



**LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO
ED IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE
DEL COVID-19 NELLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE PER LA PRATICA DELLO SCI
NAUTICO, WAKEBOARD E SURFING.**

DISCIPLINE:

Classiche

Piedi Nudi

Cableski

Wakeboard Boat

Wakeboard Cable

Surfing

Settore Paralimpico

Ed. aggiornata al 28 maggio 2020

PREMESSA

Il presente documento, che dovrà essere adottato dai soggetti affiliati, personalizzandolo in funzione delle specifiche caratteristiche dell'impianto sportivo al quale si riferisce, definisce le misure per il contrasto ed il contenimento della diffusione del COVID-19 negli ambienti sportivi, ed in particolare negli impianti per la pratica delle discipline della FISW.

Per ogni informazione non espressamente riportata nel testo, si rimanda alle "Linee Guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere" emanate dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri, Ufficio per lo Sport, ai sensi del DPCM del 17 maggio 2020 art. 1 lettera f), che -allegate al presente documento- ne costituiscono parte integrante.

In considerazione del fatto che il nuovo coronavirus è un virus respiratorio, caratterizzato da una elevata contagiosità che si diffonde principalmente attraverso il contatto e le vie aeree, si riportano di seguito le norme atte a ridurre i rischi di contagio nei siti sportivi.

Le indicazioni contenute riguardano gli operatori sportivi e i siti sportivi e hanno carattere temporaneo, e strettamente legato all'emergenza.

Per **operatore sportivo** si intende sia l'atleta sia il personale di supporto presente nel sito sportivo (dirigente, tecnico, ufficiale di gara limitatamente alla fase dell'allenamento, e collaboratore a vario titolo), individuati dall'organismo sportivo di riferimento.

Per **sito sportivo** si intende indifferentemente ogni luogo destinato allo svolgimento di esercizi sportivi eventualmente fornito degli attrezzi necessari, di spogliatoi, di impianti igienici e docce ovvero ogni impianto che rappresenta un insieme di uno o più spazi di attività sportiva dello stesso tipo o di tipo diverso, che hanno in comune i relativi spazi e servizi accessori, individuati dall'organismo sportivo di riferimento.

Gli sport che fanno capo alla FISW sono caratterizzati dallo svolgimento dell'attività all'aperto con uscite in acqua, principalmente in cave chiuse, mare e laghi. Ognuna di queste discipline, con le varie specialità, si pratica a livello individuale. In particolare:

- Nelle discipline classiche e nel wakeboard boat l'atleta (o *praticante* in generale) svolge l'allenamento sempre individualmente ed ha una distanza dalla barca superiore a 11 mt.; l'equipaggio in barca è composto da 2 persone (driver e coach) la cui distanza interpersonale è superiore a 1,5 mt.
- Nella disciplina del wakeboard cable la distanza tra il coach (l'operatore) e l'atleta (o *praticante* in generale) è nel punto minimo sempre superiore ai 5 mt.
- Per il surf e il sup (specialità del surfing) gli allenamenti si svolgono in mare/lago; anche in questo caso le distanze tra coach e atleta (o *praticante* in generale) è di decine di metri.

Gli allenamenti, per ognuna delle discipline della FISW, non prevedono in alcun modo il contatto fisico tra persone.

Gli impianti per la pratica di questi sport sono caratterizzati dalla prossimità con bacini idrici e comprendono le seguenti aree: rimessaggi all'aperto o al chiuso spogliatoi con docce, parti comuni quali sale formazione e riunione, segreteria.

Tutto il personale, sportivo e non, che accede al centro è tenuto ad uniformarsi con consapevole, costante e collaborativa puntualità alle disposizioni contenute.

Gli impianti non saranno accessibili al pubblico fino al termine dell'emergenza, o comunque secondo le disposizioni che saranno emanate dalle Autorità Governative o dalle Ordinanze Locali.

Le misure adottate saranno oggetto di monitoraggio a cura del Consiglio Direttivo dell'Associazione per even-

tuali, future implementazioni dovute a modifiche normative o linee di indirizzo che dovessero essere emanate dalle autorità competenti.

