione livello europeo)                            | <b>Ascolto</b>  | <b>Lettura</b> | <b>Interazione</b> | <b>Produzione Orale</b> | <b>Produzione Scritta</b> |
| Inglese   | B2              | B2             | B2                 | B2                      | B2                        |
| Francese  | A2              | A2             | A2                 | A2                      | A2                        |
| Spagnolo  | A2              | A2             | A2                 | A2                      | A2                        |
| Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato |                 |                |                    |                         |                           |

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Data

09/02/2021

FIRMA

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'E. Palmieri', written over a horizontal line.