1. INFORMAZIONE

Rispetto a ciascun operatore sportivo, dovranno essere valutati i percorsi più usuali nelle medesime fasce orarie, con particolare riferimento a: ingresso al sito sportivo; accesso ai locali/spazi di pratica sportiva; accesso alle aree comuni e agli altri luoghi; accesso agli spogliatoi e ai servizi igienici.

E' fondamentale, in ognuno dei settori di specifica competenza, assicurare la massima informazione a tutte le persone che si trovano a vario titolo nel sito sportivo, dei contenuti del presente documento e della predisposizione di tutti gli elementi necessari per assicurare il rispetto delle presenti disposizioni e la tutela della salute pubblica.

L'informazione sarà articolata nel seguente modo:

A. Informazione preventiva

A tutto il personale, sportivo e non, sarà fornita un'apposita nota informativa contenente le indicazioni essenziali delle presenti Linee Guida.

In particolare, l'informativa riguarderà:

- a) l'obbligo per ciascuno di non fare ingresso nella sede Associativa e di rimanere al proprio domicilio in caso di positività al virus o di sottoposizione alle misure della quarantena o dell'isolamento fiduciario (ad esempio, per contatto stretto con persone positive o nell'ipotesi di ingresso in Italia da Paese estero) nonché in presenza di febbre oltre 37.5° o di altri sintomi influenzali (prendendo contatto, in questo caso, con il medico curante e/o altra Autorità sanitaria indicata dalla normativa in vigore);
- b) il divieto di permanenza presso l'impianto sportivo al manifestarsi dei sintomi febbrili/influenzali di cui al punto precedente avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti;
- c) l'impegno a rispettare tutte le disposizioni emanate dall'Associazione, in particolare quelle concernenti il distanziamento sociale e le norme igienico sanitarie.

B. Informazione preventiva a terzi

Le indicazioni di cui alla precedente lettera A saranno portate a conoscenza, con analogo nota informativa, a tutti i soggetti esterni che faranno ingresso nell'impianto sportivo.

L'ingresso nei locali delle persone terze sarà consentito a seguito di manifesta adesione ai contenuti della nota (*Allegato 1*), con il conseguente impegno a conformarsi alle disposizioni ivi previste.

C. Informazione all'interno dell'impianto sportivo

Deve essere prevista l'apposizione di cartellonistica relativa alle prescrizioni e istruzioni di igiene suggerite dal Ministero della Salute (*Allegato 2*), nei seguenti punti: in corrispondenza dell'entrata, all'ingresso degli spogliatoi, nell'area ristoro, nei servizi igienici, nella bacheca generale.

L'informazione deve prevedere:

- a) l'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°C) o altri sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico;
- b) il divieto di accesso a chi, negli ultimi 14 giorni, abbia avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 o provenga da zone particolarmente a rischio secondo le indicazioni dell'OMS2;
- c) La consapevolezza di non poter fare ingresso o di non poter permanere nell'impianto sportivo e di doverlo dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo (sintomi di influenza, temperatura);
- d) l'impegno a rispettare tutte le disposizioni e in particolare, mantenere la distanza di sicurezza, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene;
- e) lavarsi spesso le mani;
- f) coprire le vie aeree quando si tossisce e starnutisce;
- g) cestinare i fazzolettini di carta, una volta utilizzati;
- h) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- i) porre particolare attenzione all'igiene delle superfici;

- j) mantenere una distanza interpersonale di almeno 1,5 metri;
- k) evitare contatti stretti quali abbracci o strette di mano.

In aggiunta è prevista una apposita cartellonistica:

- o relativa alle istruzioni per il corretto lavaggio delle mani, nei servizi igienici (*Allegato 3*);
- o relativa al rispetto della distanza interpersonale di 1,5 mt;
- o relativa al numero massimo di persone previste nel medesimo locale;
- o relativa alla distinzione tra l'area di entrata e quella di uscita in prossimità dell'ingresso al Centro Sportivo (laddove possibile).

2. MODALITÀ DI INGRESSO

A. Controllo della temperatura

La frequentazione dell'impianto sportivo sarà subordinata alla sottoscrizione di un modulo di autodichiarazione di cui al punto 1B), nel quale attestare di aver provveduto autonomamente a domicilio alla misurazione e di aver rilevato una temperatura corporea non superiore a 37,5°C. Inoltre, tutti gli impianti saranno dotati di apposito strumento di rilevazione della temperatura e coloro che si recheranno nell'impianto verranno sottoposti ad un ulteriore controllo all'ingresso.

B. Richiesta di informazioni

Tramite il modulo di autodichiarazione di cui alla precedente lettera A, l'Associazione acquisirà anche l'attestazione dell'assenza delle condizioni che, a norma di legge, comportano l'obbligo tassativo di rimanere al proprio domicilio (in particolare, la sottoposizione alle misure della quarantena o dell'isolamento fiduciario).

C. Orari apertura

Gli orari di apertura dell'impianto sportivo sono organizzati in modo da:

- o consentire lo svolgimento delle pulizie giornaliere;
- o ridurre il numero di utenti contemporaneamente presenti, differenziando gli orari per le varie attività;
- o prevedere la presenza di istruttori e allenatori nel corso dello svolgimento delle attività con verifica delle misure individuate ed in particolare del distanziamento.

3. PULIZIA E SANIFICAZIONE

La pulizia e la sanificazione (*Allegato 4*) dei locali sono le azioni fondamentali che, insieme al distanziamento interpersonale, possono evitare la diffusione del virus.

Sulla base della valutazione del rischio legata ai luoghi che caratterizzano un sito sportivo, occorre predisporre un piano specifico che identifichi le procedure da applicare e la periodicità con cui effettuare la pulizia e la sanificazione periodica dei luoghi, ambienti e attrezzature.

Con riferimento alla **PULIZIA**, è necessario l'utilizzo di detersivi con funzione disinfettante provvisti di autorizzazione/registrazione rilasciata dal Ministero della Salute; pertanto si dispone quanto segue:

- a) **Locali comuni:** l'Associazione dedicherà particolare attenzione alla pulizia dei locali comuni (spogliatoi, docce, ecc.) e delle installazioni (porte, mancorrenti, finestre, ecc.) dove maggiore è la frequenza ovvero la possibilità di contatto. Tutti i frequentatori saranno sensibilizzati sull'importanza di attenersi alle norme di comportamento igienico-sanitario per concorrere a mantenere la massima pulizia e salubrità di tali ambienti.
- b) **Attrezzature sportive:** ogni atleta (o *praticante* in generale) è invitato ad utilizzare la propria attrezzatura sportiva, avendone particolare cura.
- c) **Attrezzature sportive condivise:** esclusivamente per le specialità del surf e sup, l'Associazione provvederà alla pulizia degli attrezzi utilizzati (pagaie e tavole) con appositi prodotti igienizzanti al termine di ogni utilizzo, al completamento delle sedute di allenamento.

- d) **Mezzi di trasporto:** l'Associazione provvederà ad una frequente pulizia dei propri mezzi di trasporto, dotandone ognuno di un proprio erogatore di gel igienizzante.

Per quanto concerne la **SANIFICAZIONE** (*decontaminazione con apposite soluzioni disinfettanti*), l'Associazione procederà alle relative operazioni con il supporto di aziende specializzate, nel rispetto di quanto previsto dalla circolare del Ministero della Salute n. 5443 del 27 febbraio 2020, espressamente richiamata nel Protocollo condiviso del 14 marzo 2020, qualora un caso conclamato di COVID19 abbia soggiornato nei locali dell'impianto sportivo.

In generale, la periodicità della sanificazione dovrà invece essere stabilita dal Gestore dell'impianto ovvero dal Legale rappresentante dell'organizzazione sportiva, in relazione alle caratteristiche ed agli utilizzi dei locali, attrezzi, macchinari ed eventuali mezzi di trasporto, previa consultazione con il Medico Competente.

4. PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI

L'igiene personale eseguita correttamente è decisiva per la riduzione della diffusione del virus.

In tutti i locali igienici sarà esposto un dépliant contenente le indicazioni da seguire per una corretta pulizia ed igienizzazione delle mani, nel presupposto che un utilizzo frequente di acqua e sapone, laddove possibile, escluda di per sé la necessità di ricorrere a gel igienizzanti.

Nei luoghi distanti dai servizi igienici e in generale laddove non sia possibile lavarsi le mani con acqua e sapone, saranno comunque collocati e mantenuti costantemente riforniti e igienizzati i distributori di gel (a titolo esemplificativo sui pontili per le classiche e il wakeboard boat).

È obbligatorio che le persone presenti adottino tutte le precauzioni igieniche previste.

5. DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE

A. Mascherine chirurgiche

L'utilizzo di mascherine (*Allegato 5*) e guanti è previsto per tutto il personale, sportivo e non, con esclusione delle persone impegnate nell'espletamento della pratica sportiva. Saranno messe a disposizione mascherine chirurgiche con marcatura autorizzate dalla normativa vigente; le suddette mascherine espletano la propria funzione protettiva solo se correttamente indossate e cambiate frequentemente, tipicamente ogni 4 ore oppure sostituite quando vengono rimosse per mangiare o bere.

B. Guanti monouso in diversi materiali plastici sintetici

Ai fini del contenimento del contagio, i guanti monouso possono essere indicati in quelle situazioni in cui il lavoratore non ha accesso in modo frequente ed agevole a gel igienizzanti o ad acqua e sapone per il lavaggio delle mani. Inoltre, dovrebbero essere indossati da tutti quegli operatori sportivi per cui questi dispositivi sono indicati da preesistenti ragioni di protezione del lavoratore, di protezione dell'ambiente, di protezione del bene che viene usato o da altre legislazioni vigenti. Tali dispositivi espletano la propria funzione protettiva solo se correttamente indossati e cambiati frequentemente, tipicamente i guanti vanno cambiati al termine di ciascuna procedura di manipolazione.

C. Distanziamento nelle varie fasi dell'attività sportiva

Deve essere garantita la distanza di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi (praticanti, docenti, discenti e altro personale di supporto o persone presenti).

Inoltre, saranno da valutare diverse distanze interpersonali tra gli atleti/praticanti in fase di attesa; sarà sempre indicato che gli atleti/praticanti, quando non direttamente impegnati in allenamento, siano alla distanza di almeno 1 metro, preferibilmente 2, tra loro e dagli operatori sportivi e/o accompagnatori ed indossino la mascherina. Sul pontile è prevista la presenza di un solo atleta/praticante per volta.

Il distanziamento assume una particolare importanza nei casi di permanenza di operatori sportivi nei locali di ristoro e in quelli igienici, stante la non possibilità di utilizzare i dispositivi di prevenzione del contagio. In questa tipologia di locali è importante anche che il posizionamento delle persone non sia faccia-faccia e tenga conto di appositi turni di accesso e permanenza.

6. GESTIONE DEGLI SPAZI COMUNI

Sono definite le seguenti procedure di ingresso, permanenza ed uscita:

- a) **Corridoi:** nel caso in cui la larghezza del corridoio è inferiore a 2 mt la frequentazione deve avvenire alternando i flussi.
- b) **Palestre:** devono rimanere chiuse fino a fine emergenza, ovvero fino a quando le autorità competenti non daranno opportune indicazioni.
- c) **Spogliatoi:** l'Associazione chiede ai frequentatori di limitarne per quanto possibile l'utilizzo; gli atleti saranno invitati a cambiarsi (ove possibile) all'esterno. In caso di utilizzo dello spogliatoio la frequentazione deve essere ridotta al massimo ad un utente per volta. Vietato lasciare indumenti negli spogliatoi; gli abiti personali andranno riposti in borse sportive di proprietà dell'utente. Gli spogliatoi per istruttori e allenatori sono separati rispetto a quelli per atleti e utenti.
- d) **Servizi igienici:** nei servizi igienici saranno presenti mezzi detergenti. Gli stessi verranno sanificati con frequenza oraria. Verrà affisso sulla porta degli stessi un apposito modulo con la relativa frequenza di pulizia (*Allegato 6*).
- e) **Docce:** rimangono chiuse fino a fine emergenza.
- f) **Aree ristoro** con distributori automatici: rimangono chiuse fino a fine emergenza.
- g) **Locali ristorazione** annessi all'impianto sportivo: applicate le regolamentazioni del settore.
- h) **Segreteria e uffici:** consentito accesso ad un utente per volta con mantenimento della distanza di sicurezza con il personale addetto.
- i) **Rimessaggi imbarcazioni:** la frequentazione per la movimentazione delle imbarcazioni deve avvenire nel rispetto delle distanze interpersonali.
- j) **Sale riunioni:** rimangono chiuse fino a fine emergenza. Le riunioni degli Organi collegiali saranno tenute esclusivamente in videoconferenza.

Deve essere inoltre prevista la realizzazione di un luogo dedicato all'isolamento ove ricoverare temporaneamente coloro che dovessero manifestare insorgenza di sintomi riconducibili a Covid-19 durante le attività sportive.

7. AERAZIONE E VENTILAZIONE

I locali al chiuso (quali i servizi igienici o gli spogliatoi) devono essere adeguatamente aerati e ventilati.

Qualora presenti impianti di trattamento aria, questi devono essere impostati con uso senza ricircolo dell'aria.

8. RIUNIONI, EVENTI E FORMAZIONE

- o **Riunioni:** è previsto il massimo ricorso alle riunioni a distanza, secondo le modalità telefoniche e di web conference.
- o **Formazione:** è prevista la sospensione di tutta la formazione in essere o programmata, compresa quella obbligatoria ad eccezione dei corsi in modalità videoconferenza.

9. PUBBLICO

Per quanto riguarda le modalità di ingresso al pubblico si dovrà fare riferimento alle Disposizioni Governative o delle Autorità locali.

10. AGGIORNAMENTO DELLE LINEE GUIDA

L'aggiornamento delle Linee Guida è in capo al Consiglio Direttivo dell'Associazione

ALLEGATO 1 – MODELLO DICHIARAZIONE

Il sottoscritto _____ nato a _____ il _____

ATTESTA

- Di non essere sottoposto alla misura della quarantena ovvero essere risultato positivo al Covid-19;
- di provvedere quotidianamente a misurarsi la temperatura corporea riscontrando che questa è inferiore a 37.5°C;
- Di non aver avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali temperatura corporea maggiore di 37,5, tosse, astenia, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia nelle ultime settimane;
- Di non aver avuto contatti a rischio con persone che sono state affette da coronavirus (familiari, luogo di lavoro, etc.);
- Di non essere sottoposto a sorveglianza sanitaria e ad isolamento fiduciario;
- di essere a conoscenza dell'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°C) o altri sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico;
- di essere consapevole di non poter fare ingresso o di poter permanere presso l'impianto sportivo e di doverlo dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo (sintomi di influenza, temperatura);
- di impegnarsi a rispettare tutte le disposizioni, a mantenere la distanza di sicurezza, a osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene).

In fede,

Data: _____

Firma _____

Se minore di anni 18, il genitore/tutore esercente la responsabilità genitoriale/tutoria sul minore

Data: _____

Firma _____

Note:

- a) La presente autodichiarazione deve essere portata con sé unitamente ad un documento d'identità
- b) Copia della presente dovrà essere fatta pervenire alla Società di appartenenza
- c) Gli atleti positivi al Covid-19 accertati e guariti dovranno osservare un periodo individuale di graduale ripresa nei successivi 15 gg prima di iniziare gradualmente gli allenamenti e sotto l'attento controllo del Medico di Medicina Generale. Il Medico potrà, a suo giudizio, ampliare test ed esami.

Informativa privacy

In relazione a quanto da me dichiarato, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (articolo 76 D.P.R. 445/2000), prendo atto che la Federazione Italiana Sci Nautico & Wakeboard (F.I.S.W.) si riserva la possibilità di controllo e verifica sulla veridicità del loro contenuto.

Il sottoscritto dichiara inoltre di essere stato informato sulla raccolta dei dati personali ex art.13 Regolamento UE n.679/2016 e di aver già prestato specifico consenso all'atto del tesseramento che i dati personali raccolti relativi saranno trattati anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa.

Data: _____

Firma _____

Se minore di anni 18, il genitore/tutore esercente la responsabilità genitoriale/tutoria sul minore

Data: _____

Firma _____

ALLEGATO 2 – CARTELLONISTICA DI RIFERIMENTO

Per le informative da pubblicare o comunicare, consegnare a personale, visitatori, ecc. è raccomandabile utilizzare quelli da siti governativi (Governo Italiano, Ministero della Salute, ISS). <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/sars-cov-2-materiale-comunicazione>

Alcuni esempi di cartellonistica informativa che è necessario esporre nei vari locali e ambienti ad esempio in formati A3 / A4



ALLEGATO 3 – LAVAGGIO DELLE MANI 3

Curare l'igiene delle mani con acqua e sapone o con un gel a base alcolica è tra le regole fondamentali. Bastano tra i 40 e 60 secondi e questi semplici movimenti:

1. Bagna bene le mani con l'acqua
2. Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
3. Friziona bene le mani palmo contro palmo
4. Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
5. Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
6. Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra
7. Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
8. Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
9. Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro

Sciacqua accuratamente le mani con l'acqua

10. Asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso
11. Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto



ALLEGATO 4 PULIZIA E SANIFICAZIONE DEGLI AMBIENTI

Misure per ambienti di lavoro non sanitari

Viene assicurata la **pulizia giornaliera**, la **sanificazione ordinaria periodica** e la **sanificazione straordinaria** dei locali, degli ambienti, delle postazioni e delle aree comuni, degli impianti.

Quali superfici pulire e sanificare:

- Superfici che vengono toccate più spesso con le mani (elenco orientativo e non esaustivo):
 - Maniglie di porte e finestre, pulsanti e dispositivi di apertura
 - Superfici di sanitari e arredi nei servizi igienici
 - Superfici di lavoro e appoggio (specialmente nelle aree comuni)
 - Cellulari, tablet, apparecchi telefonici e citofonici
 - Tastiere, mouse, PC, comandi e quadri comandi
 - Display e tasti di distributori bevande/snack
 - Superfici utilizzate da utenti esterni
 - Ecc.

Quali prodotti utilizzare per la sanificazione

La sanificazione può essere effettuata **solo** dopo aver provveduto alla pulizia con acqua e detergente neutro.

Per la sanificazione si devono utilizzare:

- Soluzione a base di ipoclorito con concentrazione iniziale del 0,1%

oppure

- Soluzione a base di etanolo al 70%

opportunamente applicati o nebulizzati.

ALLEGATO 5 – COME INDOSSARE MASCHERINE E DPI

Come indossare la “**mascherina medico-chirurgica (UNI EN 14683)**”

- Prima di indossare la mascherina lavati le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica
- Maneggia la mascherina utilizzando i lacci e comunque sempre avendo effettuato correttamente la procedura di igiene delle mani e/o con guanti puliti
- Assicurati che il lato corretto della mascherina, solitamente bianco in quelle colorate, sia rivolto verso l'interno e che la parte rigida (stringinaso) sia nella parte superiore
- Copri bocca e naso con la mascherina assicurandoti che aderisca bene al volto e che il bordo inferiore sia sotto il mento
- Modella l'eventuale stringinaso per garantire la più completa aderenza al viso
- Evita di toccare la mascherina mentre la indossi, se la tocchi, lavati le mani
- Ogni 4 ore oppure quando diventa umida, sostituiscila con una nuova
- Se vi è l'indicazione “monouso” non riutilizzarla
- Togli la mascherina prendendola dall'elastico e non toccando la parte anteriore della stessa
- Gettala immediatamente in un sacchetto o contenitore dedicato richiudibile
- Dopo la rimozione della mascherina, o ogni volta che si tocca inavvertitamente una mascherina usata, lavare le mani usando un detergente a base di alcool o con acqua e sapone

Come indossare guanti monouso in diversi materiali plastici sintetici o in lattice

Ai fini del contenimento del contagio i guanti monouso possono essere indicati in quelle situazioni in cui la persona non ha accesso in modo frequente ed agevole a gel igienizzanti o ad acqua e sapone per il lavaggio delle mani.

Inoltre dovrebbero essere indossati da tutti gli operatori per cui questi dispositivi sono indicati da pre-esistenti ragioni di protezione del lavoratore, di protezione dell'ambiente, di protezione del bene che viene usato o da altre legislazioni vigenti.

Tali dispositivi espletano la propria funzione protettiva solo se correttamente indossati e cambiati frequentemente; tipicamente i guanti vanno cambiati al termine di ciascuna procedura di manipolazione.

I guanti vanno indossati durante le procedure di pulizia e di sanificazione.

Tutorial

<https://www.inail.it/cs/internet/comunicazione/multimedia/video-gallery/videogallery-tutorial-maschere-norme.html>

ALLEGATO 6: REGISTRO PULIZIE/SANIFICAZIONE

Descrizione del locale/ambiente/attrezzatura/accessori/ trattati:			
Data e orario	Descrizione		Firma Operatore
	Pulizia con Detergenti <input type="checkbox"/>	Ipoclorito di sodio 0,1% <input type="checkbox"/> Soluzioni idroalcoliche 70% <input type="checkbox"/>	
	Pulizia con Detergenti <input type="checkbox"/>	Ipoclorito di sodio 0,1% <input type="checkbox"/> Soluzioni idroalcoliche 70% <input type="checkbox"/>	
	Pulizia con Detergenti <input type="checkbox"/>	Ipoclorito di sodio 0,1% <input type="checkbox"/> Soluzioni idroalcoliche 70% <input type="checkbox"/>	
	Pulizia con Detergenti <input type="checkbox"/>	Ipoclorito di sodio 0,1% <input type="checkbox"/> Soluzioni idroalcoliche 70% <input type="checkbox"/>	
	Pulizia con Detergenti <input type="checkbox"/>	Ipoclorito di sodio 0,1% <input type="checkbox"/> Soluzioni idroalcoliche 70% <input type="checkbox"/>	
	Pulizia con Detergenti <input type="checkbox"/>	Ipoclorito di sodio 0,1% <input type="checkbox"/> Soluzioni idroalcoliche 70% <input type="checkbox"/>	
	Pulizia con Detergenti <input type="checkbox"/>	Ipoclorito di sodio 0,1% <input type="checkbox"/> Soluzioni idroalcoliche 70% <input type="checkbox"/>	
	Pulizia con Detergenti <input type="checkbox"/>	Ipoclorito di sodio 0,1% <input type="checkbox"/> Soluzioni idroalcoliche 70% <input type="checkbox"/>	
	Pulizia con Detergenti <input type="checkbox"/>	Ipoclorito di sodio 0,1% <input type="checkbox"/> Soluzioni idroalcoliche 70% <input type="checkbox"/>	
	Pulizia con Detergenti <input type="checkbox"/>	Ipoclorito di sodio 0,1% <input type="checkbox"/> Soluzioni idroalcoliche 70% <input type="checkbox"/>	
	Pulizia con Detergenti <input type="checkbox"/>	Ipoclorito di sodio 0,1% <input type="checkbox"/> Soluzioni idroalcoliche 70% <input type="checkbox"/>	
	Pulizia con Detergenti <input type="checkbox"/>	Ipoclorito di sodio 0,1% <input type="checkbox"/> Soluzioni idroalcoliche 70% <input type="checkbox"/>	
	Pulizia con Detergenti <input type="checkbox"/>	Ipoclorito di sodio 0,1% <input type="checkbox"/> Soluzioni idroalcoliche 70% <input type="checkbox"/>	
	Pulizia con Detergenti <input type="checkbox"/>	Ipoclorito di sodio 0,1% <input type="checkbox"/> Soluzioni idroalcoliche 70% <input type="checkbox"/>	
	Pulizia con Detergenti <input type="checkbox"/>	Ipoclorito di sodio 0,1% <input type="checkbox"/> Soluzioni idroalcoliche 70% <input type="checkbox"/>	